

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 8y9/02/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 02/02/2025. El listado de admitidos se publicará a partir del 03/02/2025.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2024 y 2025 hasta la fecha de finalización de la inscripción). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba** (se permitirán convalidaciones según reglamento de inscripciones)
- Los atletas de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción una vez hayan sido admitidos al Campeonato. El enlace de abono de publicará en el listado de inscritos.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal. Si algún atleta clasificado para la final renuncia a la misma, esta plaza podrá ser cubierta por el siguiente atleta por marca de la semifinal, esta renuncia se deberá comunicar por el propio atleta antes de 30 minutos del horario de la final.
- Las finales de 800 ml del campeonato saldrán por calles.
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las carreras con semifinal y final los atletas de otras Comunidades no accederán a la final.
- Los concursos tendrán como máximo 15 participantes en cada prueba.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v: 0,84-13*8,5*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
Pértiga Masculina: 3,41-3,61-3,81-4,01-4,16-4,31-4,41-4,51-4,61-4,71-4,76 y de 5 en 5 cm
Pértiga femenina: 2,42-2,62-2,82-2,97-3,12-3,22-3,32-3,42-3,52-3,62-3,67 y de 5 en 5 cm
Triple Masculino: 11 y 13 m
Triple femenino: 9 y 11 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada (08/02/2025)

