

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 CONTROL SUB 18 y SUB 16

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 11/02/2023  
**HORA DE INICIO:** 10.30  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023. Categoría sub 20, nacidos en los años 2004 y 2005
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Se abrirá el enlace de pago, una vez se saque el listado de admitidos.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 07/02/2023. El listado de admitidos se publicará el 08/02/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, también para el control sub 18 (marcas válidas de la temporada 2022 y 2023). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato (En las pruebas de control sub 16 y sub 18, cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto de las dos jornadas), **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas.**

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final.
- Los atletas de otras comunidades en los concursos no pasarán a la mejora, en las pruebas donde haya semifinal y final, no pasarán a la final
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v sub 20 M: 1,00-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 20 F: 0,84-13\*8,5\*13
- Altura y distancia de las vallas control sub 16 y sub 18
  - 60 v sub 18 M: 0,914-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 16 F: 0,914-13\*8,5\*13
  - 60 v sub 18 y sub 16 F: 0,762-13\*8,5\*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- En la prueba de pértiga se realizará control sub 16 y sub 18 y en la prueba de altura control sub 18, a la vez que el Campeonato sub 20, se admitirá, sumando el campeonato y el control, hasta un máximo de 12 atletas en pértiga y 15 en la altura, teniendo prioridad los atletas sub 20, completándose con los atletas con mejor marca del control.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:  
Altura Masculina: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,78-1,81-1,84 y de 3 en 3 cm  
Altura Femenina: 1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,56-1,59-1,62 y de 3 en 3 cm

Pértiga Masculina: 1,95-2,25-2,55-2,75-2,95-3,15-3,35-3,45-3,55-3,65-3,70 y de 5 en 5 cm  
 Pértiga femenina: 1'75-1'95-2'15-2'25-2'45-2'60-2'75-2'85-2'95-3'05-3'15-3'20 y de 5 en 5 cm  
 Triple Masculino: 9 y 11 m  
 Triple femenino: 9 y 11 m

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

## HORARIO

### 1ª Jornada

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
09:50	10:20	10:25	10:30	1500 ml	F	FINAL
09:57	10:27	10:32	10:37	1500 ml Control Sub 18	F	SERIE 1
10:04	10:34	10:39	10:44	1500 ml Control Sub 18	F	SERIE 2
10:12	10:42	10:47	10:52	1500 ml	M	FINAL 1
10:18	10:48	10:53	10:58	1500 ml	M	FINAL 2
10:25	10:55	11:00	11:05	1500 ml Control Sub 18	M	SERIE 1
10:31	11:01	11:06	11:11	1500 ml Control Sub 18	M	SERIE 2
10:37	11:07	11:12	11:17	1500 ml Control Sub 18	M	SERIE 3
10:44	11:14	11:19	11:24	800 ml	F	FINAL 1
10:48	11:18	11:23	11:28	800 ml	M	FINAL 1
10:51	11:21	11:26	11:31	800 ml	M	FINAL 2
10:56	11:26	11:31	11:36	400 ml	F	FINAL 1
10:59	11:29	11:34	11:39	400 ml	F	FINAL 2
11:02	11:32	11:37	11:42	400 ml	F	FINAL 1
11:05	11:35	11:40	11:45	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 1
11:08	11:38	11:43	11:48	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 2

11:11	11:41	11:46	11:51	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 3
11:14	11:44	11:49	11:54	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 4
11:17	11:47	11:52	11:57	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 5
11:20	11:50	11:55	12:00	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 6
11:23	11:53	11:58	12:03	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 7
11:26	11:56	12:01	12:06	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 8
11:29	11:59	12:04	12:09	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 9
11:32	12:02	12:07	12:12	400 ml Control Sub 18	F	SERIE 10
11:35	12:05	12:10	12:15	400 ml	M	FINAL 1
11:38	12:08	12:13	12:18	400 ml	M	FINAL 2
11:41	12:11	12:16	12:21	400 ml	M	FINAL 3
11:44	12:14	12:19	12:24	400 ml	M	FINAL 4
11:47	12:17	12:22	12:27	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 1
11:50	12:20	12:25	12:30	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 2
11:53	12:23	12:28	12:33	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 3
11:56	12:26	12:31	12:36	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 4
11:59	12:29	12:34	12:39	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 5
12:02	12:32	12:37	12:42	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 6
12:05	12:35	12:40	12:45	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 7
12:08	12:38	12:43	12:48	400 ml Control Sub 18	M	SERIE 8
12:11	12:41	12:46	12:51	200 ml	F	FINAL 1
12:14	12:44	12:49	12:54	200 ml	F	FINAL 2
12:17	12:47	12:52	12:57	200 ml	F	FINAL 3
12:20	12:50	12:55	13:00	200 ml	F	FINAL 4

