

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN DE ATLETISMO PACO MORALES REUNIÓN FAM 22 TRES CANTOS

LUGAR: Polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos
DIA: 20/04/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con:
Club Grupos Oasis Tres Cantos
Excmo. Ayuntamiento de Tres Cantos

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/04/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2023 y 2024 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 17/04/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, se deberá realizar el pago (**TODOS los atletas sin importar su categoría o la prueba**) correspondiente hasta las 23:59 del 16/04/2024, en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-tres-cantos-paco-morales>

Art. 3 – Normas Técnicas:

- Cadencia listones:
 - Altura M (A): 1,41-1,47-1,53-1,59-1,65-1,71-1,77-1,80 y de 3 en 3 cm
 - Altura F (A): 1,32-1,38-1,44-1,50-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm
 - Altura M-F (B): 1,32-1,37-1,42-1,47-1,50 y de 3 en 3 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v M sub 18: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:25	9:30	3.000 marcha	F-M	SERIE 1
9:50	9:55	400 mv	M	SERIE 1
9:53	9:58	400 mv	M	SERIE 2
9:56	10:01	400 mv	M	SERIE 3
10:00	10:05	400 mv Sub 18	M	SERIE 1
10:03	10:08	400 mv Sub 18	M	SERIE 2
10:08	10:13	400 mv	F	SERIE 1
10:11	10:16	400 mv	F	SERIE 2
10:14	10:19	400 mv	F	SERIE 3
10:17	10:22	400 mv	F	SERIE 4
10:24	10:29	200 ml	F	SERIE 1
10:27	10:32	200 ml	F	SERIE 2
10:30	10:35	200 ml	F	SERIE 3
10:33	10:38	200 ml	F	SERIE 4
10:36	10:41	200 ml	F	SERIE 5
10:39	10:44	200 ml	F	SERIE 6
10:42	10:47	200 ml	F	SERIE 7
10:45	10:50	200 ml	F	SERIE 8
10:48	10:53	200 ml	F	SERIE 9
10:51	10:56	200 ml	M	SERIE 1
10:54	10:59	200 ml	M	SERIE 2

10:57	11:02	200 ml	M	SERIE 3
11:00	11:05	200 ml	M	SERIE 4
11:03	11:08	200 ml	M	SERIE 5
11:06	11:11	200 ml	M	SERIE 6
11:09	11:14	200 ml	M	SERIE 7
11:12	11:17	200 ml	M	SERIE 8
11:15	11:20	200 ml	M	SERIE 9
11:18	11:23	200 ml	M	SERIE 10
11:21	11:26	200 ml Máster	F	SERIE 1
11:24	11:29	200 ml Máster	M	SERIE 1
11:29	11:34	3.000 ml	F	SERIE 1
11:42	11:47	3.000 ml	F	SERIE 2
11:57	12:02	3.000 ml	F	SERIE 3
12:12	12:17	3.000 ml	M	SERIE 1
12:23	12:28	3.000 ml	M	SERIE 2
12:35	12:40	3.000 ml	M	SERIE 3
12:47	12:52	3.000 ml	M	SERIE 4
13:01	13:06	3.000 ml	M	SERIE 5
13:18	13:23	100 ml	F	SERIE 1
13:21	13:26	100 ml	F	SERIE 2
13:24	13:29	100 ml	F	SERIE 3
13:27	13:32	100 ml	F	SERIE 4
13:30	13:35	100 ml	F	SERIE 5
13:33	13:38	100 ml	F	SERIE 6

13:36	13:41	100 ml	F	SERIE 7
13:39	13:44	100 ml	F	SERIE 8
13:42	13:47	100 ml	F	SERIE 9
13:45	13:50	100 ml	F	SERIE 10
13:48	13:53	100 ml	F	SERIE 11
13:51	13:56	100 ml	F	SERIE 12
13:54	13:59	100 ml	F	SERIE 13
13:57	14:02	100 ml	F	SERIE 14
14:00	14:05	100 ml	F	SERIE 15
14:03	14:08	100 ml	F	SERIE 16
14:06	14:11	100 ml	F	SERIE 17
14:09	14:14	100 ml	F	SERIE 18
14:12	14:17	100 ml	F	SERIE 19
14:15	14:20	100 ml	F	SERIE 20
14:18	14:23	100 ml	F	SERIE 21
14:21	14:26	100 ml	M	SERIE 1
14:24	14:29	100 ml	M	SERIE 2
14:27	14:32	100 ml	M	SERIE 3
14:30	14:35	100 ml	M	SERIE 4
14:33	14:38	100 ml	M	SERIE 5
14:36	14:41	100 ml	M	SERIE 6
14:39	14:44	100 ml	M	SERIE 7
14:42	14:47	100 ml	M	SERIE 8
14:45	14:50	100 ml	M	SERIE 9

14:48 **14:53** 100 ml M SERIE 10

14:51 **14:56** 100 ml M SERIE 11

14:54 **14:59** 100 ml M SERIE 12

14:57 **15:02** 100 ml M SERIE 13

15:00 **15:05** 100 ml M SERIE 14

15:03 **15:08** 100 ml M SERIE 15

15:06 **15:11** 100 ml Máster F SERIE 1

15:09 **15:14** 100 ml Máster M SERIE 2

15:12 **15:17** 100 ml Máster M SERIE 3

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
9:30	10:00	Altura A	M	
10:10	10:40	Triple A	F	FOSO A 9 m
10:10	10:40	Triple B	F	FOSO B 8m SIN MEJORA
11:00	11:30	Triple C	F	FOSO B 5 y 7 m SIN MEJORA
11:10	11:40	Altura A	F	
11:30	12:00	Triple A	M	FOSO A 11 y 9 m
11:50	12:20	Triple B	M	FOSO B 7 m SIN MEJORA
12:50	13:20	Altura B	F-M	