

Ficha Técnica Actividades 2015

Nombre:	Campamento atletismo y naturaleza CLUB DE ATLETISMO SUANZES DE SAN BLAS
Fecha:	22 al 30 de junio de 2015. Salida día 22/06/2015 a las 9:00 h desde los locales del Club (Calle Alcalá, Esquina con Avda. 25 de Septiembre) Regreso día 30/06/2015 sobre las 15:00 mismo lugar que la salida
Tipo:	Campamento infantil, pensión completa y pernocta en campamento (cabañas de madera equipadas con literas o mini carpas de circo con literas y luz), con programa de actividades completo y monitores especializado del Campamento más "Programa de Atletismo" dirigido y planificado por los entrenadores del CLUB DE ATLETISMO SUANZES.
Lugar:	Campamento La Aldea Juglar, Barrado, Valle del Jerte. Extremadura.
Edades:	De 6 a 15 años (Se estudiarán casos particulares)
Actividades:	Granja Escuela. (Ovejas, Cabras, Burros, Caballos, Conejos, Gallinas...) Aventura: rappel, tirolesa, tiro con arco, escalada, trepacajas Dinamización: juegos, macrojuegos, dinámicas, rutas senderistas, juegos acuáticos. Raid de orientación Talleres lúdicos y manualidades. Entrenamientos naturales de Atletismo, jornadas en bosque, carreras, lanzamientos, saltos, "miniolimpiada", carreras orientación. Marcha nocturna con acampada fuera del campamento. Veladas nocturnas todas las noches Día de convivencia "familiar" (pendiente de confirmación). Carrera de despedida. Fiesta final.
Alojamiento:	En cabañas de madera o carpas 10 de plazas, están equipadas con literas, Dimensiones: aprox 20 m ² . División edades y chicas/chicos en el alojamiento. Necesario saco de dormir a cargo de los participantes El equipamiento de la instalación: <ul style="list-style-type: none"> • Cocina debidamente equipada y despensa. • Enfermería. • Almacén. • Sala multiusos. • Cabañas de madera • Comedor acristalado con estufa de leña. • Pabellón de servicios con el siguiente equipamiento: 10 baños, 10 lavabos, 10 duchas, 2 servicios adaptados a personas con discapacidad. • Pradera de actividades • Zona de baño • Granja escuela
Manutención:	Equipo de cocina cualificado. Comidas caseras y dieta equilibrada. Adaptamos el menú a necesidades alimentarias especiales, intolerancias o vegetarianos.
Otros:	Monitorado de tiempo libre titulados y con experiencia. Ratio 1 monitor/a por cada 10 niños más especialistas aventura. Monitores especialistas en actividades de aventura Monitor/a/Entrenadores de Atletismo pertenecientes al Club de Atletismo Suanzes 1 por cada 10 niños. Enfermera y Fisio perteneciente al Club de Atletismo Suanzes Entorno en plena naturaleza, ambiente familiar.

Material necesario:	Saco de dormir. Toalla. Ropa de baño. Calzado cómodo deportivo. Botas de trekking. Crema solar. Gorra. Mochila mediana y pequeña. Cantimplora.
Precio:	320/350 por persona.
Inscripción	VER HOJA DE PREINSCRIPCIÓN EN www.atletismosuanzes.com (Plazas limitadas a 50 niños/as)



