

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COMBINADAS ABSOLUTO Y SUB 20 REUNIÓN FAM 1 y 2

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 21 y 22/12/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **12/12/2024**. El listado de admitidos se publicará a partir del 13/12/2024.
Para control de combinadas las categorías serán las correspondientes a la **temporada 2025** y está reservado a atletas sub 20 y absolutos (categorías 2025), la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas temporada 2024), se tendrán en cuenta además de marcas de combinadas, suma de marcas parciales. **Para la inscripción de las combinadas se deberán hacer inscripciones en todas las pruebas que forman la combinada, para poder tener en cuenta las marcas parciales**
- El pago para la combinada deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-combinadas-gallur>
- El pago para la Reunión FAM 1 será hasta las 23.59 del 17/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-gallur-21-diciembre>
- El pago para la Reunión FAM 2 será hasta las 23.59 del 17/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/copy-reunion-fam-gallur-22-diciembre>

Art. 3 - Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar combinada

Heptatlón	M	60, longitud, peso, altura	60 v, Pértiga, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800	

- Cadencia de los listones combinada:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
 - Pértiga Femenina (control): 1'70-1'90-2'10-2'30-2'50-2'70-2'90-3'10-3'30-3'40-3'50-3'60-3'70-3'75 y 5 cm en 5 cm
 - Pértiga Masculina (control): 2'00- 2'30- 2'60-2'90-3'20-3'35-3'50-3'65-3'80-3'90-4'00-4'05 y de 5 cm en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
- En las pruebas de 400 y 60 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- En las pruebas de control de peso donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, lancen con el artefacto que lancen.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 21/12/0224

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:05	15:35	15:40	15:45	60 ml Heptatlón	M	SERIE 1
15:08	15:38	15:43	15:48	60 ml Heptatlón	M	SERIE 2
15:13	15:43	15:48	15:53	60 mv Pentatlón	F	SERIE 1
15:18	15:48	15:51	15:56	60 mv Pentatlón	F	SERIE 2
15:24	15:54	15:59	16:04	60 mv Absoluto	F	SERIE 1
15:27	15:57	16:02	16:07	60 mv Absoluto	F	SERIE 2
15:30	16:00	16:05	16:10	60 mv Absoluto	F	SERIE 3
15:33	16:03	16:08	16:13	60 mv Absoluto	F	SERIE 4
15:43	16:13	16:18	16:23	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:47	16:17	16:22	16:27	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:51	16:21	16:26	16:31	800 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:55	16:25	16:30	16:35	800 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:59	16:29	16:34	16:39	800 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:03	16:33	16:38	16:43	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:07	16:37	16:42	16:47	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:11	16:41	16:46	16:51	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:15	16:45	16:50	16:55	800 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:19	16:49	16:54	16:59	800 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:23	16:53	16:58	17:03	800 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:28	16:58	17:03	17:08	1.500 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:34	17:04	17:09	17:14	1.500 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:40	17:10	17:15	17:20	1.500 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:48	17:18	17:23	17:28	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:53	17:23	17:28	17:33	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:58	17:28	17:33	17:38	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:03	17:33	17:38	17:43	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 4
17:09	17:39	17:44	17:49	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 5
17:16	17:46	17:51	17:56	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 6
17:23	17:53	17:58	18:03	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 7

Colaboradores

17:30	18:00	18:05	18:10	1.500 ml Absoluto	M	SERIE 8
17:38	18:08	18:13	18:18	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:41	18:11	18:16	18:21	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:44	18:14	18:19	18:24	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:47	18:17	18:22	18:27	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:50	18:20	18:25	18:30	400 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:53	18:23	18:28	18:33	400 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:56	18:26	18:31	18:36	400 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:59	18:29	18:34	18:39	400 ml Absoluto	F	SERIE 8
18:02	18:32	18:37	18:42	400 ml Absoluto	F	SERIE 9
18:05	18:35	18:40	18:45	400 ml Absoluto	F	SERIE 10
18:08	18:38	18:43	18:48	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:11	18:41	18:46	18:51	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:14	18:44	18:49	18:54	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:17	18:47	18:52	18:57	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:20	18:50	18:55	19:00	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:23	18:53	18:58	19:03	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:26	18:56	19:01	19:06	400 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:29	18:59	19:04	19:09	400 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:32	19:02	19:07	19:12	400 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:35	19:05	19:10	19:15	400 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:38	19:08	19:13	19:18	400 ml Absoluto	M	SERIE 11
18:41	19:11	19:16	19:21	400 ml Absoluto	M	SERIE 12
18:45	19:15	19:20	19:25	400 ml Máster	M-F	SERIE 1
18:48	19:18	19:23	19:28	400 ml Máster	M-F	SERIE 2
18:51	19:21	19:26	19:31	400 ml Máster	M-F	SERIE 3
Al finalizar la prueba anterior				800 ml Pentatlón	F	

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:50	10:10	10:15	11:00	Pértiga Absoluta	M	
15:00	15:25	15:30	16:30	Pértiga Absoluta	F	
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior				Altura Pentatlón	F	
Al finalizar la prueba anterior				Peso Heptatlón	M	7, 260 Kg, 6 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Peso Pentatlón	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Altura Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Pentatlón	F	