| CARRERAS | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|---------|------|---------|
| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| 14:50 | 15:20 | 15:25 | 15:30 | 1500 ml | F | FINAL 1 |
| 14:56 | 15:26 | 15:31 | 15:36 | 1500 ml | F | FINAL 2 |
| 15:02 | 15:32 | 15:37 | 15:42 | 1500 ml | F | FINAL 3 |
| 15:08 | 15:38 | 15:43 | 15:48 | 1500 ml | F | FINAL 4 |
| 15:14 | 15:44 | 15:49 | 15:54 | 1500 ml | F | FINAL 5 |
| 15:22 | 15:52 | 15:57 | 16:02 | 1500 ml | M | FINAL 1 |
| 15:27 | 15:57 | 16:02 | 16:07 | 1500 ml | M | FINAL 2 |
| 15:32 | 16:02 | 16:07 | 16:12 | 1500 ml | M | FINAL 3 |
| 15:37 | 16:07 | 16:12 | 16:17 | 1500 ml | M | FINAL 4 |
| 15:43 | 16:13 | 16:18 | 16:23 | 1500 ml | M | FINAL 5 |
| 15:49 | 16:19 | 16:24 | 16:29 | 1500 ml | M | FINAL 6 |
| 15:55 | 16:25 | 16:30 | 16:35 | 800 ml | F | FINAL 1 |
| 15:59 | 16:29 | 16:34 | 16:39 | 800 ml | F | FINAL 2 |
| 16:03 | 16:33 | 16:38 | 16:43 | 800 ml | F | FINAL 3 |
| 16:07 | 16:37 | 16:42 | 16:47 | 800 ml | F | FINAL 4 |
| 16:11 | 16:41 | 16:46 | 16:51 | 800 ml | F | FINAL 5 |
| 16:15 | 16:45 | 16:50 | 16:55 | 800 ml | F | FINAL 6 |
| 16:19 | 16:49 | 16:54 | 16:59 | 800 ml | F | FINAL 7 |
| 16:23 | 16:53 | 16:58 | 17:03 | 800 ml | M | FINAL 1 |
| 16:27 | 16:57 | 17:02 | 17:07 | 800 ml | M | FINAL 2 |
| 16:31 | 17:01 | 17:06 | 17:11 | 800 ml | M | FINAL 3 |
| 16:35 | 17:05 | 17:10 | 17:15 | 800 ml | M | FINAL 4 |
| 16:39 | 17:09 | 17:14 | 17:19 | 800 ml | M | FINAL 5 |
| 16:43 | 17:13 | 17:18 | 17:23 | 800 ml | M | FINAL 6 |
| 16:47 | 17:17 | 17:22 | 17:27 | 800 ml | M | FINAL 7 |
| 16:52 | 17:22 | 17:27 | 17:32 | 200 ml | F | FINAL 1 |
| 16:55 | 17:25 | 17:30 | 17:35 | 200 ml | F | FINAL 2 |
| 16:58 | 17:28 | 17:33 | 17:38 | 200 ml | F | FINAL 3 |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|--------|---|----------|
| 17:01 | 17:31 | 17:36 | 17:41 | 200 ml | F | FINAL 4 |
| 17:04 | 17:34 | 17:39 | 17:44 | 200 ml | F | FINAL 5 |
| 17:07 | 17:37 | 17:42 | 17:47 | 200 ml | F | FINAL 6 |
| 17:10 | 17:40 | 17:45 | 17:50 | 200 ml | F | FINAL 7 |
| 17:13 | 17:43 | 17:48 | 17:53 | 200 ml | F | FINAL 8 |
| 17:16 | 17:46 | 17:51 | 17:56 | 200 ml | F | FINAL 9 |
| 17:19 | 17:49 | 17:54 | 17:59 | 200 ml | F | FINAL 10 |
| 17:22 | 17:52 | 17:57 | 18:02 | 200 ml | F | FINAL 11 |
| 17:25 | 17:55 | 18:00 | 18:05 | 200 ml | F | FINAL 12 |
| 17:28 | 17:58 | 18:03 | 18:08 | 200 ml | M | FINAL 1 |
| 17:31 | 18:01 | 18:06 | 18:11 | 200 ml | M | FINAL 2 |
| 17:34 | 18:04 | 18:09 | 18:14 | 200 ml | M | FINAL 3 |
| 17:37 | 18:07 | 18:12 | 18:17 | 200 ml | M | FINAL 4 |
| 17:40 | 18:10 | 18:15 | 18:20 | 200 ml | M | FINAL 5 |
| 17:43 | 18:13 | 18:18 | 18:23 | 200 ml | M | FINAL 6 |
| 17:46 | 18:16 | 18:21 | 18:26 | 200 ml | M | FINAL 7 |
| 17:49 | 18:19 | 18:24 | 18:29 | 200 ml | M | FINAL 8 |
| 17:52 | 18:22 | 18:27 | 18:32 | 200 ml | M | FINAL 9 |
| 17:55 | 18:25 | 18:30 | 18:35 | 200 ml | M | FINAL 10 |
| 17:58 | 18:28 | 18:33 | 18:38 | 200 ml | M | FINAL 11 |
| 18:01 | 18:31 | 18:36 | 18:41 | 200 ml | M | FINAL 12 |
| 18:06 | 18:36 | 18:41 | 18:46 | 400 ml | F | FINAL 1 |
| 18:10 | 18:40 | 18:45 | 18:50 | 400 ml | F | FINAL 2 |
| 18:14 | 18:44 | 18:49 | 18:54 | 400 ml | F | FINAL 3 |
| 18:18 | 18:48 | 18:53 | 18:58 | 400 ml | F | FINAL 4 |
| 18:22 | 18:52 | 18:57 | 19:02 | 400 ml | F | FINAL 5 |
| 18:26 | 18:56 | 19:01 | 19:06 | 400 ml | F | FINAL 6 |
| 18:30 | 19:00 | 19:05 | 19:10 | 400 ml | F | FINAL 7 |
| 18:34 | 19:04 | 19:09 | 19:14 | 400 ml | F | FINAL 8 |
| 18:38 | 19:08 | 19:13 | 19:18 | 400 ml | F | FINAL 9 |
| 18:42 | 19:12 | 19:17 | 19:22 | 400 ml | F | FINAL 10 |
| 18:46 | 19:16 | 19:21 | 19:26 | 400 ml | F | FINAL 11 |
| 18:50 | 19:20 | 19:25 | 19:30 | 400 ml | F | FINAL 12 |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---|----------|
| 18:54 | 19:24 | 19:29 | 19:34 | 400 ml | M | FINAL 1 |
| 18:58 | 19:28 | 19:33 | 19:38 | 400 ml | M | FINAL 2 |
| 19:02 | 19:32 | 19:37 | 19:42 | 400 ml | M | FINAL 3 |
| 19:06 | 19:36 | 19:41 | 19:46 | 400 ml | M | FINAL 4 |
| 19:10 | 19:40 | 19:45 | 19:50 | 400 ml | M | FINAL 5 |
| 19:14 | 19:44 | 19:49 | 19:54 | 400 ml | M | FINAL 6 |
| 19:18 | 19:48 | 19:53 | 19:58 | 400 ml | M | FINAL 7 |
| 19:22 | 19:52 | 19:57 | 20:02 | 400 ml | M | FINAL 8 |
| 19:26 | 19:56 | 20:01 | 20:06 | 400 ml | M | FINAL 9 |
| 19:30 | 20:00 | 20:05 | 20:10 | 400 ml | M | FINAL 10 |
| 19:34 | 20:04 | 20:09 | 20:14 | 400 ml | M | FINAL 11 |
| 19:38 | 20:08 | 20:13 | 20:18 | 400 ml | M | FINAL 12 |

