

FEDERACIÓN ATLETISMO MADRID

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL EXCMO AYUNTAMIENTO DE MADRID ORGANIZAN:

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER 8 y 9 DE JUNIO DE 2019 PISTA DE ATLETISMO DE LA CDM ALUCHE

REGLAMENTO

Art. 1º.- Los atletas estarán en posesión de la correspondiente licencia de la Federación de Atletismo de Madrid para la temporada 2018/2019.

Art. 2º.- Las inscripciones la realizarán los clubes a través de la Extranet de la RFEA. Los atletas Independientes deberán realizar las inscripciones a través del siguiente correo: jjgarrido@atletismomadrid.com

El plazo para todas las inscripciones hasta el martes 4 de junio.

Art. 3º.- Los atletas deberán confirmar su participación el día de la prueba hasta una hora antes del horario establecido de cada prueba, para ello se deberá marcar con un círculo el dorsal en los listados (solo en pruebas de carreras incluido relevos).

Art. 4º.- Cada atleta podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas, los relevos no contabilizarán. Si un atleta estuviera inscrito a más pruebas se le eliminará siguiendo la siguiente prioridad, primero de los concursos y después de las pruebas donde haya más atletas inscritos.

Art. 5º.- En caso de celebrarse más de una serie, la clasificación se establecerá por las marcas realizadas en el conjunto de las series.

Art. 6º.- La competición será con video-finish.

Art. 7º.- Las categorías y el peso de los artefactos serán los siguientes:

HOMBRES				MUJERES			
Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco	Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	7,260	0,8	2	35-39	4	0,6	1
40-44	7,260	0,8	2	40-44	4	0,6	1
45-49	7,260	0,8	2	45-49	4	0,6	1
50-54	6	0,7	1,5	50-54	3	0,5	1
55-59	6	0,7	1,5	55-59	3	0,5	1
60-64	5	0,6	1	60-74	3	0,5	1
65-69	5	0,6	1	75 y más	2	0,4	1
70-79	4	0,5	1				
80 y más	3	0,4	1				

Art. 8º.- Altura de los listones: altura más baja solicitada por los atletas, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la misma, con la siguiente cadencia:

Altura de 3 en 3 centímetros. Pértiga de 5 en 5 centímetros

Deberá seguirse la cadencia de elevación del listón incluso cuando quede un solo atleta.

Art. 9º.- El Campeonato de relevo 4x100 ml, será por clubes, pudiendo presentar cada club un máximo de un equipo masculino y otro femenino.

Art. 10º.- Se entregará medalla a los tres primeros de cada prueba y categoría, si alguno de los premiados no subiera al pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

Art. 11º.- En los lanzamientos se dividirán las pruebas según el número de participantes por categorías.

8 JUNIO

HORARIO

ALUCHE

CONCURSOS

16.30	JABALINA	M	800 g, 700 g 35-59
17.00	PESO	F	4 Kg, 3 Kg
	LONGITUD	F	Cinta 2 m
18.15	LONGITUD	M	(35-44)
	PESO	M	7, 260 (35-49)
18.15	JABALINA	F-M	600 g, 500 g F todas M 60 +
19.30	PESO	M	6 Kg, 5 Kg, 4 Kg- 3 Kg (50 y +)
	LONGITUD	M	(45 y +)
20.00	MARTILLO	M-F	4 Kg, 3 Kg F todas M 60 +

CARRERAS

17.30	400 mv	M	0,914-45*35*40 (35-49)
	400 mv	M	0,84-45*35*40 (50-59)
	400 mv	F	0,762-45*35*40 (45-49)
	300 mv	M-F	0,762-50*35*40 (M 60-69) (F 50-54)
17.55	100 ml	F	
18.05	100 ml	M	
18.30	800 ml	F	
18.45	800 ml	M	
19.15	200 ml	F	
19.35	200 ml	M	
20.05	2.000 Obst.	F-M	0.762
20.20	3.000 Obst.	M	0.914

9 JUNIO

ALUCHE

CONCURSOS

16.30	MARTILLO	M	7,260 Kg, 6 Kg 35-59
17.00	TRIPLE	F	5 m, 7 m
	PÉRTIGA	M-F	
	ALTURA	M	1,10
18.15	DISCO	M-F	1 Kg F todas M 60 +
18.30	TRIPLE	M	6 m, 8 m, 11 m
19.00	ALTURA	F	1,05
20.00	DISCO	M	2 Kg, 1,5 Kg

CARRERAS

17.00	110 mv	M	0,991-13,72*9,14*14,02 (35-49)
	100 mv	M	0,914-13*8,5*10,5 (50-59)
	100 mv	F	0,84-13*8,5*10,5 (35-39)
	100 mv	M	0,84-12*8*16 (60-69)
	80 mv	F	0,762-12*8*12 (40-49)
	80 mv	F	0,762-12*7*19 (50-59)
17.30	400 ml	F	
	400 ml	M	
18.00	1.500 ml	F	
18.15	1.500 ml	M	
19.00	4x100 ml	F	
	4x100 ml	M	
19.20	5.000 ml	F-M	
19.45	5.000 ml	M	