

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN DE ATLETISMO PACO MORALES

**LUGAR:** Polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos  
**DIA:** 22/05/2022  
**HORA DE INICIO:** 17.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con:  
Club Grupos Oasis Tres Cantos  
Excmo. Ayuntamiento de Tres Cantos

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 17/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/01/2021 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 18/05/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 17/05/2022, en el siguiente enlace: [https://www.rockthesport.com/es/evento/trescantos\\_20220522](https://www.rockthesport.com/es/evento/trescantos_20220522)

##### **Art. 3 – Normas Técnicas:**

- En la prueba de lanzamientos en los que participen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto q1,37ue lancen.
- Homologación de artefactos hasta 45 minutos antes del horario de la prueba
- Cadencia listones
  - Altura M: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,17-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v M: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v M sub 16: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

##### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

### Art. 6 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:57	17:00	110 mv Absoluto	M	SERIE 1
17:03	17:06	110 mv Sub 20	M	SERIE 1
17:09	17:12	110 mv Sub 18	M	SERIE 1
17:15	17:18	100 mv Sub 16	M	SERIE 1
17:18	17:21	100 mv Sub 16	M	SERIE 2
17:24	17:27	100 mv Absoluto	F	SERIE 1
17:27	17:30	100 mv Absoluto	F	SERIE 2
17:33	17:36	100 mv Sub 18	F	SERIE 1
17:36	17:39	100 mv Sub 18	F	SERIE 2
17:39	17:42	100 mv Sub 16	F	SERIE 1
17:42	17:45	100 mv Sub 16	F	SERIE 2
17:45	17:48	100 mv Sub 16	F	SERIE 3
17:48	17:51	100 mv Sub 16	F	SERIE 4
17:57	18:00	100 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:00	18:03	100 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:03	18:06	100 ml Absoluto	F	SERIE 3
18:06	18:09	100 ml Absoluto	F	SERIE 4
18:09	18:12	100 ml Absoluto	F	SERIE 5
18:12	18:15	100 ml Absoluto	F	SERIE 6

18:15	<b>18:18</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:18	<b>18:21</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:21	<b>18:24</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:24	<b>18:27</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:32	<b>18:35</b>	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:39	<b>18:41</b>	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:46	<b>18:48</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:51	<b>18:53</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:57	<b>18:59</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:03	<b>19:06</b>	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
19:06	<b>19:09</b>	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
19:09	<b>19:12</b>	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
19:12	<b>19:15</b>	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
19:15	<b>19:18</b>	400 ml Máster	F	SERIE 1
19:18	<b>19:21</b>	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
19:21	<b>19:24</b>	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
19:24	<b>19:27</b>	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:27	<b>19:30</b>	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
19:30	<b>19:33</b>	400 ml Máster	M	SERIE 1
19:33	<b>19:36</b>	400 ml Máster	M	SERIE 2

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
16:35	17:00	Peso Absoluto. Sub 20	M	7,260 Kg, 6 Kg
16:40	17:00	Triple	M	11 y 9 m
16:40	17:00	Disco	F	1 Kg
16:40	17:00	Altura	F	
17:40	17:55	Triple B	F	<b>SIN MEJORA</b> 7 y 9 m
17:40	18:00	Peso Absoluto	F	4 Kg
18:00	18:20	Altura	M	
18:10	18:30	Disco B Absoluto - Sub 20	M	<b>2 Kg, 1,750 Kg</b> <b>SIN MEJORA</b>
18:20	18:40	Triple A	F	7 y 9 m
19:00	19:20	Disco A Absoluto - Sub 20	M	<b>2 Kg, 1,750 Kg</b>

# Federación Atletismo Madrid