

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 16 Y SUB 18

<b>LUGAR:</b>	Estadio de Vallehermoso
<b>ACCESO:</b>	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
<b>DIA:</b>	10/07/2021 (Cambio de fecha y horario por recepción deportistas olímpicos)
<b>HORA DE INICIO:</b>	9.30
<b>ORGANIZADOR:</b>	Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/07/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto del campeonato, en caso de carreras, solo una podrá ser de más de 200, si se inscribieran a más pruebas de las permitidas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará el 07/07/2021
- La plataforma de abono de inscripciones para atletas de otras Comunidades Autónomas se habilitará después de publicar la lista de admitidos.
  - Los atletas admitidos de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción a través del siguiente enlace antes del jueves 08/07/2021 a las 12:00:
  - [https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso-leganes\\_20210710y11](https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso-leganes_20210710y11)

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Cadencia de los listones
  - Altura M sub 16: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76 y de 3 en 3 cm
  - Altura F sub 16: 1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,55-1,58 y de 3 en 3 cm
  - Altura M sub 18: 1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,84 y de 3 en 3 cm
  - Altura F sub 18: 1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,61-y de 3 en 3 cm
  - Pértiga M Sub 16: 2'20-2'50-2'70-2'90-3'10-3'25-3'40-3'50-3'55 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga M Sub 18: 2'70-2'90-3'10-3'25-3'40-3'55-3'65-3'75-3'85-4'00-4'05 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga F Sub 16: 1'80-2'00-2'20-2'40-2'50-2'60-2'65 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga F Sub 18: 2'00-2'20-2'40-2'60-2'70-2'75 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- Si la inscripción en algunos concursos fuera muy baja, se podrán juntar la categoría masculina y femenina, o juntar categoría sub 16 y sub 18 el horario se podrá modificar al que estuviera a primera hora
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora, a no ser que hubiera 8 o menos participantes. En las pruebas de carreras con semifinal y final, estos no accederán a la final.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

- La prueba de marcha será sin pit line.
- La prueba de disco se celebrará en Leganés el 11/07/2021, contabiliza para el máximo de dos pruebas en el Campeonato
- Altura y distancia de las vallas:
  - 100 v sub 16M.: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v sub 16 F: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 300 v sub 16 M: 0,84-50\*35\*40
  - 300 v sub 16 F: 0,762-50\*35\*40
  - 110 v sub 18 M.: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v sub 18 F: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 400 v sub 18 M: 0,84-45\*35\*40
  - 400 v sub 18 F: 0,762-45\*35\*40

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)**

**REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN ACOMPAÑANTE POR ATLETA PARTICIPANTE, QUE DEBERÁ ENTRAR A LA VEZ QUE EL ATLETA Y DEBERÁ SALIR UNA VEZ TERMINE SU PARTICIPACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.

- PROTOCOLO COVID-19 FAM
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

## HORARIO

### 1ª Jornada – 10/07/2021 - Mañana

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:20	9:45	9:50	3000 ml Sub 16	M	FINAL	10:04
9:34	9:59	10:04	3000 ml Sub 18	M	FINAL	10:17
9:47	10:13	10:17	3000 ml Sub 18 - Sub 16	F	FINAL	10:35
10:05	10:30	10:35	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 1	10:38
10:08	10:35	10:38	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 2	10:43
10:13	10:38	10:43	100 mv Sub 16	M	FINAL	10:48
10:18	10:43	10:48	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 1	10:51
10:21	10:46	10:51	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 2	10:54
10:24	10:49	10:54	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 3	10:57
10:27	10:52	10:57	100 mv Sub 16	F	SEMIFINAL 1	11:59
10:30	10:57	10:59	100 mv Sub 16	F	SEMIFINAL 2	11:02
10:33	10:59	11:02	100 mv Sub 16	F	SEMIFINAL 3	11:05
10:35	11:02	11:05	1000 ml Sub 16	F	FINAL 1	11:10
10:40	11:07	11:10	1000 ml Sub 16	F	FINAL 2	11:15
10:45	11:12	11:15	1000 ml Sub 16	M	FINAL 1	11:19
10:49	11:16	11:19	1000 ml Sub 16	M	FINAL 2	11:24
11:54	11:21	11:24	1500 ml Sub 18	F	FINAL	11:30
11:00	11:27	11:30	1500 ml Sub 18	M	FINAL	11:36
11:06	11:32	11:36	300 ml Sub 16	F	FINAL 1	11:40

