

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 15/01/2022  
**HORA DE INICIO:** 10.30  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022. 35 años cumplidos el día de la prueba.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 11/01/2022. El listado de admitidos se publicará el 12/01/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2021 y 2022). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el total del campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas.** (Aquellos atletas que se hubieran inscrito a un concurso donde no hayan sido admitidos podrán solicitar en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos, su inscripción en una prueba donde no se haya cortado y todavía existiesen plazas). En las pruebas de concursos para poder ser admitido se deberá tener una marca acreditada (marca válida de 2021 y 2022).

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- En las pruebas de velocidad respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 m y 400 m se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017.
- Recibirán medalla los/as tres primeros atletas clasificados de cada prueba de cada categoría máster. Todo aquel premiado que no suba al pódium a recoger su medalla, se entenderá que renuncia a la misma.
- Altura y distancia de las vallas:

HOMBRES	Nº Vallas	Altura		Distancia		
		Valla	1ª v.	Entre v.	a meta	
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00

MUJERES						
35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00

- Cadencia de los listones:  
Altura M: 1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm  
Altura M-F : 1,13-1,18-1,23-1,28-1,31 y de 3 en 3 cm  
Pértiga M-F : 1,60-1,70-1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,25 y de 5 en 5

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

**Art. 5 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

**REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

## HORARIO

### CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:57	10:27	<b>10:30</b>	60 v	M	M35 a M45 0,991 – 13,72 – 9,14 – 9,72
10:07	10:37	<b>10:40</b>	60 v	M	M50 – M55 0,914 – 13,00 – 8,50 – 13,00
10:17	10:47	<b>10:50</b>	60 v	M	M60 – M65 0,84 – 12,00 – 8,00 – 16,00
10:27	10:57	<b>11:00</b>	60 v	F	F40 – F45 0,762 – 12,00 – 8,00 – 16,00
10:37	11:07	<b>11:10</b>	60 v	F	F50 0,762 – 12,00 – 7,00 – 20,00
10:42	11:12	<b>11:15</b>	60 m	M	SEMIFINAL 1
10:45	11:15	<b>11:18</b>	60 m	M	SEMIFINAL 2
10:48	11:18	<b>11:21</b>	60 m	M	FINAL 1
10:51	11:21	<b>11:24</b>	60 m	M	FINAL 2
10:54	11:24	<b>11:27</b>	60 m	M	FINAL 3
10:57	11:27	<b>11:30</b>	60 m	M	FINAL 4
11:00	11:30	<b>11:33</b>	60 m	M	FINAL 5
11:07	11:37	<b>11:40</b>	60 m	F	FINAL 1
11:10	11:40	<b>11:43</b>	60 m	F	FINAL 2
11:13	11:43	<b>11:46</b>	60 m	F	FINAL 3
11:16	11:46	<b>11:49</b>	60 m	F	FINAL 4
11:19	11:49	<b>11:52</b>	60 m	F	FINAL 5
11:27	11:57	<b>12:00</b>	60 m	M	FINAL
11:32	12:02	<b>12:05</b>	3.000 m	F	FINAL
11:52	12:22	<b>12:25</b>	3.000 m	M	FINAL 1
12:05	12:35	<b>12:38</b>	3.000 m	M	FINAL 2

12:18 12:48 **12:51** 3.000 m M FINAL 3

12:33 13:03 **13:06** 3.000 m M FINAL 4

12:48 13:18 **13:21** 3.000 m M FINAL 5

13:03 13:33 **13:36** 3.000 m M FINAL 6

15:27 15:57 **16:00** 800 m F FINAL

15:35 16:05 **16:08** 800 m M FINAL 1

15:39 16:09 **16:12** 800 m M FINAL 2

15:44 16:14 **16:17** 800 m M FINAL 3

15:50 16:20 **16:23** 800 m M FINAL 4

15:56 16:26 **16:29** 800 m M FINAL 5

16:12 16:42 **16:45** 1.500 m F FINAL

16:22 16:52 **16:55** 1.500 m M FINAL 1

16:29 16:59 **17:02** 1.500 m M FINAL 2

16:36 17:06 **17:09** 1.500 m M FINAL 3

16:43 17:13 **17:16** 1.500 m M FINAL 4

16:52 17:22 **17:25** 200 m F FINAL 1

16:55 17:25 **17:28** 200 m F FINAL 2

16:58 17:28 **17:31** 200 m F FINAL 3

17:01 17:31 **17:34** 200 m F FINAL 4

17:04 17:34 **17:37** 200 m F FINAL 5

17:07 17:37 **17:40** 200 m F FINAL 6

17:10 17:40 **17:43** 200 m F FINAL 7

17:17 17:47 **17:50** 200 m M FINAL 1

17:20 17:50 **17:53** 200 m M FINAL 2

17:23 17:53 **17:56** 200 m M FINAL 3

17:26 17:56 **17:59** 200 m M FINAL 4

17:29 17:59 **18:02** 200 m M FINAL 5

17:32 18:02 **18:05** 200 m M FINAL 6

17:35 18:05 **18:08** 200 m M FINAL 7

17:38 18:08 **18:11** 200 m M FINAL 8

17:41 18:11 **18:14** 200 m M FINAL 9

17:44 18:14 **18:17** 200 m M FINAL 10

17:52 18:22 **18:25** 400 m F FINAL 1

17:55 18:25 **18:28** 400 m F FINAL 2

17:58 18:28 **18:31** 400 m F FINAL 3

18:01 18:31 **18:34** 400 m F FINAL 4

18:07 18:37 **18:40** 400 m M FINAL 1

18:10 18:40 **18:43** 400 m M FINAL 2

18:13 18:43 **18:46** 400 m M FINAL 3

18:16 18:46 **18:49** 400 m M FINAL 4

18:19 18:49 **18:52** 400 m M FINAL 5

18:22 18:52 **18:55** 400 m M FINAL 6

18:25 18:55 **18:58** 400 m M FINAL 7

18:28 18:58 **19:01** 400 m M FINAL 8

18:31 19:01 **19:04** 400 m M FINAL 9

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:00	10:30	Longitud	F	1 m, 3 m
10:00	10:50	Pértiga	M-F	
10:05	10:35	Peso	M	M40 – M45 7,260 Kg
11:20	11:50	Longitud	M	M35 – M40 – M45 1 m, 3 m
11:35	12:10	Peso	F	4 Kg – 3 Kg
12:50	13:20	Longitud	M	M50 en adelante 1 m, 3 m
15:30	16:00	Altura	M	Excepto M60 – M65
15:30	16:00	Triple	F-M	Todas F y M60 5 m, 7 m, 9 m
15:40	16:10	Peso	M	M35 – M50 – M55 7,260 Kg – 6 Kg
16:55	17:25	Peso	M	M60 – M65 – M75 5 Kg – 4 Kg
17:00	17:30	Altura	F-M	Todas F y M60 – M65
17:10	17:40	Triple	M	M35 a M55 7 m, 9 m 11 m

# Federación Atletismo Madrid