| CONCURSOS | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|---------|------|------------------|
| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y alturas |
| 14:55 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Altura | F | 1,39 |
| 15:30 | 15:30 | 15:35 | 16:05 | Triple | M | 11 y 13 m. |
| 14:55 | 15:25 | 15:30 | 16:30 | Pértiga | F | 2,42 |
| 16:25 | 16:55 | 17:00 | 17:30 | Triple | F | 9 y 11 m. |
| 16:55 | 17:25 | 17:30 | 18:00 | Altura | M | 1,64 |

| ENTREGAS DE MEDALLAS | | | |
|----------------------|------------------|---------|------|
| Acceso Pista | Comienzo Entrega | Prueba | Sexo |
| 17:55 | 18:00 | Triple | M |
| | | Altura | F |
| | | 1500 ml | F |
| | | 1500 ml | M |
| | | 800 ml | F |
| | | 800 ml | M |
| 20:25 | 20:30 | Pértiga | F |
| | | Triple | F |
| | | Altura | M |
| | | 200 ml | F |
| | | 200 ml | M |
| | | 400 ml | F |
| | | 400 ml | M |

Si un atleta no acude a la hora estipulada, se considerará que renuncia a la medalla

2ª Jornada (09/02/2025)

| CARRERAS | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------|------|--------------|
| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| 15:20 | 15:50 | 15:55 | 16:00 | 60 mv | M | SEMIFINAL 1 |
| 15:23 | 15:53 | 15:58 | 16:03 | 60 mv | M | SEMIFINAL 2 |
| 15:32 | 16:02 | 16:07 | 16:12 | 60 mv | F | SEMIFINAL 1 |
| 15:35 | 16:05 | 16:10 | 16:15 | 60 mv | F | SEMIFINAL 2 |
| 15:38 | 16:08 | 16:13 | 16:18 | 60 mv | F | SEMIFINAL 3 |
| 15:41 | 16:11 | 16:16 | 16:21 | 60 mv | F | SEMIFINAL 4 |
| 15:44 | 16:14 | 16:19 | 16:24 | 60 mv | F | SEMIFINAL 5 |
| 15:53 | 16:23 | 16:28 | 16:33 | 60 ml | M | SEMIFINAL 1 |
| 15:56 | 16:26 | 16:31 | 16:36 | 60 ml | M | SEMIFINAL 2 |
| 15:59 | 16:29 | 16:34 | 16:39 | 60 ml | M | SEMIFINAL 3 |
| 16:02 | 16:32 | 16:37 | 16:42 | 60 ml | M | SEMIFINAL 4 |
| 16:05 | 16:35 | 16:40 | 16:45 | 60 ml | M | SEMIFINAL 5 |
| 16:08 | 16:38 | 16:43 | 16:48 | 60 ml | M | SEMIFINAL 6 |
| 16:11 | 16:41 | 16:46 | 16:51 | 60 ml | M | SEMIFINAL 7 |
| 16:14 | 16:44 | 16:49 | 16:54 | 60 ml | M | SEMIFINAL 8 |
| 16:17 | 16:47 | 16:52 | 16:57 | 60 ml | M | SEMIFINAL 9 |
| 16:20 | 16:50 | 16:55 | 17:00 | 60 ml | M | SEMIFINAL 10 |
| 16:23 | 16:53 | 16:58 | 17:03 | 60 ml | M | SEMIFINAL 11 |
| 16:26 | 16:56 | 17:01 | 17:06 | 60 ml | M | SEMIFINAL 12 |
| 16:29 | 16:59 | 17:04 | 17:09 | 60 ml | M | SEMIFINAL 13 |
| 16:32 | 17:02 | 17:07 | 17:12 | 60 ml | M | SEMIFINAL 14 |
| 16:35 | 17:05 | 17:10 | 17:15 | 60 ml | M | SEMIFINAL 15 |
| 16:38 | 17:08 | 17:13 | 17:18 | 60 ml | M | SEMIFINAL 16 |
| 16:41 | 17:11 | 17:16 | 17:21 | 60 ml | M | SEMIFINAL 17 |
| 16:44 | 17:14 | 17:19 | 17:24 | 60 ml | M | SEMIFINAL 18 |
| 16:47 | 17:17 | 17:22 | 17:27 | 60 ml | M | SEMIFINAL 19 |
| 16:50 | 17:20 | 17:25 | 17:30 | 60 ml | M | SEMIFINAL 20 |
| 16:53 | 17:23 | 17:28 | 17:33 | 60 ml | F | SEMIFINAL 1 |
