

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20

REUNIÓN FAM ABSOLUTA

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DIA: 5 Y 6/07/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
En colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. Atletas sub 20, nacidos/as en los años 2006 y 2007.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 30/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2025).
- Para el Campeonato cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 01/07/2025. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.
- Para las pruebas de control, cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas. Además se deberá hacer el pago correspondiente en los siguientes enlaces según jornada, hasta las 23.59 del 30/06/2025 en los siguientes enlaces:
 - Enlace para las pruebas del día 5 de julio:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-5-de-julio>
 - Enlace para las pruebas del 6 de julio
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-6-de-julio>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura sub 20 M-F: 1,26-1,31-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64 y de 3 en 3 cm
 - Altura control M-F: 1,09-1,14-1,19-1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,52 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 2'40-2'70-3'00-3'20-3'40-3'60-3'75-3'90-4'05-4'20-4'30-4'40-4'50-4'55 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 2'30- 2'50-2'70-2'90-3'05-3'20-3'35-3'45-3'55-3'65-3'70 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba en el Campeonato, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M absoluto: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02

- 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
- 100 v F: 0,84-13*8,5*10.5
- 400 v: 0,914-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 05/07/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:25	17:30	110 mv Control absoluto	M	SERIE 1
17:31	17:36	110 mv Sub 20	M	FINAL
17:37	17:42	100 mv control absoluto	F	SERIE 1
17:40	17:45	100 mv control absoluto	F	SERIE 2
17:43	17:48	100 mv Sub 20	F	FINAL 1
17:46	17:51	100 mv Sub 20	F	FINAL 2
17:52	17:57	200 ml Sub 20	F	FINAL 1
17:55	18:00	200 ml Sub 20	F	FINAL 2
17:58	18:03	200 ml Sub 20	M	FINAL 1
18:01	18:06	200 ml Sub 20	M	FINAL 2
18:06	18:11	400 ml Sub 20	F	FINAL
18:10	18:15	400 ml Control absoluto	F	SERIE 1
18:14	18:19	400 ml Control absoluto	F	SERIE 2
18:18	18:23	400 ml Control absoluto	F	SERIE 3
18:22	18:27	400 ml Control absoluto	F	SERIE 4
18:25	18:30	400 ml Sub 20	M	FINAL 1
18:29	18:34	400 ml Sub 20	M	FINAL 2
18:33	18:38	400 ml Control absoluto	M	SERIE 1
18:37	18:42	400 ml Control absoluto	M	SERIE 2
18:41	18:46	400 ml Control absoluto	M	SERIE 3
18:45	18:50	400 ml Control absoluto	M	SERIE 4
18:49	18:54	400 ml Control absoluto	M	SERIE 5
18:53	18:58	400 ml Control absoluto	M	SERIE 6
19:00	19:05	1500 ml Sub 20	F	FINAL

Colaboradores

19:07	19:12	1500 ml Control absoluto	F	SERIE 1
19:13	19:18	1500 ml Sub 20	M	FINAL
19:19	19:24	1500 ml Control absoluto	M	SERIE 1
19:24	19:29	1500 ml Control absoluto	M	SERIE 2
19:29	19:34	1500 ml Control absoluto	M	SERIE 3
19:34	19:39	1500 ml Control absoluto	M	SERIE 4
19:40	19:45	3.000 ml Sub 20	M	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:00	17:30	Longitud Sub 20	F	
17:00	17:30	Martillo Sub 20	M-F	6 Kg, 4 Kg
17:00	17:30	Altura Sub 20	M-F	
17:05	17:40	Pértiga Sub 20 + control	F	
18:15	18:35	Longitud Sub 20	M	
18:20	18:50	Disco Sub 20	M-F	1,750 Kg, 1 Kg

2ª Jornada 06/07/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:25	17:30	400 mv Sub 20	M	FINAL
17:29	17:34	400 mv control absoluto	M	SERIE 1
17:35	17:40	400 mv Sub 20	F	FINAL
17:38	17:43	400 mv control absoluto	F	SERIE 1
17:43	17:48	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 1
17:46	17:51	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 2
17:49	17:54	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 3
17:52	17:57	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL 4
17:55	18:00	100 ml control absoluto	F	SERIE 1
17:58	18:03	100 ml control absoluto	F	SERIE 2
18:01	18:06	100 ml control absoluto	F	SERIE 3
18:04	18:09	100 ml control absoluto	F	SERIE 4
18:07	18:12	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 1
18:10	18:15	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 2
18:13	18:18	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 3
18:16	18:21	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL 4
18:19	18:24	100 ml control absoluto	M	SERIE 1
18:22	18:27	100 ml control absoluto	M	SERIE 2
18:25	18:30	100 ml control absoluto	M	SERIE 3
18:28	18:33	100 ml control absoluto	M	SERIE 4
18:31	18:36	100 ml control absoluto	M	SERIE 5
18:34	18:39	100 ml control absoluto	M	SERIE 6
18:37	18:42	100 ml control absoluto	M	SERIE 7
18:42	18:47	800 ml Sub 20	F	FINAL
18:46	18:51	800 ml control absoluto	F	SERIE 1
18:50	18:55	800 ml control absoluto	F	SERIE 2
18:54	18:59	800 ml Sub 20	M	FINAL 1
18:58	19:03	800 ml Sub 20	M	FINAL 2

19:02	19:07	800 ml control absoluto	M	SERIE 1
19:06	19:11	800 ml control absoluto	M	SERIE 2
19:10	19:15	800 ml control absoluto	M	SERIE 3
19:14	19:19	800 ml control absoluto	M	SERIE 4
19:18	19:23	800 ml control absoluto	M	SERIE 5
19:24	19:29	100 ml Sub 20	F	FINAL
19:27	19:32	100 ml Sub 20	M	FINAL
19:31	19:36	3.000 ml Sub 20	F	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
JABALINA				
16:30	17:00	Jabalina Sub 20	F-M	600 g, 800 g.
17:45	18:15	Jabalina control absoluto	M-F	800 gr, 600 gr
PESO				
17:05	17:15	Peso Sub 20	M	6 Kg
18:50	19:10	Peso control absoluto	M-F	7,260 Kg, 4 Kg
TRIPLE				
16:55	17:15	Triple Sub 20	M	11 m.
17:50	18:10	Triple Sub 20	F	9 m.
ALTURA				
17:30	18:00	Altura control absoluto	F-M	
PÉRTIGA				
17:05	18:00	Pértiga Sub 20 + control	M	
LONGITUD				
18:45	19:05	Longitud control absoluto	F	
19:40	20:00	Longitud control absoluto	M	