

X Concentración Pretemporada



del 28 de agosto al 1 de
septiembre de 2023



dirigido a atletas de los años
2006 a 2012 ambos inclusive



en *El Albergue de Navares De
Las Cuevas (Segovia)*



Dirección Técnica de la
Concentración: *Montse Fernández*



Importe de la actividad:
- Atletas Socios Club Atletismo
Moralzarzal: 340€*
- Atletas otros clubes: 350€

**descuento aplicado a los atletas federados con
el Club Atletismo Moralzarzal, temporada 2023*

La inscripción incluye:

Desplazamiento en autobús con **salida de Madrid o Moralzarzal**, regreso igual y desplazamientos a las actividades previstas en la Concentración.

Alojamiento con pensión completa en **El Albergue Navares de Las Cuevas** (4 noches), situado en Segovia. Finca cerrada de 11.000m2 rodeado de campos y bosques.

Las instalaciones cuentan con **piscina** y pistas polideportivas, que serán de libre utilización por los atletas.

Asistencia técnica por **entrenadores y/o monitores titulados**, programación de los entrenamientos, **camiseta técnica**, material específico y de seguridad, actividades complementarias.

Seguro colectivo de accidentes y apoyo sanitario.



Información complementaria:

Inscripciones del 8 al 31 de Julio en el formulario habilitado al efecto en nuestra página web: www.atletismomoralzarzal.es

Plazas limitadas, respetándose rigurosamente para su asignación el orden de inscripción en la actividad. (Reservado el derecho de admisión).

Al realizar la inscripción, se enviará un correo de confirmación con un resumen de los datos del atleta, datos de contacto, así como toda la información necesaria para realizar el **primer pago** como de **reserva de plaza**, cantidad de **150€**. (Los socios del Club Atletismo Moralzarzal 10€ menos)

En caso de **cancelación** de la reserva, esta cantidad será devuelta siempre que la misma se realice con **anterioridad al 28 de julio**.

El **segundo y último pago** de la actividad: **200€** antes del **10 de agosto**.

NOTA IMPORTANTE: En caso de no alcanzar un número mínimo de atletas inscritos, no se podría realizar la actividad, procediendo a la devolución de los importes.

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

JORNADA DE MAÑANA

9: 00 h. Salida de MADRID
10:00h. Salida de MORALZARZAL

12:00h. Llegada al Albergue Navares de las Cuevas

12::15 h. Recepción, acomodo y presentación cronograma

Comida en el Albergue (picnic personal)

ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO (alrededores del albergue)



COMIDA

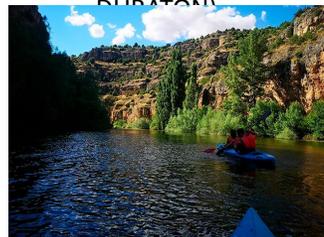
RUTA SENDERISMO (Senda Del Arroyo De Los)



Piscina / Ducha

COMIDA

PIRAGUAS (HOCES DEL DURATÓN)



Piscina/Ducha

COMIDA

ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO (alrededores del albergue)

Piscina/Ducha

COMIDA

JORNADA DE TARDE

ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO



Piscina

PARQUE AVENTURA



Piscina

ENTRENAMIENTO ATLETISMO (campo de fútbol) Y



ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO



Piscina

16:00h. SALIDA PARA MORALZARZAL (1ª parada) Y MADRID (2ª parada)

Llegada a Moralzarzal sobre las 18:00 h. y Madrid sobre las 19:00h. (horario aproximado)



X Concentración Pretemporada

del 28 de agosto al 1 de septiembre de 2023



Albergue Navares De Las Cuevas (Segovia)

secretario@atletismomoralzarzal.es
www.atletismomoralzarzal.es

@atletismomoralzarzal