

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 DE COMBINADAS CONTROL COMBINADAS ABSOLUTO

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DIA:** 19 Y 20/06/2021  
**HORA DE INICIO:** 16.30  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración  
con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 15/06/2021. La participación estará limitada según horarios y categoría a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas.
- Además, en las pruebas de control absoluto se deberá realizar el pago hasta las 23:59 del 15/06/2021 en el siguiente enlace:
- Enlace pruebas día 19/06/2021:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas\\_20210619](https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas_20210619)
- Enlace pruebas día 20/06/2021:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas\\_20210620](https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas_20210620)

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Cadencia de los listones:
  - Altura M: 1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,62 y de 3 en 3 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba de cada categoría, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- En la combinada se admitirá un máximo de 8 atletas tanto masculino como femenino, tendrán prioridad los atletas del campeonato sub 20. Se tendrán en cuenta marcas de combinadas y suma de parciales.
- Altura y distancia de las vallas:
  - 400 v M: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v F: 0,762-45\*35\*40
  - 110 v Abs. M: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v sub 20 M: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5

- La prueba de Pértiga se celebrará el miércoles 23 de junio en el Estadio de Vallehermoso.

- En las pruebas de altura de la combinada se iniciará en la altura más baja solicitada por los atletas y que los saltómetros lo permita, subiéndose de 6 en 6 cm, hasta 1,30 en la femenina y 1,50 en la masculina, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm. En la prueba de pértiga se comenzará en la altura más baja solicitada por los atletas y los saltómetros lo permitan, subiéndose de 20 en 20 hasta 3 m momento en el que se subirá de 10 en 10 cm

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)**

**REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN ACOMPAÑANTE POR ATLETA PARTICIPANTE, QUE DEBERÁ ENTRAR A LA VEZ QUE EL ATLETA Y DEBERÁ SALIR UNA VEZ TERMINE SU PARTICIPACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ-
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS Y ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

## HORARIO

### 1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:40	16:45	100 ml Decatlón Sub 20 - Absoluto	M	SERIE 1	
16:50	16:55	100 mv Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F	SERIE 1	
16:53	16:58	100 mv Sub 20	F	FINAL	17:01
17:00	17:05	110 mv Sub 20	M	FINAL	17:08
17:07	17:10	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 1	17:13
17:10	17:13	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 2	17:16
17:13	17:16	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 3	17:19
17:16	17:19	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 1	17:21
17:19	17:21	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 2	17:24
17:21	17:24	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 3	17:27
17:24	17:27	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 4	17:30
17:27	17:30	800 ml Sub 20	F	FINAL	17:34
17:31	17:34	800 ml Sub 20	M	FINAL	17:38
17:37	17:40	400 ml Sub 20	F	FINAL 1	17:43
17:40	17:43	400 ml Sub 20	F	FINAL 2	17:46
17:43	17:46	400 ml Absoluto	F	SERIE 1	17:49
17:46	17:49	400 ml Absoluto	F	SERIE 2	17:52
17:49	17:52	400 ml Absoluto	F	SERIE 3	17:55
17:52	17:55	400 ml Absoluto	F	SERIE 4	17:58
17:55	17:58	400 ml Sub 20	M	FINAL 1	18:01
17:58	18:01	400 ml Sub 20	M	FINAL 2	18:04

18:01	18:04	400 ml Absoluto	M	SERIE 1	18:07
18:04	18:07	400 ml Absoluto	M	SERIE 2	18:10
18:07	18:10	400 ml Absoluto	M	SERIE 3	18:13
18:10	18:13	400 ml Absoluto	M	SERIE 4	18:16
18:13	18:16	400 ml Absoluto	M	SERIE 5	18:19
18:16	18:19	300 ml Sub 16	F	SERIE 1	18:22
18:19	18:22	300 ml Sub 16	F	SERIE 2	18:25
18:22	18:25	300 ml Sub 16	M	SERIE 1	18:28
18:27	18:30	100 ml Sub 20	F	FINAL	18:33
18:30	18:33	100 ml Sub 20	M	FINAL	18:36
18:33	18:36	3000 ml Sub 20 y control	F	FINAL + SERIE 1	18:53
18:50	18:53	3000 ml Sub 20	M	FINAL	19:05
		200 ml Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F	SERIE 1	
		400 ml Decatlón Sub 20 - Absoluto	M	SERIE 1	

