

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 14

REUNIÓN DE COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 20 Y SUB 18-CONTROL ABSOLUTO

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DIA: 14 Y 15/06/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
En colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el club Corredores

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. Para el Campeonato sub 14, nacidos/as en los años 2012, 2013.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **09/06/2025** para el Campeonato de Madrid sub 14 y pruebas de control excepto las combinadas y hasta el **08/06/2025** para la reunión de combinadas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2025).
- En el Campeonato sub 14 cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/06/2025. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido (excepto martillo).
 - Para la prueba de 2.000m Sub 14 también se admitirán marcas de 1000m.
 - Para el 1.000m obstáculos sub 14 también se admitirán marcas de 1000m.
 - Para el 220 v también se admitirán marcas de 80 v.

(Para estos casos se pondrá la prueba y la marca en el apartado observaciones)

- En las combinadas solo se admitirá a atletas que tengan posibilidades de mínima para sus respectivos Campeonatos de España y se tendrá en cuenta suma de marcas parciales. El club organizador tendrá reservada ciertas plazas.

Para la reunión de combinadas y control, además se deberá realizar el pago correspondiente: hasta las 23.59 del 08/06/2025 para las combinadas en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-combinadas-alcobendas>

Para las pruebas de control del día 15/06/2025, hasta las 23:59 del 09/06/2025 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/prueba-control-alcobendas-dia-15>

Art. 3 – Normas técnicas del campeonato sub 14:

- Cadencia de los listones
 - Altura M sub 14: 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm
 - Altura F sub 14: 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Sub-14 mujeres y hombres: 1'51-1'61-1'71-1'81-1'91-2'01-2'11-2'21-2'26 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.

Colaboradores

- Los concursos de longitud, triple, peso, disco, martillo y jabalina serán con mejora
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas sub 14:
 - 80 v M: 0,84-12,30*8,20*10,30
 - 80 v F: 0,762-12,30*8,20*10,30
 - 220 v M: 0,762-40*35*40
 - 220 v F: 0,762-40*35*40

Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas y control:

- Pruebas a Disputar combinadas:

Decatlón Absoluto	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5
 - 300 mv sub 16 M: 0,84-50*35*40
 - 300 mv sub 16 F: 0,762-50*35*40

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada – 14/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:25	17:30	100 ml Decatlón	M	SERIE 1
17:31	17:36	100 mv Heptatlón	F	SERIE 1
17:37	17:42	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1
17:43	17:48	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL 1
17:46	17:51	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL 2
17:49	17:54	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL 3
17:52	17:57	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL 4
17:55	18:00	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL 5
18:01	18:06	80 mv Sub 14	M	SEMIFINAL 1
18:06	18:09	80 mv Sub 14	M	SEMIFINAL 2
18:10	18:15	150 ml Sub 14	F	FINAL 1
18:13	18:18	150 ml Sub 14	F	FINAL 2
18:16	18:21	150 ml Sub 14	F	FINAL 3
18:19	18:24	150 ml Sub 14	F	FINAL 4
18:22	18:27	150 ml Sub 14	F	FINAL 5
18:25	18:30	150 ml Sub 14	F	FINAL 6
18:28	18:33	150 ml Sub 14	F	FINAL 7
18:31	18:36	150 ml Sub 14	F	FINAL 8
18:34	18:39	150 ml Sub 14	M	FINAL 1
18:37	18:42	150 ml Sub 14	M	FINAL 2
18:40	18:45	150 ml Sub 14	M	FINAL 3
18:43	18:48	150 ml Sub 14	M	FINAL 4
18:48	18:53	500 ml Sub 14	F	FINAL 1
18:52	18:57	500 ml Sub 14	F	FINAL 2
18:56	19:01	500 ml Sub 14	F	FINAL 3
19:00	19:05	500 ml Sub 14	F	FINAL 4
19:04	19:09	500 ml Sub 14	F	FINAL 5
19:08	19:13	500 ml Sub 14	M	FINAL 1
19:12	19:17	500 ml Sub 14	M	FINAL 2

19:16	19:21	500 ml Sub 14	M	FINAL 3
19:24	19:29	1000 m. obstáculos Sub 14	M	FINAL
19:30	19:35	1000 m. obstáculos Sub 14	F	FINAL
19:40	19:45	80 mv Sub 14	M	FINAL
19:46	19:51	80 mv Sub 14	F	FINAL
Cuando finalice la anterior		200 ml Heptatlón	F	SERIE
Cuando finalice la anterior		400 ml Decatlón	M	SERIE

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
16:35	17:00	Martillo Sub 14	M-F	
Cuando finalice la anterior		Longitud Decatlón	M	
Cuando finalice la anterior		Altura Heptatlón	F	
17:35	18:00	Triple Sub 14	M	7 y 8 m
18:00	18:25	Disco Sub 14	M-F	
17:30	18:20	Pértiga Sub 14	M-F	
18:45	19:10	Triple Sub 14	F	7 y 8 m
Cuando finalice la anterior		Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
Cuando finalice la anterior		Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
Cuando finalice la anterior		Altura Decatlón	M	

