

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 CONTROL SUB 16

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 5 y 6/03/2022
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022. Categoría sub 20, nacidos en los años 2003 y 2004.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Se abrirá el enlace de pago, una vez se saque el listado de admitidos.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 01/03/2022. El listado de admitidos se publicará el 02/03/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, también para el control sub 16 (marcas válidas de la temporada 2021 y 2022). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato (En las pruebas de control sub 16, cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto de las dos jornadas), **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas.**
- **Los atletas de otras Comunidades Autónomas admitidos deberán hacer el abono de su inscripción antes del jueves 03/03/2022 a las 14.00 horas en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220305y06**

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final.
- Los atletas de otras comunidades en los concursos no pasarán a la mejora si hubiera más de 8 participantes en dicho concurso, en las pruebas donde haya semifinal y final, no pasarán a la final
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v sub 20 M: 1,00-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20 F: 0,84-13*8,5*13
- Altura y distancia de las vallas control sub 16
 - 60 v sub16 M: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v sub 16 F: 0,762-13*8,5*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.

- En la prueba de altura y pértiga se realizará control sub 16 a la vez que el Campeonato sub 20, se admitirá, sumando el campeonato y el control, hasta un máximo de 12 atletas en pértiga y 15 en la altura, teniendo prioridad los atletas sub 20, completándose con atletas del control.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,80-1,83 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,56-1,59-1,62 y de 3 en 3 cm
Pértiga Sub 16 M: 2'01-2'21-2'36-2'51-2'61-2'71-2'81-2'91-3'01-3'06 y de 5 cm en 5 cm
Pértiga Sub 20 M: 2'71-2'91-3'01-3'11-3'21-3'31-3'41-3'51-3'61-3'66 y de 5 cm en 5 cm
Pértiga Sub 16 F: 1'75-1'95-2'10-2'25-2'40-2'50-2'60-2'70-2'75 y de 5 cm en 5 cm
Pértiga Sub 20 F: 2'25-2'40-2'50-2'60-2'70-2'80-2'90-3'00-3'10-3'15 y de 5 cm en 5 cm
Triple Masculino: 9 y 11 m
Triple femenino: 9 y 11 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:30	15:54	15:57	16:00	200 ml	F	SERIE 1
15:33	15:57	16:00	16:03	200 ml	F	SERIE 2
15:36	16:00	16:03	16:06	200 ml	F	SERIE 3
15:39	16:03	16:06	16:09	200 ml	F	SERIE 4
15:42	16:06	16:09	16:12	200 ml	F	SERIE 5
15:45	16:09	16:12	16:15	200 ml	M	SERIE 1
15:48	16:12	16:15	16:18	200 ml	M	SERIE 2
15:51	16:15	16:18	16:21	200 ml	M	SERIE 3
15:54	16:18	16:21	16:24	200 ml	M	SERIE 4
15:57	16:21	16:24	16:27	400 ml	F	SERIE 1
16:00	16:24	16:27	16:30	400 ml	F	SERIE 2
16:03	16:27	16:30	16:33	400 ml	F	SERIE 3
16:06	16:30	16:33	16:36	400 ml	F	SERIE 4
16:09	16:33	16:36	16:39	400 ml	F	SERIE 5
16:12	16:36	16:39	16:42	400 ml	M	SERIE 1
16:15	16:39	16:42	16:45	400 ml	M	SERIE 2
16:18	16:42	16:45	16:48	400 ml	M	SERIE 3
16:25	16:51	16:53	16:55	800 ml	F	SERIE 1
16:28	16:54	16:56	16:58	800 ml	F	SERIE 2
16:32	16:58	17:00	17:02	800 ml	F	SERIE 3

16:36	17:02	17:04	17:06	800 ml	M	SERIE 1
16:39	17:05	17:07	17:09	800 ml	M	SERIE 2
16:43	17:09	17:11	17:13	1500 ml	F	SERIE 1
16:50	17:16	17:18	17:20	1500 ml	M	SERIE 1
16:55	17:21	17:23	17:25	1500 ml	M	SERIE 2
17:01	17:27	17:29	17:31	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:05	17:31	17:33	17:35	1000 ml Sub 16	F	SERIE 2
17:10	17:36	17:38	17:40	1000 ml Sub 16	F	SERIE 3
17:15	17:41	17:43	17:45	1000 ml Sub 16	F	SERIE 4
17:20	17:46	17:48	17:50	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1
17:23	17:49	17:51	17:53	1000 ml Sub 16	M	SERIE 2
17:26	17:52	17:54	17:56	1000 ml Sub 16	M	SERIE 3
17:30	17:56	17:58	18:00	1000 ml Sub 16	M	SERIE 4

