

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 18-SUB 23

CONTROL 400 MV

LUGAR: Pista de Atletismo de la C.D.M. Aluche
ACCESO: A. de la Águilas
DIA: 8 Y 9/06/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Atletas sub 23, nacidos/as en los años 2002, 2003 y 2004. Atletas sub 18, nacidos/as en los años 2007 y 2008.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 04/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 05/06/2024. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.
- Para el control de 400 mv además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 04/06/2024 en el enlace siguiente:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/control-400-vallas>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M sub 23: 1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,76 y de 3 en 3 cm
 - Altura F sub 23: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 y de 3 en 3 cm
 - Altura M sub 18: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,86-1,89 y de 3 en 3 cm
 - Altura F sub 18: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En los concursos que se realicen conjuntas varias categorías, pasarán a la mejora los 8 mejores por cada categoría.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M sub 23: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F sub 23: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub sub 18: 0,762-13*8,5*10,5
 - 400 v: 0,914-45*35*40
 - 400 v M sub 18: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 08/06/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:58	17:03	110 mv Sub 23	M	FINAL
17:03	17:08	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 1
17:06	17:11	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 2
17:08	17:13	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 3
17:12	17:17	100 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 1
17:15	17:20	100 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 2
17:20	17:25	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:23	17:28	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:26	17:31	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 3
17:28	17:33	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 4
17:31	17:36	200 ml Sub 18	F	FINAL 1
17:34	17:39	200 ml Sub 18	F	FINAL 2
17:37	17:42	200 ml Sub 18	F	FINAL 3
17:40	17:45	200 ml Sub 18	F	FINAL 4
17:43	17:48	200 ml Sub 18	F	FINAL 5
17:46	17:51	200 ml Sub 18	F	FINAL 6
17:49	17:54	200 ml Sub 18	F	FINAL 7
17:52	17:57	200 ml Sub 18	F	FINAL 8
17:55	18:00	200 ml Sub 23	F	FINAL 1

17:58	18:03	200 ml Sub 23	F	FINAL 2
18:01	18:06	200 ml Sub 23	F	FINAL 3
18:06	18:11	200 ml Sub 18	M	FINAL 1
18:09	18:14	200 ml Sub 18	M	FINAL 2
18:12	18:17	200 ml Sub 18	M	FINAL 3
18:15	18:20	200 ml Sub 18	M	FINAL 4
18:18	18:23	200 ml Sub 18	M	FINAL 5
18:21	18:26	200 ml Sub 18	M	FINAL 6
18:24	18:29	200 ml Sub 18	M	FINAL 7
18:27	18:32	200 ml Sub 23	M	FINAL 1
18:30	18:35	200 ml Sub 23	M	FINAL 2
18:33	18:38	200 ml Sub 23	M	FINAL 3
18:41	18:46	2.000 Obstáculos Sub 18	M	FINAL
18:49	18:54	2.000 Obstáculos Sub 18	F	FINAL
19:00	19:05	1.500 ml Sub 18	F	FINAL
19:08	19:13	1.500 ml Sub 23	F	FINAL
19:15	19:20	1.500 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:21	19:26	1.500 ml Sub 18	M	FINAL 2
19:28	19:32	1.500 ml Sub 23	M	FINAL
19:35	19:40	100 mv Sub 18	F	FINAL
19:40	19:45	100 mv Sub 23	F	FINAL
19:46	19:51	110 mv sub 18	M	FINAL
19:55	20:00	3.000 ml Sub 18	F	FINAL
20:10	20:15	3.000 ml Sub 18	M	FINAL

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
15:30	16:00	Jabalina Sub 18	M	700 g
15:30	16:00	Longitud Sub 18	F	
16:30	17:00	Altura Sub 18	M	
16:40	17:00	Peso Sub 23	F-M	4 Kg, 7,260 Kg
16:55	17:25	Longitud Sub 18	M	
17:10	17:40	Jabalina Sub 18	F	500 g
17:30	18:00	Peso Sub 18	F-M	3 Kg - 5 Kg
18:00	18:30	Altura Sub 18	F	
18:20	18:50	Longitud Sub 23	M	
18:40	19:10	Jabalina Sub 23	M-F	
19:00	19:30	Longitud Sub 23	F	FOSO B

Federación Atletismo Madrid

2ª Jornada 09/06/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	400 mv Sub 23	M	FINAL
16:58	17:03	400 mv Control Absoluto	M	SERIE 1
17:01	17:06	400 mv Control Absoluto	M	SERIE 2
16:54	17:09	400 mv Sub 18	M	FINAL 1
17:57	17:12	400 mv Sub 18	M	FINAL 2
17:11	17:16	400 mv Sub 18	F	FINAL
17:14	17:19	400 mv Sub 23	F	FINAL 1
17:19	17:22	400 mv Control Absoluto	F	FINAL 1
17:23	17:28	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 1
17:26	17:31	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 2
17:29	17:34	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 3
17:32	17:37	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 1
17:35	17:40	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 2
17:38	17:43	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 3
17:41	17:46	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 4
17:46	17:51	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:49	17:54	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:52	17:57	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 3
17:55	18:00	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 4
17:58	18:03	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 5
18:01	18:06	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 6

18:04	18:09	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 7
18:07	18:12	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 8
18:10	18:15	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 9
18:13	18:18	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 10
18:16	18:21	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 1
18:19	18:24	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 2
18:22	18:27	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 3
18:25	18:30	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 4
18:28	18:33	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 5
18:33	18:36	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 6
18:36	18:39	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 7
18:33	18:45	800 ml Sub 23	F	FINAL
18:39	18:50	800 ml Sub 18	F	FINAL 1
18:43	18:54	800 ml Sub 18	F	FINAL 2
18:47	18:58	800 ml Sub 18	F	FINAL 3
18:56	19:01	800 ml Sub 23	M	FINAL 1
18:59	19:04	800 ml Sub 23	M	FINAL 2
19:04	19:12	800 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:10	19:15	800 ml Sub 18	M	FINAL 2
19:14	19:19	800 ml Sub 18	M	FINAL 3
19:24	19:29	400 ml Sub 23	F	FINAL 1
19:27	19:32	400 ml Sub 23	F	FINAL 2
19:31	19:36	400 ml Sub 23	M	FINAL 1
19:34	19:39	400 ml Sub 23	M	FINAL 2

19:37	19:42	400 ml Sub 18	F	FINAL 1
19:40	19:45	400 ml Sub 18	F	FINAL 2
19:43	19:48	400 ml Sub 18	F	FINAL 3
19:46	19:51	400 ml Sub 18	F	FINAL 4
19:49	19:54	400 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:52	19:57	400 ml Sub 18	M	FINAL 2
19:55	20:00	400 ml Sub 18	M	FINAL 3
19:58	20:03	400 ml Sub 18	M	FINAL 4
20:01	20:06	100 ml Sub 23	F	FINAL
20:04	20:09	100 ml Sub 23	M	FINAL
20:07	20:12	100 ml Sub 18	F	FINAL
20:10	20:15	100 ml Sub 18	M	FINAL

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
15:45	16:00	Martillo Sub 23	M-F	7,260 Kg, 4 Kg
15:40	16:05	Triple Sub 18	M	9 y 11 m
16:30	17:00	Martillo Sub 18	M	5 Kg
16:45	17:00	Altura Sub 23	F	
16:40	17:10	Triple Sub 18	F	8 y 10 m
17:30	17:45	Altura Sub 23	M	
17:25	17:55	Martillo Sub 18	F	3 Kg
18:05	18:35	Triple Sub 23	M-F	9 y 11 m