| 16:56 | 17:26 | 17:31 | 17:36 | 60 ml | F | SEMIFINAL 2 |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|---------|---|--------------|
| 16:59 | 17:29 | 17:34 | 17:39 | 60 ml | F | SEMIFINAL 3 |
| 17:02 | 17:32 | 17:37 | 17:42 | 60 ml | F | SEMIFINAL 4 |
| 17:05 | 17:35 | 17:40 | 17:45 | 60 ml | F | SEMIFINAL 5 |
| 17:08 | 17:38 | 17:43 | 17:48 | 60 ml | F | SEMIFINAL 6 |
| 17:11 | 17:41 | 17:46 | 17:51 | 60 ml | F | SEMIFINAL 7 |
| 17:14 | 17:44 | 17:49 | 17:54 | 60 ml | F | SEMIFINAL 8 |
| 17:17 | 17:47 | 17:52 | 17:57 | 60 ml | F | SEMIFINAL 9 |
| 17:20 | 17:50 | 17:55 | 18:00 | 60 ml | F | SEMIFINAL 10 |
| 17:23 | 17:53 | 17:58 | 18:03 | 60 ml | F | SEMIFINAL 11 |
| 17:26 | 17:56 | 18:01 | 18:06 | 60 ml | F | SEMIFINAL 12 |
| 17:29 | 17:59 | 18:04 | 18:09 | 60 ml | F | SEMIFINAL 13 |
| 17:32 | 18:02 | 18:07 | 18:12 | 60 ml | F | SEMIFINAL 14 |
| 17:35 | 18:05 | 18:10 | 18:15 | 60 ml | F | SEMIFINAL 15 |
| 17:38 | 18:08 | 18:13 | 18:18 | 60 ml | F | SEMIFINAL 16 |
| 17:41 | 18:11 | 18:16 | 18:21 | 60 ml | F | SEMIFINAL 17 |
| 17:44 | 18:14 | 18:19 | 18:24 | 60 ml | F | SEMIFINAL 18 |
| 17:47 | 18:17 | 18:22 | 18:27 | 60 ml | F | SEMIFINAL 19 |
| 17:50 | 18:20 | 18:25 | 18:30 | 60 ml | F | SEMIFINAL 20 |
| 17:56 | 18:26 | 18:31 | 18:36 | 60 mv | F | FINAL |
| 18:02 | 18:32 | 18:37 | 18:42 | 60 mv | M | FINAL |
| 18:07 | 18:37 | 18:42 | 18:47 | 60 ml | F | FINAL |
| 18:10 | 18:40 | 18:45 | 18:50 | 60 ml | M | FINAL |
| 18:20 | 18:50 | 18:55 | 19:00 | 3000 ml | F | FINAL 1 |
| 18:32 | 19:02 | 19:07 | 19:12 | 3000 ml | F | FINAL 2 |
| 18:44 | 19:14 | 19:19 | 19:24 | 3000 ml | F | FINAL 3 |
| 18:58 | 19:28 | 19:33 | 19:38 | 3000 ml | M | FINAL 1 |
| 19:08 | 19:38 | 19:43 | 19:48 | 3000 ml | M | FINAL 2 |
| 19:18 | 19:48 | 19:53 | 19:58 | 3000 ml | M | FINAL 3 |
| 19:29 | 19:59 | 20:04 | 20:09 | 3000 ml | M | FINAL 4 |

CONCURSOS

| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Artefactos y alturas |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|----------|------|----------------------|
| 14:55 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Longitud | M | |
| 15:00 | 15:30 | 15:35 | 16:05 | Peso | F | 4 Kg |
| 15:05 | 15:35 | 15:40 | 16:30 | Pértiga | M | 3,41 |
| 16:20 | 16:50 | 16:55 | 17:25 | Longitud | F | |
| 16:35 | 16:55 | 17:00 | 17:30 | Peso | M | 7,260 Kg |

| ENTREGAS DE MEDALLAS | | | |
|---|------------------|----------|------|
| Acceso Pista | Comienzo Entrega | Prueba | Sexo |
| 17:10 | 17:15 | Longitud | M |
| | | Peso | F |
| 19:10 | 19:15 | Longitud | F |
| | | Peso | M |
| | | Pértiga | M |
| | | 60 mv | F |
| | | 60 mv | M |
| | | 60 ml | F |
| | | 60 ml | M |
| 20:25 | 20:30 | 3000 ml | F |
| | | 3000 ml | M |
| Si un atleta no acude a la hora estipulada, se considerará que renuncia a la medalla | | | |