

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COMBINADAS ABSOLUTO Y SUB 20 REUNIÓN FAM 9 y 10

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 20 y 21/12/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **14/12/2025 para las combinadas y hasta el 15/12/2025 para el resto de pruebas de control**. El listado de admitidos se publicará a partir del 15/12/2025 para las combinadas y a partir del 16/12/2025 para el resto.
Para control de combinadas las categorías serán las correspondientes a la **temporada 2026** y está reservado a atletas sub 20 y absolutos (categorías 2026), la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas temporada 2025), se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- El pago para la combinada deberá realizarse hasta las 23.59 del 14/12/2025 en el siguiente enlace:
[Reunión Combinadas Gallur. 20y21 de diciembre | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la Reunión FAM 9 será hasta las 23.59 del 15/12/2025 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 9 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la Reunión FAM 10 será hasta las 23.59 del 15/12/2025 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 10 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 - Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar

Heptatlón	M	60, longitud, peso, altura	60 v, Pértiga, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800	

- Cadencia de los listones combinada:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
 - Pértiga Femenina (control): Según inscripción
 - Pértiga Masculina (control): Según inscripción
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72

○ 60 v abs: 0,84-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 20/12/2025

CARRERAS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
14:50	15:20	15:25	15:30	60 ml Heptatlón	M	SERIE 1
14:53	15:23	15:28	15:33	60 ml Heptatlón	M	SERIE 2
15:00	15:30	15:35	15:40	60 vallas Pentatlón	F	SERIE 1
15:03	15:33	15:38	15:43	60 vallas Pentatlón	F	SERIE 2
15:05	15:35	15:40	15:45	60 vallas	F	SERIE 1
15:08	15:38	15:43	15:48	60 vallas	F	SERIE 2
15:11	15:41	15:46	15:51	60 vallas	F	SERIE 3
15:14	15:44	15:49	15:54	60 vallas	F	SERIE 4
15:25	15:55	16:00	16:05	200 ml	F	SERIE 1
15:28	15:58	16:03	16:08	200 ml	F	SERIE 2
15:31	16:01	16:06	16:11	200 ml	F	SERIE 3
15:34	16:04	16:09	16:14	200 ml	F	SERIE 4
15:37	16:07	16:12	16:17	200 ml	F	SERIE 5
15:40	16:10	16:15	16:20	200 ml	F	SERIE 6
15:43	16:13	16:18	16:23	200 ml	F	SERIE 7
15:46	16:16	16:21	16:26	200 ml	F	SERIE 8
15:49	16:19	16:24	16:29	200 ml	F	SERIE 9
15:52	16:22	16:27	16:32	200 ml	F	SERIE 10
15:55	16:25	16:30	16:35	200 ml	F	SERIE 11
15:58	16:28	16:33	16:38	200 ml	F	SERIE 12
16:01	16:31	16:36	16:41	200 ml	F	SERIE 13
16:10	16:40	16:45	16:50	200 ml	M	SERIE 1
16:13	16:43	16:48	16:53	200 ml	M	SERIE 2
16:16	16:46	16:51	16:56	200 ml	M	SERIE 3
16:19	16:49	16:54	16:59	200 ml	M	SERIE 4
16:22	16:52	16:57	17:02	200 ml	M	SERIE 5
16:25	16:55	17:00	17:05	200 ml	M	SERIE 6