11:10	11:36	11:40	300 ml Sub 16	F	FINAL 2	11:44
11:14	11:40	11:44	300 ml Sub 16	F	FINAL 3	11:48
11:18	11:44	11:48	300 ml Sub 16	F	FINAL 4	11:52
11:22	11:48	11:52	300 ml Sub 16	F	FINAL 5	11:56
11:26	11:52	11:56	300 ml Sub 16	M	FINAL 1	12:00
11:30	11:56	12:00	300 ml Sub 16	M	FINAL 2	12:04
11:38	12:04	12:08	200 ml Sub 18	F	FINAL 1	12:11
11:41	12:08	12:11	200 ml Sub 18	F	FINAL 2	12:14
11:44	12:11	12:14	200 ml Sub 18	F	FINAL 3	12:17
11:47	12:14	12:17	200 ml Sub 18	F	FINAL 4	12:20
11:50	12:17	12:20	200 ml Sub 18	M	FINAL 1	12:23
11:53	12:20	12:23	200 ml Sub 18	M	FINAL 2	12:26
11:56	12:23	12:26	200 ml Sub 18	M	FINAL 3	12:29
11:59	12:26	12:29	200 ml Sub 18	M	FINAL 4	12:32
12:02	12:29	12:32	800 ml Sub 18	F	FINAL 1	12:36
12:06	12:33	12:36	800 ml Sub 18	F	FINAL 2	12:40
12:10	12:37	12:40	800 ml Sub 18	M	FINAL 1	12:44
12:14	12:41	12:44	800 ml Sub 18	M	FINAL 2	12:48
	12:48	12:53	100 mv Sub 18	F	FINAL	12:56
	12:51	12:56	100 mv Sub 16	F	FINAL	12:59
	12:55	13:00	110 mv Sub 18	M	FINAL	13:03
<b>HORARIO CONCURSOS</b>						
8:55	9:00	9:30	Martillo Sub 16 - Sub 18	M	4 Kg, 5 Kg	
9:30	9:40	10:00	Altura Sub 16	M		

9:35	9:40	10:00	Longitud Sub 16	F	FOSO 1
9:35	9:40	10:00	Longitud Sub 18	F	FOSO 2
9:40	9:45	10:05	Peso Sub 16 - Sub 18	F	3 Kg
9:30	9:40	10:30	Pértiga Sub 16 - Sub 18	M	
10:35	10:55	11:15	Peso Sub 16 - Sub 18	M	4 Kg
10:35	10:40	11:10	Martillo Sub 16 - Sub 18	F	3 Kg
10:45	10:50	11:10	Longitud Sub 16	M	FOSO 1
10:45	10:50	11:10	Longitud Sub 18	M	FOSO 2
11:05	11:10	11:30	Altura Sub 16	F	
12:05	12:10	12:35	Jabalina Sub 16	M	600 g

## 2ª Jornada – 10/07/2021 - Tarde

### CARRERAS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:00	16:25	16:30	400 mv Sub 18	M	FINAL	16:35
16:05	16:30	16:35	400 mv Sub 18	F	FINAL	16:45
16:35	16:40	16:45	300 mv Sub 16	F	FINAL 1	16:48
16:35	16:43	16:48	300 mv Sub 16	F	FINAL 2	16:52
16:40	16:47	16:52	300 mv Sub 16	M	FINAL 1	16:55
16:40	16:50	16:55	300 mv Sub 16	M	FINAL 2	16:58
16:30	16:57	17:00	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 1	17:03
16:30	17:00	17:03	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 2	17:06
16:36	17:03	17:06	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 3	17:09

