

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 18-SUB 23

CONTROL DE 400 MV

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DIA: 7 Y 8/06/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
En colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. Atletas sub 23, nacidos/as en los años 2003, 2004 y 2005. Atletas sub 18, nacidos/as en los años 2008 y 2009.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones. **Estos atletas deberán hacer el pago correspondiente una vez sean admitidos (se anunciará el medio de pago en el listado de admitidos).**

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 02/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2024 y 2025). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 03/06/2025. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M-F sub 23: 1,37-1,42-1,47-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm
 - Altura M sub 18: 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,84 y de 3 en 3 cm
 - Altura F sub 18: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,57-1,62-1,65 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M Sub 18: 2'80-3'00-3'15-3'30-3'45-3'60-3'75-3'85-3'95-4'00 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F sub 18: 2'30-2'45-2'60-2'75-2'85-2'95-3'05-3'15-3'20 y de 5 cm en 5 cm.
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En los concursos que se realicen conjuntas varias categorías, pasarán a la mejora los 8 mejores por cada categoría.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- La prueba de pértiga sub 23 se celebrará en Leganés el día 8 de junio, la prueba de disco sub 18 y sub 23, se celebrará en Getafe el día 8 de junio
- La prueba de 3.000 obst. Sub 23 se celebrará conjuntamente con el Campeonato absoluto
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M sub 23: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02

- 100 v F sub 23: 0,84-13*8,5*10.5
- 100 v F sub sub 18: 0,762-13*8,5*10,5
- 400 v M: 0,914-45*35*40
- 400 v M sub 18: 0,84-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 07/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	110 mv Sub 23	M	FINAL
17:01	17:06	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 1
17:04	17:09	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL 2
17:10	17:15	100 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 1
17:13	17:18	100 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 2
17:19	17:24	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:22	17:27	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:25	17:30	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 3
17:31	17:36	200 ml Sub 18	F	FINAL 1
17:34	17:39	200 ml Sub 18	F	FINAL 2
17:37	17:42	200 ml Sub 18	F	FINAL 3
17:40	17:45	200 ml Sub 18	F	FINAL 4
17:43	17:48	200 ml Sub 18	F	FINAL 5
17:46	17:51	200 ml Sub 18	F	FINAL 6
17:49	17:54	200 ml Sub 18	F	FINAL 7
17:52	17:57	200 ml Sub 18	F	FINAL 8
17:55	18:00	200 ml Sub 23	F	FINAL 1
17:58	18:03	200 ml Sub 23	F	FINAL 2
18:01	18:06	200 ml Sub 23	F	FINAL 3
18:06	18:11	200 ml Sub 18	M	FINAL 1
18:09	18:14	200 ml Sub 18	M	FINAL 2
18:12	18:17	200 ml Sub 18	M	FINAL 3
18:15	18:20	200 ml Sub 18	M	FINAL 4

18:18	18:23	200 ml Sub 18	M	FINAL 5
18:21	18:26	200 ml Sub 18	M	FINAL 6
18:24	18:29	200 ml Sub 23	M	FINAL 1
18:27	18:32	200 ml Sub 23	M	FINAL 2
18:30	18:35	200 ml Sub 23	M	FINAL 3
18:34	18:39	2.000 Obstáculos Sub 18	M	FINAL
18:43	18:48	2.000 Obstáculos Sub 18	F	FINAL
18:53	18:58	1.500 ml Sub 18	F	FINAL
19:00	19:05	1.500 ml Sub 23	F	FINAL
19:07	19:12	1.500 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:13	19:18	1.500 ml Sub 18	M	FINAL 2
19:20	19:25	1.500 ml Sub 23	M	FINAL
19:30	19:35	100 mv Sub 18	F	FINAL
19:36	19:41	100 mv Sub 23	F	FINAL
19:42	19:47	110 mv sub 18	M	FINAL
19:50	19:55	3.000 ml Sub 18	F	FINAL
20:03	20:08	3.000 ml Sub 18	M	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
JABALINA				
15:30	16:00	Jabalina Sub 18	M	700 g
16:55	17:25	Jabalina Sub 18	F	500 g
18:20	18:50	Jabalina Sub 23	M-F	800g - 600g
LONGITUD				
15:30	16:00	Longitud Sub 18	F	
16:50	17:20	Longitud Sub 18	M	
18:10	18:35	Longitud Sub 23	M	
19:10	19:40	Longitud Sub 23	F	
PÉRTIGA				
16:30	17:00	Pértiga Sub 18	M	
ALTURA				
16:30	17:00	Altura Sub 18	M	
18:00	18:30	Altura Sub 18	F	
PESO				
16:30	16:55	Peso Sub 23	F-M	4 Kg, 7,260 Kg
17:25	17:55	Peso Sub 18	F-M	3 Kg - 5 Kg

