

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 5 y 6 REUNIÓN FAM

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 21 y 22/01/2023
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023
- Para el Campeonato sub 23 nacidos en los años 2001, 2002 y 2003
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 17/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 18/01/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas**
- El pago para la reunión FAM día 21 deberá realizarse hasta las 23.59 del 17/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230121
- El pago para la reunión FAM día 22 deberá realizarse hasta las 23.59 del 17/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230122

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En aquellas pruebas que así se indique, se realizarán pruebas de control, permitiéndose un número máximo de atletas según horario, teniendo siempre prioridad los/as atletas del campeonato. En los concursos con mejora pasarán a la misma las 8 mejores marcas de la prueba, más hasta completar 8 atletas del campeonato sub 23.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs y sub 23: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 16: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v abs y sub 23: 0,84-13*8,5*13

Colaboradores



- 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,44-1,50-1,56-1,62-1,68-1,74-1,80-1,86-1,89 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 3'00-3'20-3'40-3'60-3'80-3'95-4'10- 4'20-4030-4'50-4'60-4'65 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 2'60-2'80-2'95-3'10-3'25-3'35-3'45-3'55-3'65-3'75-3'85-3'90 y de 5 en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

**HORARIO
1ª Jornada**

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	60 mv Sub 23	M	FINAL
15:23	15:53	15:58	16:03	60 mv Control Absoluto	M	SEMIFINAL 1
15:26	15:56	16:01	16:06	60 mv Control Absoluto	M	SEMIFINAL 2
15:31	16:01	16:06	16:11	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
15:34	16:04	16:09	16:14	60 mv Sub 20	M	SERIE 2
15:40	16:10	16:15	16:19	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
15:43	16:13	16:17	16:22	60 mv Sub 18	M	SERIE 2
15:47	16:17	16:12	16:17	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
15:50	16:20	16:15	16:20	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
15:53	16:23	16:18	16:23	60 mv Sub 16	M	SERIE 3
15:48	16:18	16:23	16:28	60 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 1
15:51	16:21	16:26	16:31	60 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 2
15:54	16:24	16:29	16:34	60 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 3
15:57	16:27	16:32	16:37	60 mv Control Absoluto	F	SEMIFINAL 1
16:30	16:30	16:35	16:40	60 mv Control Absoluto	F	SEMIFINAL 2
16:05	16:35	16:40	16:45	60 mv Sub 18	F	SERIE 1

Colaboradores

16:08	16:38	16:43	16:48	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
16:11	16:41	16:46	16:51	60 mv Sub 18	F	SERIE 3
16:14	16:44	16:49	16:54	60 mv Sub 18	F	SERIE 4
16:17	16:47	16:52	16:57	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
16:20	16:50	16:55	17:00	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
16:23	16:53	16:58	17:03	60 mv Sub 16	F	SERIE 3
16:26	16:56	17:01	17:06	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
16:29	16:59	17:04	17:09	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
16:39	17:09	17:12	17:15	60 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 1
16:39	17:09	17:12	17:15	60 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 2
16:42	17:12	17:15	17:18	60 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 3
16:45	17:15	17:18	17:21	60 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 4
16:48	17:18	17:21	17:24	60 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 1
16:51	17:21	17:24	17:27	60 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 2
16:54	17:24	17:27	17:30	60 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 3
16:57	17:27	17:30	17:33	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 1
17:00	17:30	17:33	17:36	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 2
17:03	17:33	17:36	17:39	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 3
17:06	17:36	17:39	17:42	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 4
17:09	17:39	17:42	17:45	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 5
17:12	17:42	17:45	17:48	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 6
17:15	17:45	17:48	17:51	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 7
17:18	17:48	17:51	17:54	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 8
17:21	17:51	17:54	17:57	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 9
17:24	17:54	17:57	18:00	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 10
17:27	17:57	18:00	18:03	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 11
17:30	18:00	18:03	18:06	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 12

17:33	18:03	18:06	18:09	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 13
17:36	18:06	18:09	18:12	60 ml Control Absoluto	M	SEMIFINAL 14
17:39	18:09	18:12	18:15	60 ml Máster	M	SERIE 1
17:42	18:12	18:15	18:18	60 ml Máster	M	SERIE 2
17:45	18:15	18:18	18:21	60 ml Máster	M	SERIE 3
17:51	18:21	18:24	18:27	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 1
17:54	18:24	18:27	18:30	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 2
17:57	18:27	18:30	18:33	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 3
18:00	18:30	18:33	18:36	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 4
18:03	18:33	18:36	18:39	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 5
18:06	18:36	18:39	18:42	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 6
18:09	18:39	18:42	18:45	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 7
18:12	18:42	18:45	18:48	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 8
18:15	18:45	18:48	18:51	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 9
18:18	18:48	18:51	18:54	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 10
18:21	18:51	18:54	18:57	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 11
18:24	18:54	18:57	19:00	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 12
18:27	18:57	19:00	19:03	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 13
18:30	19:00	19:03	19:06	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 14
18:33	19:03	19:06	19:09	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 15
18:36	19:06	19:09	19:12	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 16
18:39	19:09	19:12	19:15	60 ml Control Absoluto	F	SEMIFINAL 17
18:42	19:12	19:15	19:18	60 ml Máster	F	SERIE 1
18:45	19:15	19:18	19:21	60 ml Máster	F	SERIE 2
	19:20	19:25	19:30	60 mv Sub 23	F	FINAL
	19:25	19:30	19:35	60 mv Control	F	FINAL
	19:30	19:35	19:40	60 mv Control	M	FINAL