Colaboradores

16:28	16:58	17:03	17:08	200 ml	M	SERIE 7
16:31	17:01	17:06	17:11	200 ml	M	SERIE 8
16:34	17:04	17:09	17:14	200 ml	M	SERIE 9
16:37	17:07	17:12	17:17	200 ml	M	SERIE 10
16:40	17:10	17:15	17:20	200 ml	M	SERIE 11
16:43	17:13	17:18	17:23	200 ml	M	SERIE 12
16:51	17:21	17:26	17:31	200 ml Master	F	SERIE 1
16:54	17:24	17:29	17:34	200 ml Master	F	SERIE 2
16:58	17:28	17:33	17:38	200 ml Master	M	SERIE 1
17:01	17:31	17:36	17:41	200 ml Master	M	SERIE 2
17:04	17:34	17:39	17:44	200 ml Master	M	SERIE 3
17:09	17:39	17:44	17:49	400 ml	F	SERIE 1
17:13	17:43	17:48	17:53	400 ml	F	SERIE 2
17:17	17:47	17:52	17:57	400 ml	F	SERIE 3
17:21	17:51	17:56	18:01	400 ml	F	SERIE 4
17:25	17:55	18:00	18:05	400 ml	F	SERIE 5
17:29	17:59	18:04	18:09	400 ml	F	SERIE 6
17:33	18:03	18:08	18:13	400 ml	F	SERIE 7
17:37	18:07	18:12	18:17	400 ml	F	SERIE 8
17:41	18:11	18:16	18:21	400 ml	M	SERIE 1
17:45	18:15	18:20	18:25	400 ml	M	SERIE 2
17:49	18:19	18:24	18:29	400 ml	M	SERIE 3
17:53	18:23	18:28	18:33	400 ml	M	SERIE 4
17:57	18:27	18:32	18:37	400 ml	M	SERIE 5
18:01	18:31	18:36	18:41	400 ml	M	SERIE 6
18:05	18:35	18:40	18:45	400 ml	M	SERIE 7
18:09	18:39	18:44	18:49	400 ml	M	SERIE 8
18:13	18:43	18:48	18:53	400 ml	M	SERIE 9
18:17	18:47	18:52	18:57	400 ml Master	M	SERIE 1
18:21	18:51	18:56	19:01	400 ml Master	M	SERIE 2
18:25	18:55	19:00	19:05	400 ml Master	M	SERIE 1
18:29	18:59	19:04	19:09	400 ml Master	M	SERIE 2
18:33	19:03	19:08	19:13	1500 ml	F	SERIE 1
18:40	19:10	19:15	19:20	1500 ml	F	SERIE 2
18:47	19:17	19:22	19:27	1500 ml	F	SERIE 3

18:44	19:14	19:19	19:24	1500 ml	M	SERIE 1
18:50	19:20	19:25	19:30	1500 ml	M	SERIE 2
18:56	19:26	19:31	19:36	1500 ml	M	SERIE 3
19:02	19:32	19:37	19:42	1500 ml	M	SERIE 4
19:08	19:38	19:43	19:48	1500 ml	M	SERIE 5
19:14	19:44	19:49	19:54	1500 ml	M	SERIE 6
19:20	19:50	19:55	20:00	1500 ml	M	SERIE 7
19:26	19:56	20:01	20:06	1500 ml	M	SERIE 8

Al finalizar la prueba anterior

800 ml Pentatlón

F

CONCURSOS

Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
9:50	10:10	10:15	11:00	Pértiga Absoluta	M-F	