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:40	16:00	Triple	F	
15:40	16:05	Altura + Control Sub 16	M	
15:35	16:00	Peso	F	4 Kg
15:40	16:20	Pértiga + Control sub 16	M	
16:50	17:10	Triple	M	
17:00	17:25	Altura + Control sub 16	F	
16:50	17:10	Peso	M	6 Kg

2ª Jornada

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:30	15:54	15:57	16:00	60 mv	M	SEMIFINAL 1
15:33	15:57	16:00	16:03	60 mv	M	SEMIFINAL 2
15:40	16:04	16:07	16:10	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
15:43	16:07	16:10	16:13	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
15:50	16:14	16:17	16:20	60 mv	F	SEMIFINAL 1
15:53	16:17	16:20	16:23	60 mv	F	SEMIFINAL 2
15:56	16:20	16:23	16:26	60 mv	F	SEMIFINAL 3
16:02	16:27	16:29	16:32	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
16:00	16:29	16:32	16:35	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
16:08	16:31	16:35	16:38	60 mv Sub 16	F	SERIE 3
16:11	16:33	16:38	16:41	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
16:14	16:35	16:41	16:44	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
16:17	16:37	16:44	16:47	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
16:20	16:39	16:47	16:50	60 mv Sub 16	F	SERIE 7
16:23	16:41	16:50	16:53	60 mv Sub 16	F	SERIE 8
16:30	16:54	16:57	17:00	60 ml	M	SEMIFINAL 1
16:33	16:57	17:00	17:03	60 ml	M	SEMIFINAL 2
16:36	17:00	17:03	17:06	60 ml	M	SEMIFINAL 3
16:39	17:03	17:06	17:09	60 ml	M	SEMIFINAL 4
16:42	17:06	17:09	17:12	60 ml	M	SEMIFINAL 5
16:45	17:09	17:12	17:15	60 ml	M	SEMIFINAL 6

16:48	17:12	17:15	17:18	60 ml	F	SEMIFINAL 1
16:51	17:15	17:18	17:21	60 ml	F	SEMIFINAL 2
16:54	17:18	17:21	17:24	60 ml	F	SEMIFINAL 3
16:57	17:21	17:24	17:27	60 ml	F	SEMIFINAL 4
17:00	17:24	17:27	17:30	60 ml	F	SEMIFINAL 5
17:03	17:27	17:30	17:33	60 ml	F	SEMIFINAL 6
17:06	17:30	17:33	17:36	60 ml Sub 16	M	SERIE 1
17:09	17:33	17:36	17:39	60 ml Sub 16	M	SERIE 2
17:12	17:36	17:39	17:42	60 ml Sub 16	M	SERIE 3
17:15	17:39	17:42	17:45	60 ml Sub 16	M	SERIE 4
17:18	17:42	17:45	17:48	60 ml Sub 16	M	SERIE 5
17:21	17:45	17:48	17:51	60 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:24	17:48	17:51	17:54	60 ml Sub 16	F	SERIE 2
17:27	17:51	17:54	17:57	60 ml Sub 16	F	SERIE 3
17:30	17:54	17:57	18:00	60 ml Sub 16	F	SERIE 4
17:33	17:57	18:00	18:03	60 ml Sub 16	F	SERIE 5
17:36	18:00	18:03	18:06	60 ml Sub 16	F	SERIE 6
17:39	18:03	18:06	18:09	60 ml Sub 16	F	SERIE 7
17:42	18:06	18:09	18:12	60 ml Sub 16	F	SERIE 8
17:45	18:09	18:12	18:15	60 ml Sub 16	F	SERIE 9
17:48	18:12	18:15	18:18	60 ml Sub 16	F	SERIE 10
17:51	18:15	18:18	18:21	60 ml Sub 16	F	SERIE 11
17:54	18:18	18:21	18:24	60 ml Sub 16	F	SERIE 12
18:00	18:24	18:27	18:30	60 mv	F	FINAL

18:06	18:30	18:33	18:36	60 mv	M	FINAL
18:12	18:36	18:39	18:42	60 ml	F	FINAL
18:15	18:39	18:42	18:45	60 ml	M	FINAL
18:25	18:51	18:53	18:55	3000 ml	F	FINAL
18:38	19:04	19:06	19:08	3000 ml Sub 16	F	SERIE 1
18:53	19:19	19:21	19:23	3000 ml	M	FINAL
19:07	19:33	19:35	19:37	3000 ml control sub 16	M	SERIE 1

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:40	16:00	Longitud	F	
15:40	16:00	Peso control sub 16	M	4 Kg
15:40	16:20	Pértiga + control sub 16	F	
16:50	17:10	Longitud	M	
16:50	17:10	Peso A control sub 16	F	3 Kg
18:00	18:25	Peso B control sub 16	F	3 Kg

Federación Atletismo
Madrid