12:23	12:53	12:58	13:03	200 ml	M	FINAL 1
12:26	12:56	13:01	13:06	200 ml	M	FINAL 2
12:29	12:59	13:04	13:09	200 ml	M	FINAL 3
12:32	13:02	13:07	13:12	200 ml	M	FINAL 4
12:35	13:05	13:10	13:15	200 ml	M	FINAL 5

## 2ª Jornada

### CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
14:22	14:52	14:57	15:00	3000 ml Control Sub 16+ Sub 18	F	SERIE 2
14:37	15:07	15:12	15:15	3000 ml Control Sub 16 + Sub 18	F	SERIE 3
14:52	15:22	15:27	15:30	3000 ml Control Sub 16+ Sub 18	M	SERIE 2
15:06	15:36	15:41	15:44	3000 ml Control Sub 16 + Sub 18	M	SERIE 3
15:20	15:50	15:55	16:00	60 mv	M	SEMIFINAL 1
15:23	15:53	15:58	16:03	60 mv	M	SEMIFINAL 2
15:28	15:58	16:03	16:08	60 mv Control Sub 18	M	SERIE 1
15:33	16:03	16:08	16:13	60 mv Control Sub 16	M	SERIE 2
15:36	16:06	16:11	16:16	60 mv Control Sub 16	M	SERIE 3
15:39	16:09	16:14	16:19	60 mv Control Sub 16	M	SERIE 4
15:41	16:11	16:16	16:21	60 mv Control Sub 16	M	SERIE 5
15:44	16:14	16:19	16:24	60 mv Control Sub 16	M	SERIE 6
15:49	16:19	16:24	16:29	60 mv	F	SEMIFINAL 1
15:52	16:22	16:27	16:32	60 mv	F	SEMIFINAL 2
15:57	16:27	16:32	16:37	60 mv Control Sub 18	F	SERIE 1

16:00	16:30	16:35	16:40	60 mv Control Sub 18	F	SERIE 2
16:03	16:33	16:38	16:43	60 mv Control Sub 18	F	SERIE 3
16:06	16:36	16:41	16:46	60 mv Control Sub 18	F	SERIE 4
16:09	16:39	16:44	16:49	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 1
16:12	16:42	16:47	16:52	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 2
16:15	16:45	16:50	16:55	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 3
16:18	16:48	16:53	16:58	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 4
16:21	16:51	16:56	17:01	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 5
16:24	16:54	16:59	17:04	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 6
16:27	16:57	17:02	17:07	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 7
16:30	17:00	17:05	17:10	60 mv Control Sub 16	F	SERIE 8
16:35	17:05	17:10	17:15	60 ml	M	SEMIFINAL 1
16:38	17:08	17:13	17:18	60 ml	M	SEMIFINAL 2
16:41	17:11	17:16	17:21	60 ml	M	SEMIFINAL 3
16:44	17:14	17:19	17:24	60 ml	M	SEMIFINAL 4
16:47	17:17	17:22	17:27	60 ml	M	SEMIFINAL 5
16:50	17:20	17:25	17:30	60 ml	F	SEMIFINAL 1
16:53	17:23	17:28	17:33	60 ml	F	SEMIFINAL 2
16:56	17:26	17:31	17:36	60 ml	F	SEMIFINAL 3
17:02	17:32	17:37	17:42	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 1
17:05	17:35	17:40	17:45	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 2
17:08	17:38	17:43	17:48	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 3
17:11	17:41	17:46	17:51	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 4
17:14	17:44	17:49	17:54	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 5

