

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS MÁSTER

LUGAR: C.D.M. Moratalaz
DÍA: 24/09/2022
HORA DE INICIO: 9:30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con la AA Moratalaz y el Distrito de Moratalaz

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022. Atletas máster, 35 años cumplidos.

Art. 2 - Inscripciones:

- Hasta las 23:59 del 19/09/2022 a través de [SDP RFEA](#). El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2022, el listado de admitidos se publicará el 20/09/2022.
- Al realizar la inscripción por SDP, los clubes deberán inscribir a los atletas interesados en su admisión en todas aquellas pruebas de la combinada donde tengan marca en 2022 indicando dicha marca en el seleccionable habilitado (por defecto no sale marca).
- Los atletas independientes solicitarán su inscripción a través del correo electrónico jigarrido@atletismomadrid.com en los mismos plazos indicados anteriormente (deberán enviar sus marcas).

Art. 3 – Normas técnicas:

- El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:
Hombres y mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.
- El peso de los artefactos será el siguiente:

Categoría	HOMBRES				MUJERES			
	Peso- Martillo	Disco	Jab.	Mar. P.	Peso- Martillo	Disco	Jab.	Mar. P.
35-49	7.260	2	800 g	15,880	4	1	600 g	9,080
50-59	6	1,5	700 g	11,340	3	1	500 g	7,260
60-69	5	1	600 g	9,080				
60-74					3	1	500 g	5,45
70-79	4	1	500 g	7,260				
75 y más					2	0,75	400 g	4
80 y mas	3	1	400g	5,45				

- En las pruebas del campeonato recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados de cada categoría. Si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Composición de los grupos

Categoría	Sexo	Inscritos	Grupo
35-39	M	2	GRUPO A
40-44	M	5	GRUPO A
45-49	M	3	GRUPO A
50-54	M	4	GRUPO B
55-59	M	4	GRUPO B
70-74	M	1	GRUPO B
75-79	M	1	GRUPO B
65-69	M	4	GRUPO C
55-59	F	3	GRUPO C
60-64	F	1	GRUPO C
65-69	F	2	GRUPO C
60-64	M	5	GRUPO D
50-54	F	3	GRUPO D
70-74	F	2	GRUPO D

HORARIO

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo
	9.30	MARTILLO	Grupo A
	10.30	MARTILLO	Grupo B
		PESO	Grupo A
		PESO	Grupo B
		DISCO	Grupo A
		DISCO	Grupo B
		JABALINA	Grupo A

JABALINA

Grupo B

MART. PESADO

Grupo A

MART. PESADO

Grupo B

16.30

MARTILLO

Grupo C

17.30

MARTILLO

Grupo D

PESO

Grupo C

PESO

Grupo D

DISCO

Grupo C

DISCO

Grupo D

JABALINA

Grupo C

JABALINA

Grupo D

MART. PESADO

Grupo C

MART. PESADO

Grupo D