2ª jornada 15/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	110 mv Decatlón y Control	M	SERIE 1
10:04	10:09	110 mv Decatlón Sub 20 y Control	M	SERIE 1
10:13	10:18	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1
10:19	10:24	110 mv Control Sub 18	M	SERIE 1
10:22	10:27	110 mv Control Sub 18	M	SERIE 2
10:27	10:32	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 1
10:30	10:35	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 2
10:33	10:38	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 3
10:39	10:44	100 mv Control	F	SERIE 1
10:42	10:47	100 mv Control	F	SERIE 2
10:48	10:53	100 mv Control sub 16-sub 18	F	SERIE 1
10:51	10:56	100 mv Control sub 16-sub 18	F	SERIE 2
10:54	10:59	100 mv Control sub 16-sub 18	F	SERIE 3
10:57	11:02	100 mv Control sub 16-sub 18	F	SERIE 4
11:00	11:05	100 mv Control sub 16-sub 18	F	SERIE 5
11:06	11:11	200 ml Control	F	SERIE 1
11:09	11:14	200 ml Control	F	SERIE 2
11:12	11:17	200 ml Control	F	SERIE 3
11:15	11:20	200 ml Control	F	SERIE 4
11:18	11:23	200 ml Control	F	SERIE 5
11:21	11:26	200 ml Control	M	SERIE 1
11:24	11:29	200 ml Control	M	SERIE 2
11:27	11:32	200 ml Control	M	SERIE 3
11:30	11:35	200 ml Control	M	SERIE 4
11:33	11:38	200 ml máster Control	F	SERIE 1
11:36	11:41	200 ml máster Control	M	SERIE 1
11:39	11:44	200 ml máster Control	M	SERIE 2
11:44	11:49	1.000 ml sub 16	F	SERIE 1

11:49	11:54	1.000 ml sub 16	F	SERIE 2
11:54	11:59	1.000 ml sub 16	M	SERIE 1
11:58	12:03	1.000 ml sub 16	M	SERIE 2
12:03	12:08	800 ml Control	F	SERIE 1
12:07	12:12	800 ml Control	F	SERIE 2
12:11	12:16	800 ml Control	M	SERIE 1
12:15	12:20	800 ml Control	M	SERIE 2
12:21	12:26	300 mv sub 16	M	SERIE 1
12:24	12:29	300 mv sub 16	M	SERIE 2
12:30	12:35	300 mv sub 16	F	SERIE 1
12:33	12:38	300 mv sub 16	F	SERIE 2
12:36	12:41	300 mv sub 16	F	SERIE 3
12:39	12:44	300 mv sub 16	F	SERIE 4
Cuando finalice la anterior		800 ml Heptatlón	F	
Cuando finalice la anterior		1500 ml Decatlón	M	

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:30	10:00	Longitud Heptatlón	F	
Cuando finalice la anterior		Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
Cuando finalice la anterior		Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
Cuando finalice la anterior		Pértiga Decatlón	M	
Cuando finalice la anterior		Jabalina Decatlón	M	

3ª jornada 15/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:55	18:00	220 mv Sub 14	M	FINAL 1
17:58	18:03	220 mv Sub 14	M	FINAL 2
18:01	18:06	220 mv Sub 14	M	FINAL 3
18:04	18:09	220 mv Sub 14	F	FINAL 1
18:07	18:12	220 mv Sub 14	F	FINAL 2
18:10	18:15	220 mv Sub 14	F	FINAL 3
18:13	18:18	220 mv Sub 14	F	FINAL 4
18:16	18:21	220 mv Sub 14	F	FINAL 5
18:22	18:27	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 1
18:24	18:29	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 2
18:26	18:31	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 3
18:28	18:33	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 4
18:30	18:35	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 5
18:32	18:37	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 6
18:34	18:39	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 7
18:36	18:41	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 8
18:38	18:43	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 9
18:40	18:45	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 10
18:42	18:47	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 11
18:44	18:49	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 12
18:48	18:53	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 1
18:50	18:55	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 2
18:52	18:57	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 3
18:54	18:59	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 4
18:56	19:01	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 5
18:58	19:03	80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 6
19:04	19:09	1000 ml Sub 14	F	FINAL 1
19:09	19:14	1000 ml Sub 14	F	FINAL 2

19:14	19:19	1000 ml Sub 14	F	FINAL 3
19:19	19:24	1000 ml Sub 14	F	FINAL 4
19:24	19:29	1000 ml Sub 14	M	FINAL 1
19:29	19:34	1000 ml Sub 14	M	FINAL 2
19:34	19:39	1000 ml Sub 14	M	FINAL 3
19:40	19:45	80 ml Sub 14	F	FINAL
19:42	19:47	80 ml Sub 14	M	FINAL
19:45	19:50	2000 ml Sub 14	F	FINAL
19:55	20:00	2000 ml Sub 14	M	FINAL

HORARIO				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
17:35	18:00	Altura Sub 14	F	
17:25	18:00	Jabalina Sub 14	M	500 g
17:40	18:05	Longitud Sub 14	F	
17:40	18:05	Peso Sub 14	F	3 Kg
17:30	18:15	Pértiga máster	M-F	
18:50	19:15	Peso Sub 14	M	3 Kg
18:50	19:15	Jabalina Sub 14	F	400 g
18:50	19:15	Longitud Sub 14	M	
19:00	19:25	Altura Sub 14	M	