#### HORARIO CONCURSOS

16:05	16:30	Martillo Sub 20	M-F	6 Kg, 4 Kg	
	17:30	Longitud Decatlón Sub 20 - Absoluto	M		
	17:30	Altura Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F		
17:10	17:35	Disco Sub 20	M-F	1,750 Kg, 1 Kg	
17:50	18:10	Longitud Sub 20	M		
		Peso Decatlón Sub 20 - Absoluto	M		
		Peso Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F		
18:35	18:55	Jabalina Sub 20	M-F	800 g, 600 g	
		Altura Heptatlón Sub 20 - Absoluto	M		
18:30	18:50	Longitud Sub 20	F		

## 2ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:55	17:00	110 mv Decatlón Absoluto	M	SERIE 1	
17:00	17:03	110 mv Decatlón Sub 20	M	SERIE 1	
17:03	17:06	200 ml Sub 20	F	FINAL 1	17:09
17:06	17:09	200 ml Sub 20	F	FINAL 2	17:12
17:09	17:12	200 ml Sub 20	F	FINAL 3	17:15
17:12	17:15	200 ml Absoluto	F	SERIE 1	17:18
17:15	17:18	200 ml Absoluto	F	SERIE 2	17:21
17:18	17:21	200 ml Absoluto	F	SERIE 3	17:24
17:21	17:24	200 ml Absoluto	F	SERIE 4	17:27
17:24	17:27	200 ml Sub 20	M	FINAL 1	17:30
17:27	17:30	200 ml Sub 20	M	FINAL 2	17:33
17:30	17:33	200 ml Sub 20	M	FINAL 3	17:36
17:33	17:36	200 ml Sub 20	M	FINAL 4	17:39
17:36	17:39	200 ml Absoluto	M	SERIE 1	17:42
17:39	17:42	200 ml Absoluto	M	SERIE 2	17:45
17:42	17:45	200 ml Absoluto	M	SERIE 3	17:48
17:45	17:48	200 ml Absoluto	M	SERIE 4	17:51
17:48	17:51	1500 ml Sub 20	F	FINAL	17:57
17:54	17:57	1500 ml Sub 20	M	FINAL	18:03
18:04	18:07	400 mv Sub 20	M	FINAL	18:10
18:07	18:10	400 mv Absoluto	M	SERIE 1	18:13

18:10	<b>18:13</b>	400 mv Absoluto	M	SERIE 2	18:16
18:16	<b>18:19</b>	400 mv Sub 20	F	FINAL	18:22
18:19	<b>18:22</b>	400 mv Absoluto	F	SERIE 1	18:25
18:22	<b>18:25</b>	400 mv Absoluto	F	SERIE 2	18:35
18:32	<b>18:35</b>	3000 obstáculos Sub 20 + control	F	FINAL	18:55
18:53	<b>18:55</b>	3000 obstáculos Sub 20 + control	M	FINAL	19:10
19:07	<b>19:10</b>	5000 m marcha Sub 20 + control	M-F	FINAL	19:45
		800 ml Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F	SERIE 1	
		1500 ml Decatlón Sub 20 - Absoluto	M	SERIE 1	
<b>HORARIO CONCURSOS</b>					
16:40	<b>17:00</b>	Altura Sub 20 + control	F		
16:40	<b>17:00</b>	Peso Sub 20	M-F	6 Kg, 4 Kg	
	<b>17:30</b>	Disco Decatlón Sub 20 - Absoluto	M		
	<b>17:30</b>	Longitud Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F		
17:45	<b>18:00</b>	Peso Sub 18	F	3 Kg	
	<b>18:30</b>	Pértiga Decatlón Sub 20 - Absoluto	M		
18:10	<b>18:30</b>	Altura Sub 20 + control	M		
18:10	<b>18:30</b>	Triple Sub 20	M	11 y 9 m	
	<b>18:30</b>	Jabalina Heptatlón Sub 20 - Absoluto	F		
18:20	<b>18:35</b>	Peso Sub 18	M	5 Kg	
19:05	<b>19:25</b>	Triple sub 20	F	9 m	
		Jabalina Decatlón Sub 20 - Absoluto	M		