

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 CONTROL FAM

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	29 Y 30/05/2021
HORA DE INICIO:	16.30
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 25/05/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Atletas sub 23 nacidos en los años 1999, 2000 y 2001. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba por jornada, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas
- En las pruebas que así se indique existirán series de control o plazas de control en los concursos, donde podrán participar atletas de otras categorías y atletas de otras federaciones (solo si no se completasen las plazas con atletas de Madrid). También estará limitada su inscripción a una prueba por jornada, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas y no se les devolverá el importe de la inscripción. Además de la inscripción deberán hacer el pago correspondiente, antes de las 23.59 del 25/05/2021 en los siguientes enlaces según el día de la prueba:
- Enlace pruebas día 29/05/2021:
https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20210529
- Enlace pruebas día 30/05/2021:
https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20210530

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,66
 - Pértiga M: 2,90-3,20-3,50-3,70-3,90-4,10-4,30-4,45-4,60-4,75-4,85-4,95-5,00 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,55-3,65-3,75-3,85-3,90 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permitan atletas de control, el máximo de participantes totales incluidos los del campeonato será de 14 atletas (12 en las pruebas de martillo y 10 en pértiga), teniendo siempre prioridad los atletas sub 23. La mejora se realizará con los 8

mejores sub 23, pasando a la mejora los atletas de control solo si no hubiera 8 atletas sub 23, pasando hasta sumar los 8 atletas totales.

- Recibirán medalla los tres primeros sub 23 de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v sub 23 y abs M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v sub 20 M: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 100 v sub 23 y abs F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v sub 23 y abs.: 0,914-45*35*40
 - 400 v sub 18: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN ACOMPAÑANTE POR ATLETA PARTICIPANTE, QUE DEBERÁ ENTRAR A LA VEZ QUE EL ATLETA Y DEBERÁ SALIR UNA VEZ TERMINE SU PARTICIPACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ-
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS Y ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:00	16:25	16:30	110 mv Sub 23 + Control	M	FINAL	16:33
16:08	16:33	16:38	110 mv Sub 20	M	SERIE 1	16:43
16:13	16:38	16:43	100 mv Sub 23	F	FINAL	16:46
16:16	16:41	16:46	100 mv	F	SERIE 1	16:51
16:21	16:48	16:51	200 ml Sub 23	F	SERIE 1	16:54
16:24	16:51	16:54	200 ml Sub 23	F	SERIE 2	16:57
16:27	16:54	16:57	200 ml Sub 23	M	SERIE 1	17:00
16:30	16:57	17:00	200 ml Sub 23	M	SERIE 2	17:05
16:35	17:02	17:05	800 ml Sub 23	F	SERIE 1	17:09
16:39	17:06	17:09	800 ml	F	SERIE 1	17:13
16:43	17:10	17:13	800 ml	F	SERIE 2	17:17
16:47	17:14	17:17	800 ml	F	SERIE 3	17:22
16:52	17:19	17:22	800 ml Sub 23	M	SERIE 1	17:26
16:56	17:23	17:26	800 ml	M	SERIE 1	17:29
16:59	17:26	17:29	800 ml	M	SERIE 2	17:32
17:02	17:29	17:32	800 ml	M	SERIE 3	17:36
17:06	17:33	17:36	800 ml	M	SERIE 4	17:40
17:10	17:37	17:40	800 ml	M	SERIE 5	17:44
17:14	17:41	17:44	5000 ml Sub 23 + control	F	SERIE 1	18:09

17:39 17:44 18:09 10000 m. marcha F-M 1 serie 19:24
Sub 23 + control

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
15:50	16:00	16:30	Longitud Sub 23	M	
15:50	16:00	16:30	Altura Sub 23 + control	F	
15:55	16:05	16:30	Martillo Sub 23 + control	M	7,260 Kg.
16:10	16:20	17:00	Pértiga sub 23+control	M	
16:45	16:50	17:20	Martillo Sub 23 + control	F	4 Kg.
17:00	17:10	17:40	Longitud Sub 23	F	
17:20	17:30	18:00	Altura Sub 23 + control	M	
18:10	18:20	18:45	Disco Sub 23 + control	M	2 Kg.

