

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

II MEMORIAL RAUL CERA CUBO

LUGAR: Polideportivo Valle de las Cañas de Pozuelo de Alarcón
DIA: 02/07/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Club Atletismo Pozuelo y el Excmo. Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025
- Licencias nacionales (solo en las pruebas absolutas) de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 29/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, el club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. El listado de admitidos se publicará a partir del 30/06/2025.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Además, se deberá realizar el pago correspondiente hasta las 23:59 del 29/06/2025 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/ii-memorial-raul-cera-cubo>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba
- Cadencia de los listones
 - Altura M: según inscripción
 - Altura F: según inscripción

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:25	17:30	100 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:28	17:33	100 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:31	17:36	100 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:34	17:39	100 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:37	17:42	100 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:40	17:45	100 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:43	17:48	100 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:46	17:51	100 ml Absoluto	F	SERIE 8
17:49	17:54	100 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:52	17:57	100 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:55	18:00	100 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:58	18:03	100 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:01	18:06	100 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:04	18:09	100 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:07	18:12	100 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:10	18:15	100 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:13	18:18	100 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:16	18:21	100 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:21	18:26	100 ml Máster	F	SERIE 1
18:24	18:29	100 ml Máster	F	SERIE 2
18:27	18:32	100 ml Máster	M	SERIE 1
18:30	18:35	100 ml Máster	M	SERIE 2
18:33	18:38	100 ml Máster	M	SERIE 3
18:39	18:44	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
18:42	18:47	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
18:45	18:50	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
18:48	18:53	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
18:54	18:59	200 ml Absoluto	F	SERIE 1

18:57	19:02	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
19:00	19:05	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
19:03	19:08	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
19:06	19:11	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
19:09	19:14	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
19:12	19:17	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
19:15	19:20	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
19:18	19:23	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:21	19:26	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
19:24	19:29	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
19:27	19:32	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
19:30	19:35	200 ml Absoluto	M	SERIE 7
19:33	19:38	200 ml Absoluto	M	SERIE 8
19:36	19:41	200 ml Absoluto	M	SERIE 9
19:39	19:44	200 ml Absoluto	M	SERIE 10
19:42	19:47	200 ml Absoluto	M	SERIE 11
19:47	19:52	200 ml Máster	F	SERIE 1
19:50	19:55	200 ml Máster	F	SERIE 2
19:53	19:58	200 ml Máster	M	SERIE 1
19:56	20:01	200 ml Máster	M	SERIE 2
19:59	20:04	200 ml Máster	M	SERIE 3
20:03	20:08	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
20:09	20:14	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
20:17	20:22	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
20:22	20:27	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
20:27	20:32	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
20:33	20:38	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4
20:39	20:44	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5
20:46	20:51	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
TRIPLE				
17:00	17:30	Triple	F	FOSO A
17:00	17:30	Triple	M	FOSO B
LONGITUD				
18:00	18:30	Longitud C	F-M	FOSO A SIN MEJORA
18:00	18:30	Longitud B	F	FOSO B SIN MEJORA
18:50	19:20	Longitud A	F	FOSO A
18:50	19:20	Longitud A	M	FOSO B
ALTURA				
17:00	17:30	Altura	F	
18:30	19:00	Altura	M	