

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID, EN COLABORACIÓN CON EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE COSLADA Y EL CLUB UNIÓN ATLÉTICA COSLADA ORGANIZAN LA SIGUIENTE:

**II TROFEO DE NAVIDAD ATLETISMO FEMENINO DE COSLADA
4 DE ENERO DE 2020
POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA**

REGLAMENTO

Art. 1º.- Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2020.

Art.2º.- Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la extranet de la RFEA y además los atletas tendrán que inscribirse y realizar el pago correspondiente en rockthesport.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: jigarrido@atletismomadrid.com, formato Excel publicado en la web www.atletismomadrid.com). Además deberán inscribirse y realizar el pago a través de rockthesport en el enlace correspondiente.

Art. 3º.- Plazo de inscripciones y pago:

Todas las inscripciones y pagos deberán estar realizadas el miércoles 1 de enero, el listado de admitidos se publicará el jueves 2 de enero. El pago se realizará en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/coslada_20200104

Art.4º.- Para las pruebas Open deberán realizar las inscripciones a través de www.unionatleticacoslada.com . Apartado 2º Trofeo de Navidad Femenino. Serán pruebas de promoción del atletismo sin marcas federadas y según reglamento de la prueba open femenino.

4 ENERO

11.00	800 ml		M	
	Altura		M	1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 y de 3 en 3
	800 ml		F	
11.30	2.000 ml	Open Solidario	F	
	2 Km marcha	Open Solidario	F	
	4x400 ml	Open Solidario	F	
12.00	Altura		F	1,10-,15-1,20-1,25-1,30-1,35-,140-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 y de 3 en 3
	jabalina		F-M	600 g, 800 g