17:17	17:47	17:52	17:57	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 6
17:20	17:50	17:55	18:00	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 7
17:23	17:53	17:58	18:03	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 8
17:25	17:55	18:00	18:05	60 ml Control Sub 16	M	SERIE 8
17:26	17:56	18:01	18:06	60 ml Control Sub 18	M	SERIE 1
17:29	17:59	18:04	18:09	60 ml Control Sub 18	M	SERIE 2
17:32	18:02	18:07	18:12	60 ml Control Sub 18	M	SERIE 3
17:35	18:05	18:10	18:15	60 ml Control Sub 18	M	SERIE 4
17:38	18:08	18:13	18:18	60 ml Control Sub 18	M	SERIE 5
17:44	18:14	18:19	18:24	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 1
17:47	18:17	18:22	18:27	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 2
17:50	18:20	18:25	18:30	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 3
17:53	18:23	18:28	18:33	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 4
17:56	18:26	18:31	18:36	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 5
17:59	18:29	18:34	18:39	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 6
18:02	18:32	18:37	18:42	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 7
18:05	18:35	18:40	18:45	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 8
18:08	18:38	18:43	18:48	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 9
18:11	18:41	18:46	18:51	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 10
18:14	18:44	18:49	18:54	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 11
18:17	18:47	18:52	18:57	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 12
18:20	18:50	18:55	19:00	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 13
18:23	18:53	18:58	19:03	60 ml Control Sub 16	F	SERIE 14
18:26	18:56	19:01	19:06	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 1

18:29	18:59	19:04	19:09	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 2
18:32	19:02	19:07	19:12	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 3
18:35	19:05	19:10	19:15	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 4
18:38	19:08	19:13	19:18	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 5
18:41	19:11	19:16	19:21	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 6
18:44	19:14	19:19	19:24	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 7
18:47	19:17	19:22	19:27	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 8
18:50	19:20	19:25	19:30	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 9
18:53	19:23	19:28	19:33	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 10
18:56	19:26	19:31	19:36	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 11
18:59	19:29	19:34	19:39	60 ml Control Sub 18	F	SERIE 12
	19:34	19:39	19:44	60 mv	F	FINAL
	19:39	19:44	19:49	60 mv	M	FINAL
	19:44	19:49	19:54	60 ml	F	FINAL
	19:47	19:52	19:57	60 ml	M	FINAL
19:29	19:59	20:04	20:07	3000 ml	F	FINAL
20:11	20:16	20:19	20:22	3000 ml	M	FINAL
20:22	20:27	20:30	20:33	3000 ml Control Sub 16 + Sub 18	F	SERIE 1
20:08	20:38	20:43	20:46	3000 ml Control Sub 16 + Sub 18	M	SERIE 1

## CONCURSOS

### 1ª Jornada

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
09:25	09:55	10:00	10:30	Altura + Control Sub 18	M	
09:35	10:05	10:10	10:30	Triple	F	
09:35	10:05	10:10	10:30	Peso	F	4 Kg
09:40	10:10	10:15	10:50	Pértiga+ control sub 16 y sub 18	M	
10:20	10:50	10:55	11:15	Triple	M	
10:25	10:55	11:00	11:30	Peso	M	6 Kg
11:10	11:40	11:45	12:15	Altura + Control Sub 18	F	

### 2ª Jornada

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
14:55	15:25	15:30	16:00	Longitud	F	
14:55	15:25	15:30	16:00	Peso Control Sub 18	M	5 Kg
15:05	15:35	15:40	16:20	Pértiga+ control sub 16-sub 18	F	
16:10	16:40	16:45	17:15	Longitud	M	
15:40	16:10	16:40	17:10	Peso A Control Sub 18	F	3 Kg
17:10	17:40	17:45	18:15	Peso B Control Sub 18	F	3 Kg <b>SIN MEJORA</b>