19:41	19:44	19:47	60 ml Sub 23	M	FINAL
19:44	19:47	19:50	60 ml Sub 23	F	FINAL
19:47	19:50	19:53	60 ml Control	M	FINAL
19:50	19:53	19:56	60 ml Control	F	FINAL

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
12:30	12:55	13:00	13:30	Longitud E Control Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA
12:30	12:55	13:00	13:30	Longitud C Control Absoluto	M	FOSO A SIN MEJORA
15:00	15:25	15:30	16:00	Longitud A Control Absoluto	M	FOSO A
15:00	15:25	15:30	16:00	Longitud A Control Absoluto	F	FOSO B
15:30	15:45	15:50	16:30	Pértiga Sub 23 + Control	M	
16:10	16:35	16:40	17:10	Longitud B Control Absoluto	M	FOSO B SIN MEJORA
16:10	16:35	16:40	17:10	Longitud Sub 23	M	FOSO A
16:10	16:35	16:40	17:10	Peso Sub 23	M-F	7,260 Kg, 4 Kg
17:05	17:30	17:35	18:05	Longitud B Control Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA
17:25	17:45	17:50	18:20	Longitud Sub 23	F	FOSO A
17:35	17:50	17:55	18:25	Peso Control Absoluto	M	7,260 Kg, 6 Kg
18:00	18:25	18:30	19:00	Longitud C Control Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA
18:50	19:05	19:10	19:40	Peso Control Absoluto	F	4 Kg
18:55	19:20	19:25	19:55	Longitud D Control Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA

Colaboradores

HORARIO 2ª Jornada

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
14:54	15:24	15:27	15:30	200 ml Sub 23	F	FINAL 1
14:57	15:27	15:30	15:33	200 ml Sub 23	F	FINAL 2
15:00	15:30	15:33	15:36	200 ml Sub 23	F	FINAL 3
15:03	15:33	15:36	15:39	200 ml Sub 23	F	FINAL 4
15:06	15:36	15:39	15:42	200 ml Sub 23	M	FINAL 1
15:09	15:39	15:42	15:45	200 ml Sub 23	M	FINAL 2
15:12	15:42	15:45	15:48	200 ml Sub 23	M	FINAL 3
15:15	15:45	15:48	15:51	200 ml Sub 23	M	FINAL 4
15:24	15:54	15:57	16:00	400 ml Sub 23	F	FINAL 1
15:27	15:57	16:00	16:03	400 ml Sub 23	F	FINAL 2
15:30	16:00	16:03	16:06	400 ml Control	F	SERIE 1
15:33	16:03	16:06	16:09	400 ml Control	F	SERIE 2
15:36	16:06	16:09	16:12	400 ml Control	F	SERIE 3
15:39	16:09	16:12	16:15	400 ml Control	F	SERIE 4
15:42	16:12	16:15	16:18	400 ml Control	F	SERIE 5
15:45	16:15	16:18	16:21	400 ml Control	F	SERIE 6
15:48	16:18	16:21	16:24	400 ml Control	F	SERIE 7
15:51	16:21	16:24	16:27	400 ml Control	F	SERIE 8
15:54	16:24	16:27	16:30	400 ml Control	F	SERIE 9
15:57	16:27	16:30	16:33	400 ml Control	F	SERIE 10
16:00	16:30	16:33	16:36	400 ml Control	F	SERIE 11
16:03	16:33	16:36	16:39	400 ml Control	F	SERIE 12
16:06	16:36	16:39	16:42	400 ml	F	SERIE 13

