

15 comunicaciones de los más prestigiosos investigadores del país

16.30: Inauguración. D. **ALEJANDRO BLANCO BRAVO**. Presidente Comité Olímpico Español.

Bloque 1 : 16.35 **JULIO CALLEJA GONZÁLEZ** (Futuro de la recuperación personalizada)

16.50 **LUIS SÁNCHEZ MEDINA** (Por que controlar la velocidad y no la potencia en el entrenamiento de fuerza con pesas)

17.05 **ARTURO CASADO ALDA** (Nuevas perspectivas para monitorizar e implementar el entrenamiento de la resistencia)

17.20 **XABIER LEIBAR MENDARTE** (La posible causa de la evolución de los últimos años en la Marathon y pruebas similares)

17.35 **RAFAEL MARTÍN ACERO** (Puntos críticos en el estado actual del conocimiento y su aplicación al uso de los esprint en ARD)

17.50 Fin del Bloque 1 (PREGUNTAS)

Bloque 2 : 18.00 **JUAN MANUEL GARCÍA MANSO** (Revisión del paradigma dominante en las ciencias del deporte en el siglo XXI)

18.15 **LUIS MIGUEL RUIZ PÉREZ** (El camino hacia la maestría es empinado)

18.30 Fin del Bloque 2 (PREGUNTAS)

18.40 PAUSA CAFE

Bloque 3 : 18.50 **JUAN JOSE GONZÁLEZ BADILLO** (Carga de entrenamiento e indicadores del rendimiento físico en futbol)

19.05 **MARIANO GARCÍA VERDUGO** (Entrenamiento de técnica y resistencia. Algunas interacciones a tener en cuenta)

19.20 **FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ** (La actuación individual y el juego colectivo en deportes de equipo)

19.35 **GERMÁN RUIZ TENDERO** (El rol de entrenador en los procesos de enseñanza-aprendizaje orientados hacia el ARD.)

19.50 Fin del Bloque 3 (PREGUNTAS)

Bloque 4 : 20.00 **ESTEBAN GOROSTIAGA AYESTARÁN** (Potencia crítica y deporte ¿Realidad fisiológica o artefacto matemático?)

20.15 **MONTERRAT BELLVER VIVES** (Densidad mineral ósea en la mujer deportista)

20.30 **RAMON OLIVE I VILÁS** (Cartílago y deporte.)

20.45 **NICOLAS TERRADOS CEPEDA** (El futuro de la valoración de la respuesta al entrenamiento)

21.00 Fin del Bloque 4 (PREGUNTAS y ENTREGA DE DIPLOMAS)

Moderador **RICARDO LEIVA** Director de deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA PRESENCIAL MIÉRCOLES 20 DE DICIEMBRE DE 2023 COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL- C/Arequipa, 13 – Madrid

INSCRIPCIÓN GRATUITA, PLAZAS LIMITADAS [HTTPS://COES.DEPORTEENNUBE.ES](https://coes.deporteennube.es)