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:00	16:25	16:30	400 mv Sub 23	M	SERIE 1	16:34
16:04	16:29	16:34	400 mv control	M	SERIE 1	16:38
16:08	16:33	16:38	400 mv control	M	SERIE 2	16:43
16:13	16:38	16:43	400 mv Sub 18	M	SERIE 1	16:48
16:18	16:43	16:48	400 mv Sub 23	F	SERIE 1	16:52
16:22	16:47	16:52	400 mv	F	SERIE 1	16:56
16:26	16:51	16:56	400 mv	F	SERIE 2	17:00
16:30	16:55	17:00	400 mv	F	SERIE 3	17:04
16:36	17:01	17:06	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 1	17:09
16:39	17:04	17:09	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 2	17:12

16:42	17:09	17:12	100 ml	F	SERIE 1	17:15
16:45	17:12	17:15	100 ml	F	SERIE 2	17:18
16:48	17:15	17:18	100 ml	F	SERIE 3	17:21
16:51	17:18	17:21	100 ml	F	SERIE 4	17:24
16:54	17:21	17:24	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 1	17:27
16:57	17:24	17:27	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 2	17:30
17:00	17:27	17:30	100 ml	M	SERIE 1	17:33
17:03	17:30	17:33	100 ml	M	SERIE 2	17:36
17:06	17:33	17:36	100 ml	M	SERIE 3	17:39
17:09	17:36	17:39	100 ml	M	SERIE 4	17:42
17:12	17:39	17:42	100 ml	M	SERIE 5	17:45
17:17	17:44	17:47	1500 ml Sub 23	F	SERIE 1	17:54
17:24	17:51	17:54	1500 ml Sub 23	M	SERIE 1	18:00
17:30	17:55	18:00	3.000 m obstáculos Sub 23 + control	F	SERIE 1	18:16
17:46	18:11	18:16	3.000 m obstáculos Sub 23 + control	M	SERIE 1	18:29
17:59	18:26	18:29	100 ml Sub 23	F	FINAL	18:32
18:02	18:29	18:32	100 ml Sub 23	M	FINAL	18:37
18:07	18:34	18:37	400 ml Sub 23	F	SERIE 1	18:40
18:10	18:37	18:40	400 ml Sub 23	F	SERIE 2	18:43
18:13	18:40	18:43	400 ml	F	SERIE 1	18:46
18:16	18:43	18:46	400 ml	F	SERIE 2	18:49
18:19	18:46	18:49	400 ml	F	SERIE 3	18:52
18:22	18:49	18:52	400 ml	F	SERIE 4	18:57
18:27	18:54	18:57	400 ml Sub 23	M	SERIE 1	19:00

18:30	18:57	19:00	400 ml Sub 23	M	SERIE 2	19:03
18:33	19:00	19:03	400 ml	M	SERIE 1	19:06
18:36	19:03	19:06	400 ml	M	SERIE 2	19:09
18:39	19:06	19:09	400 ml	M	SERIE 3	19:12
18:42	19:09	19:12	400 ml	M	SERIE 4	19:15
18:45	19:12	19:15	400 ml	M	SERIE 5	19:18
18:50	19:17	19:20	5000 ml Sub 23	M	SERIE 1	19:40

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
15:50	16:00	16:30	Disco Sub 23 + control	F	1 Kg	
15:50	16:00	16:30	Triple Sub 23 + control	M	11 y 13 m	
16:05	16:15	16:35	Peso Sub 23 + control	M	7,260 Kg	
16:00	16:10	17:00	Pértiga Sub 23 + control	F		
16:45	16:55	17:15	Peso Sub 23 + control	F	4 Kg	
16:55	17:05	17:30	Triple Sub 23	F	8 y 11 m	
17:30	17:40	18:00	Jabalina Sub 23 + control	M	800 g	
17:50	18:00	18:30	Triple	F-M	8 y 11 m	
18:30	18:40	19:10	Jabalina Sub 23 + control	F	600 g	