Al finalizar la prueba anterior

Longitud Heptatlón

M

Al finalizar la prueba anterior

Altura Pentatlón

F

Al finalizar la prueba anterior

Peso Heptatlón

M

7.260 kg, 6 kg

Al finalizar la prueba anterior

Peso Pentatlón

F

4 kg

Al finalizar la prueba anterior

Altura Heptatlón

M

Al finalizar la prueba anterior

Longitud Pentatlón

F

2ª jornada 21/12/2025

CARRERAS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
15:05	15:35	15:40	15:45	60 vallas	M	SERIE 1
15:08	15:38	15:43	15:48	60 vallas Heptatlón	M	SERIE 1
15:11	15:41	15:46	15:51	60 vallas Heptatlón sub 20	M	SERIE 1
15:14	15:44	15:49	15:54	60 vallas sub 20	M	SERIE 1
15:17	15:47	15:52	15:57	60 vallas sub 18	M	SERIE 1
15:20	15:50	15:55	16:00	60 vallas sub 16	M	SERIE 1
15:25	15:55	16:00	16:05	60 vallas sub 16 y sub 18	F	SERIE 1
15:28	15:58	16:03	16:08	60 vallas sub 16 y sub 18	F	SERIE 2
15:31	16:01	16:06	16:11	60 vallas sub 16 y sub 18	F	SERIE 3
15:34	16:04	16:09	16:14	60 vallas sub 16 y sub 18	F	SERIE 4
15:40	16:10	16:15	16:20	60 ml	F	SERIE 1
15:43	16:13	16:18	16:23	60 ml	F	SERIE 2
15:46	16:16	16:21	16:26	60 ml	F	SERIE 3
15:49	16:19	16:24	16:29	60 ml	F	SERIE 4
15:52	16:22	16:27	16:32	60 ml	F	SERIE 5
15:55	16:25	16:30	16:35	60 ml	F	SERIE 6
15:58	16:28	16:33	16:38	60 ml	F	SERIE 7
16:01	16:31	16:36	16:41	60 ml	F	SERIE 8
16:04	16:34	16:39	16:44	60 ml	F	SERIE 9
16:07	16:37	16:42	16:47	60 ml	F	SERIE 10
16:10	16:40	16:45	16:50	60 ml	F	SERIE 11
16:13	16:43	16:48	16:53	60 ml	F	SERIE 12
16:16	16:46	16:51	16:56	60 ml	F	SERIE 13
16:19	16:49	16:54	16:59	60 ml	F	SERIE 14
16:22	16:52	16:57	17:02	60 ml	F	SERIE 15
16:25	16:55	17:00	17:05	60 ml	F	SERIE 16
16:28	16:58	17:03	17:08	60 ml Master	F	SERIE 1
16:31	17:01	17:06	17:11	60 ml Master	F	SERIE 2
16:34	17:04	17:09	17:14	60 ml	M	SERIE 1
16:37	17:07	17:12	17:17	60 ml	M	SERIE 2
16:40	17:10	17:15	17:20	60 ml	M	SERIE 3

16:43	17:13	17:18	17:23	60 ml	M	SERIE 4
16:46	17:16	17:21	17:26	60 ml	M	SERIE 5
16:49	17:19	17:24	17:29	60 ml	M	SERIE 6
16:52	17:22	17:27	17:32	60 ml	M	SERIE 7
16:55	17:25	17:30	17:35	60 ml	M	SERIE 8
16:58	17:28	17:33	17:38	60 ml	M	SERIE 9
17:01	17:31	17:36	17:41	60 ml	M	SERIE 10
17:04	17:34	17:39	17:44	60 ml	M	SERIE 11
17:07	17:37	17:42	17:47	60 ml	M	SERIE 12
17:10	17:40	17:45	17:50	60 ml	M	SERIE 13
17:13	17:43	17:48	17:53	60 ml	M	SERIE 14
17:16	17:46	17:51	17:56	60 ml	M	SERIE 15
17:19	17:49	17:54	17:59	60 ml Master	M	SERIE 1
17:22	17:52	17:57	18:02	60 ml Master	M	SERIE 2
17:25	17:55	18:00	18:05	60 ml Master	M	SERIE 3

CONCURSOS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
FOSO A						
15:05	15:25	15:30	16:00	Longitud A	M	
16:25	16:45	16:50	17:20	Longitud A	F	
17:45	18:05	18:10	18:40	Longitud Masc C y Fem D	M-F	SIN MEJORA
FOSO B						
15:05	15:25	15:30	16:00	Longitud B	F	SIN MEJORA
16:15	16:35	16:40	17:10	Longitud B	M	SIN MEJORA
17:25	17:45	17:50	18:20	Longitud C	F	SIN MEJORA
PESO						
15:10	15:30	15:35	16:05	Peso	F	4 kg
16:20	16:40	16:45	17:15	Peso sub 20	M	6 kg
17:30	17:50	17:55	18:25	Peso	M	7.260 kg
COMBINADAS						
Al finalizar la prueba anterior				Pértiga Heptatlón	M	