16:39	<b>17:06</b>	<b>17:09</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 4	17:12
16:42	<b>17:09</b>	<b>17:12</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 5	17:15
16:45	<b>17:12</b>	<b>17:15</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 6	17:18
16:48	<b>17:15</b>	<b>17:18</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 7	17:21
16:51	<b>17:18</b>	<b>17:21</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 8	17:24
16:54	<b>17:21</b>	<b>17:24</b>	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL 9	17:27
16:57	<b>17:24</b>	<b>17:27</b>	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 1	17:30
17:00	<b>17:27</b>	<b>17:30</b>	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 2	17:33
17:03	<b>17:30</b>	<b>17:33</b>	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 3	17:36
17:06	<b>17:33</b>	<b>17:36</b>	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 4	17:39
17:09	<b>17:36</b>	<b>17:39</b>	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 5	17:42
17:12	<b>17:39</b>	<b>17:42</b>	100 ml Sub 16	M	SEMIFINAL 1	17:45
17:15	<b>17:42</b>	<b>17:45</b>	100 ml Sub 16	M	SEMIFINAL 2	17:48
17:18	<b>17:45</b>	<b>17:48</b>	100 ml Sub 16	M	SEMIFINAL 3	17:51
17:21	<b>17:48</b>	<b>17:51</b>	100 ml Sub 16	M	SEMIFINAL 4	17:54
17:24	<b>17:51</b>	<b>17:54</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 1	17:57
17:27	<b>17:54</b>	<b>17:57</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 2	18:00
17:30	<b>17:57</b>	<b>18:00</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 3	18:03
17:33	<b>18:00</b>	<b>18:03</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 4	18:06
17:36	<b>18:03</b>	<b>18:06</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 5	18:09
17:39	<b>18:06</b>	<b>18:09</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 6	18:12
17:42	<b>18:09</b>	<b>18:12</b>	400 ml Sub 18	F	FINAL 1	18:15
17:45	<b>18:12</b>	<b>18:15</b>	400 ml Sub 18	F	FINAL 2	18:18
17:48	<b>18:15</b>	<b>18:18</b>	400 ml Sub 18	M	FINAL 1	18:21

17:51	<b>18:18</b>	<b>18:21</b>	400 ml Sub 18	M	FINAL 2	18:24
17:54	<b>18:21</b>	<b>18:24</b>	600 ml Sub 16	F	FINAL 1	18:27
17:57	<b>18:24</b>	<b>18:27</b>	600 ml Sub 16	F	FINAL 2	18:30
18:00	<b>18:27</b>	<b>18:30</b>	600 ml Sub 16	M	FINAL	18:33
18:04	<b>18:31</b>	<b>18:34</b>	100 ml Sub 16	F	FINAL	18:37
18:07	<b>18:34</b>	<b>18:37</b>	100 ml Sub 18	F	FINAL	18:40
18:10	<b>18:37</b>	<b>18:40</b>	100 ml Sub 16	M	FINAL	18:43
18:13	<b>18:40</b>	<b>18:43</b>	100 ml Sub 18	M	FINAL	18:46
18:20	<b>18:47</b>	<b>18:50</b>	2000 m. obstáculos Sub 18	M	FINAL	19:00
18:30	<b>18:57</b>	<b>19:00</b>	2000 m. obstáculos Sub 18	F	FINAL	19:12
18:42	<b>18:59</b>	<b>19:12</b>	1500 m. obstáculos Sub 16	M	FINAL	19:20
18:50	<b>19:17</b>	<b>19:20</b>	1500 m. obstáculos Sub 16	F	FINAL	19:29
18:59	<b>19:26</b>	<b>19:29</b>	5000 m. marcha Sub 16 - Sub 18	M- F	FINAL	20:05
19:35	<b>20:01</b>	<b>20:05</b>	3000 m. marcha Sub 16	F	FINAL	20:30

#### HORARIO CONCURSOS

15:35	<b>15:40</b>	<b>16:00</b>	Jabalina Sub 16	F	500 g
16:35	<b>16:40</b>	<b>17:00</b>	Triple Sub 16 - Sub 18	M	8 y 11 m
16:40	<b>16:45</b>	<b>17:05</b>	Altura Sub 18	F	
16:05	<b>16:10</b>	<b>17:00</b>	Pértiga Sub 16 - Sub 18	F	
17:05	<b>17:10</b>	<b>17:30</b>	Jabalina Sub 18	M	700 g
17:50	<b>17:55</b>	<b>18:15</b>	Triple Sub 16	F	8 y 10 m
18:50	<b>18:55</b>	<b>19:15</b>	Triple Sub 18	F	8 y 10 m
18:05	<b>18:10</b>	<b>18:30</b>	Altura Sub 18	M	
18:10	<b>18:15</b>	<b>18:35</b>	Jabalina Sub 18	F	500 g



# Federación Atletismo Madrid

Colaborador  
Principal



Colaboradores