Colaboradores



16:09	16:39	16:42	16:45	Control 400 ml	F	SERIE 14
16:15	16:45	16:48	16:51	Control 400 ml Sub 23	M	FINAL 1
16:18	16:48	16:51	16:54	Control 400 ml Sub 23	M	FINAL 2
16:21	16:51	16:54	16:57	Control 400 ml Sub 23	M	FINAL 3
16:24	16:54	16:57	17:00	Control 400 ml	M	SERIE 1
16:27	16:57	17:00	17:03	Control 400 ml	M	SERIE 2
16:30	17:00	17:03	17:06	Control 400 ml	M	SERIE 3
16:33	17:03	17:06	17:09	Control 400 ml	M	SERIE 4
16:36	17:06	17:09	17:12	Control 400 ml	M	SERIE 5
16:39	17:09	17:12	17:15	Control 400 ml	M	SERIE 6
16:42	17:12	17:15	17:18	Control 400 ml	M	SERIE 7
16:45	17:15	17:18	17:21	Control 400 ml	M	SERIE 8
16:48	17:18	17:21	17:24	Control 400 ml	M	SERIE 9
16:51	17:21	17:24	17:27	Control 400 ml	M	SERIE 10
16:54	17:24	17:27	17:30	Control 400 ml	M	SERIE 11
16:57	17:27	17:30	17:33	Control 400 ml	M	SERIE 12
17:00	17:30	17:33	17:36	Control 400 ml	M	SERIE 13
17:03	17:33	17:36	17:39	Control 400 ml	M	SERIE 14
17:06	17:36	17:39	17:42	Control 400 ml	M	SERIE 15
17:09	17:39	17:42	17:45	Control 400 ml	M	SERIE 16
17:12	17:42	17:45	17:48	Control 400 ml	M	SERIE 17
17:17	17:47	17:50	17:53	Control 800 ml Sub 23	F	FINAL 1
17:20	17:50	17:53	17:57	Control 800 ml Sub 23	F	FINAL 2
17:23	17:54	17:57	18:01	Control 800 ml	F	SERIE 1
17:27	17:58	18:01	18:05	Control 800 ml	F	SERIE 2
17:31	18:02	18:05	18:09	Control 800 ml	F	SERIE 3
17:35	18:06	18:09	18:13	Control 800 ml	F	SERIE 4

Colaboradores

17:41	18:11	18:14	18:18	800 ml Sub 23	M	FINAL 1
17:45	18:15	18:18	18:22	800 ml Sub 23	M	FINAL 2
17:50	18:20	18:23	18:27	1500 ml Sub 23	F	FINAL
17:57	18:27	18:30	18:33	1500 ml Control	F	SERIE 1
18:03	18:33	18:36	18:39	1500 ml Control	F	SERIE 2
18:09	18:39	18:42	18:45	1500 ml Control	F	SERIE 3
18:16	18:46	18:49	18:52	1500 ml Control	F	SERIE 4
18:23	18:53	18:56	18:59	1500 ml Sub 23	M	FINAL
18:29	18:59	19:02	19:05	1500 ml Control	M	SERIE 1
18:34	19:04	19:07	19:10	1500 ml Control	M	SERIE 2
18:39	19:09	19:12	19:15	1500 ml Control	M	SERIE 3
18:45	19:15	19:18	19:21	1500 ml Control	M	SERIE 4
18:51	19:21	19:24	19:27	1500 ml Control	M	SERIE 5
18:57	19:27	19:30	19:33	1500 ml Control	M	SERIE 6
19:04	19:34	19:37	19:40	1500 ml Control	M	SERIE 7
19:11	19:41	19:44	19:47	1500 ml Control	M	SERIE 8
19:18	19:49	19:51	19:54	1500 ml Control	M	SERIE 9
19:26	19:56	19:59	20:02	3000 ml Sub 23 + Control	F	FINAL SERIE 1
19:38	20:08	20:11	20:14	3000 ml Control	F	SERIE 2
19:51	20:21	20:24	20:27	3000 ml Sub 23	M	FINAL

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
14:55	15:25	15:30	16:00	Altura Sub 23 + Control	M	
14:55	15:25	15:30	16:00	Triple Control	M	FOSO A 11 y 9 m
15:00	15:30	15:35	16:00	Triple Sub 23	F	FOSO B 7 y 9 m
15:05	15:35	15:40	16:10	Peso A Sub 18	F	3 Kg
15:05	15:35	15:40	16:20	Pértiga Sub 23 + Control	F	
15:45	16:15	16:20	16:50	Triple C Control	F	FOSO B 7 y 9 m SIN MEJORA
16:15	16:45	16:50	17:20	Triple Sub 23	M	FOSO A 11 y 13 m
16:15	16:45	16:50	17:20	Peso A Sub 18	M	5 Kg
16:35	17:05	17:10	17:40	Triple B Control	F	FOSO B 7 y 9 m SIN MEJORA
16:55	17:25	17:30	18:00	Altura Sub 23 + Control	F	
17:15	17:45	17:50	18:20	Triple A Control	F	FOSO A 11 y 9 m
17:25	17:55	18:00	18:30	Peso B Sub 18	F-M	3 Kg – 5Kg SIN MEJORA

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