2ª jornada 22/12/2024

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:18	15:48	15:53	15:58	60 mv Absoluto	M	SERIE 1
15:23	15:53	15:58	16:03	60 mv Heptatlón Absoluto	M	SERIE 1
17:28	17:58	16:03	16:08	60 mv Heptatlón Sub 20	M	SERIE 1
15:31	16:01	16:06	16:11	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
15:39	16:09	16:14	16:19	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
15:42	16:12	16:17	16:22	60 mv Sub 18	M	SERIE 2
15:45	16:15	16:20	16:25	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
15:48	16:18	16:23	16:28	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
15:53	16:23	16:28	16:33	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 1
15:56	16:26	16:31	16:36	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 2
15:59	16:29	16:34	16:39	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 3
16:02	16:32	16:37	16:42	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 4
16:05	16:35	16:40	16:45	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 5
16:09	16:39	16:44	16:49	60 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:12	16:42	16:47	16:52	60 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:15	16:45	16:50	16:55	60 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:18	16:48	16:53	16:58	60 ml Absoluto	F	SERIE 4
16:21	16:51	16:56	17:01	60 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:24	16:54	16:59	17:04	60 ml Absoluto	F	SERIE 6
16:27	16:57	17:02	17:07	60 ml Absoluto	F	SERIE 7
16:30	17:00	17:05	17:10	60 ml Absoluto	F	SERIE 8
16:33	17:03	17:08	17:13	60 ml Absoluto	F	SERIE 9
16:36	17:06	17:11	17:16	60 ml Absoluto	F	SERIE 10
16:39	17:09	17:14	17:19	60 ml Absoluto	F	SERIE 11
16:42	17:12	17:17	17:22	60 ml Absoluto	F	SERIE 12
16:45	17:15	17:20	17:25	60 ml Absoluto	F	SERIE 13
16:48	17:18	17:23	17:28	60 ml Absoluto	F	SERIE 14
16:51	17:21	17:26	17:31	60 ml Absoluto	F	SERIE 15
16:54	17:24	17:29	17:34	60 ml Absoluto	F	SERIE 16

Colaboradores

16:57	17:27	17:32	17:37	60 ml Absoluto	F	SERIE 17
17:00	17:30	17:35	17:40	60 ml Absoluto	F	SERIE 18
17:03	17:33	17:38	17:43	60 ml Absoluto	F	SERIE 19
17:06	17:36	17:41	17:46	60 ml Absoluto	F	SERIE 20
17:09	17:39	17:44	17:49	60 ml Absoluto	F	SERIE 21
17:54	17:54	17:54	17:54	60 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:57	17:57	17:57	17:57	60 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:00	18:00	18:00	18:00	60 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:03	18:03	18:03	18:03	60 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:06	18:06	18:06	18:06	60 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:09	18:09	18:09	18:09	60 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:12	18:12	18:12	18:12	60 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:15	18:15	18:15	18:15	60 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:18	18:18	18:18	18:18	60 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:21	18:21	18:21	18:21	60 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:24	18:24	18:24	18:24	60 ml Absoluto	M	SERIE 11
18:27	18:27	18:27	18:27	60 ml Absoluto	M	SERIE 12
18:30	18:30	18:30	18:30	60 ml Absoluto	M	SERIE 13
18:33	18:33	18:33	18:33	60 ml Absoluto	M	SERIE 14
18:36	18:36	18:36	18:36	60 ml Absoluto	M	SERIE 15
18:39	18:39	18:39	18:39	60 ml Absoluto	M	SERIE 16
18:42	18:42	18:42	18:42	60 ml Absoluto	M	SERIE 17
18:45	18:45	18:45	18:45	60 ml Absoluto	M	SERIE 18
18:50	18:50	18:50	18:50	60 ml Máster	F	SERIE 1
18:53	18:53	18:53	18:53	60 ml Máster	F	SERIE 2
18:56	18:56	18:56	18:56	60 ml Máster	F	SERIE 3
18:59	18:59	18:59	18:59	60 ml Máster	M	SERIE 1
19:02	19:02	19:02	19:02	60 ml Máster	M	SERIE 2
Al finalizar la prueba anterior				1000 ml Heptatlón	M	

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
LONGITUD FOSO 1						
15:20	15:25	15:30	16:00	Longitud B	M	SIN MEJORA FOSO 1
16:25	16:30	16:35	17:05	Longitud D	M	SIN MEJORA FOSO 1
17:30	17:35	17:40	18:10	Longitud A	M	FOSO 1
18:45	18:50	18:55	19:25	Longitud A	F	FOSO 1
LONGITUD FOSO 2						
12:50	12:55	13:00	13:30	Longitud E	F	SIN MEJORA FOSO 2
15:20	15:25	15:30	16:00	Longitud C	M	SIN MEJORA FOSO 2
16:25	16:30	16:35	17:05	Longitud B	F	SIN MEJORA FOSO 2
17:30	17:35	17:40	18:10	Longitud C	F	SIN MEJORA FOSO 2
18:35	18:40	18:45	19:15	Longitud D	F	SIN MEJORA FOSO 2
PESO						
15:20	15:25	15:30	16:00	Peso	F	4 Kg
16:35	16:40	16:45	17:15	Peso Sub 20 y Absoluto	M	6 Kg y 7,260 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Pértiga Heptatlón	M	