2ª Jornada 08/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	400 mv Sub 23	M	FINAL
16:59	17:04	400 mv control abs.	M	SERIE 1
17:05	17:10	400 mv Sub 18	M	FINAL 1
17:09	17:14	400 mv Sub 18	M	FINAL 2
17:15	17:20	400 mv Sub 18	F	FINAL
17:19	17:24	400 mv Sub 23	F	FINAL 1
17:24	17:28	400 mv Sub 23	F	FINAL 2
17:28	17:32	400 mv control abs.	F	SERIE 1
17:33	17:38	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 1
17:36	17:41	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 2
17:39	17:44	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 3
17:42	17:47	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 1
17:45	17:50	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 2
17:48	17:53	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 3
17:52	17:57	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:55	18:00	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:58	18:03	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 3
18:01	18:06	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 4
18:04	18:09	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 5
18:07	18:12	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 6
18:10	18:15	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 7
18:13	18:18	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 8
18:16	18:21	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 9
18:19	18:24	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 10
18:22	18:27	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 11
18:25	18:30	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 12
18:28	18:33	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 1
18:31	18:36	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 2
18:34	18:39	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 3

18:37	18:42	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 4
18:40	18:45	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 5
18:43	18:48	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 6
18:46	18:51	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 7
18:49	18:54	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 8
18:55	19:00	800 ml Sub 23	F	FINAL
18:59	19:04	800 ml Sub 18	F	FINAL 1
19:03	19:08	800 ml Sub 18	F	FINAL 2
19:07	19:12	800 ml Sub 18	F	FINAL 3
19:11	19:16	800 ml Sub 23	M	FINAL 1
19:15	19:20	800 ml Sub 23	M	FINAL 2
19:19	19:24	800 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:23	19:28	800 ml Sub 18	M	FINAL 2
19:27	19:32	800 ml Sub 18	M	FINAL 3
19:31	19:36	800 ml Sub 18	M	FINAL 4
19:37	19:42	400 ml Sub 23	F	FINAL 1
19:41	19:46	400 ml Sub 23	F	FINAL 2
19:45	19:50	400 ml Sub 23	M	FINAL 1
19:49	19:54	400 ml Sub 23	M	FINAL 2
19:53	19:58	400 ml Sub 23	M	FINAL 3
19:56	20:01	400 ml Sub 18	F	FINAL 1
20:00	20:05	400 ml Sub 18	F	FINAL 2
20:04	20:09	400 ml Sub 18	F	FINAL 3
20:08	20:13	400 ml Sub 18	F	FINAL 4
20:12	20:17	400 ml Sub 18	M	FINAL 1
20:16	20:21	400 ml Sub 18	M	FINAL 2
20:20	20:25	400 ml Sub 18	M	FINAL 3
20:24	20:29	400 ml Sub 18	M	FINAL 4
20:28	20:33	400 ml Sub 18	M	FINAL 5
20:33	20:38	100 ml Sub 23	F	FINAL
20:36	20:41	100 ml Sub 23	M	FINAL
20:40	20:45	100 ml Sub 18	F	FINAL
20:43	20:48	100 ml Sub 18	M	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
PÉRTIGA				
16:30	17:00	Pértiga sub 18	F	
MARTILLO				
16:30	17:00	Martillo Sub 18 + Sub 23	M F	5 Kg. 4 Kg.
17:40	17:55	Martillo Sub 18	F	3 Kg
ALTURA				
16:30	17:00	Altura Sub 23	F-M	
TRIPLE				
16:40	17:10	Triple Sub 18	F	Tablas 9 y 10 m.
17:55	18:25	Triple Sub 23 + Sub 18	M-F M	Tablas 9 y 11 m.