

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	12/02/2023
HORA DE INICIO:	10.30
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. 35 años cumplidos el día de la prueba.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 07/02/2023. El listado de admitidos se publicará el 08/02/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas según coeficiente. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el total del campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas.** (Aquellos atletas que se hubieran inscrito a un concurso donde no hayan sido admitidos podrán solicitar en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos, su inscripción en una prueba donde no se haya cortado y todavía existiesen plazas). En los concursos no se admitirán inscripciones de atletas sin marca.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- En las pruebas de velocidad respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml y 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017.
- Los concursos se separarán según la inscripción en cada categoría.
- Recibirán medalla los/as tres primeros atletas clasificados de cada prueba de cada categoría máster. Todo aquel premiado que no suba al pódium a recoger su medalla, se entenderá que renuncia a la misma.
- Cadencia de los listones:
Altura M: 1,09-1,15 y de 3 en 3 cm
Altura F: 1,05 y de 3 en 3 cm
Pértiga M-F: 1,63-1,73-1,83-1,93-2,03-2,13-2,23-2,28 y de 5 en 5

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores



HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:50	10:20	10:25	10:30	60 mv	M	FINAL - M 35-39 M 40-44 M 45-49
9:58	10:28	10:33	10:38	60 mv	M	FINAL - M 50-54
10:06	10:36	10:41	10:46	60 mv	F	FINAL - W 35-39
10:14	10:44	10:49	10:54	60 mv	M	FINAL - M 60-64 M 65-69
10:22	10:52	10:57	11:02	60 mv	F	FINAL - W 40-44 W 45-49
10:30	11:00	11:05	11:10	60 mv	F	FINAL - W 50-54 W 55-59
10:38	11:08	11:13	11:18	60 mv	M	FINAL - M 75-79
10:46	11:16	11:21	11:26	60 ml	M	SERIE 1 - M 35-39
10:49	11:19	11:24	11:29	60 ml	M	SERIE 2 - M 40-44
10:52	11:22	11:27	11:32	60 ml	M	SERIE 3 - M 40-44
10:55	11:25	11:30	11:35	60 ml	M	SERIE 4 - M 45-49
10:58	11:28	11:33	11:38	60 ml	M	SERIE 5 - M 45-49
11:01	11:31	11:36	11:41	60 ml	M	SERIE 6 - M 50-54
11:04	11:34	11:39	11:44	60 ml	M	SERIE 7 - M 55-59
11:07	11:37	11:42	11:47	60 ml	M	SERIE 8 - M 60-64 M 65-69 M 75-79
11:13	11:43	11:48	11:53	60 ml	F	SERIE 1- W 35-39
11:16	11:46	11:51	11:56	60 ml	F	SERIE 2 - W 40-44
11:19	11:49	11:54	11:59	60 ml	F	SERIE 3 - W 45-49
11:22	11:52	11:57	12:02	60 ml	F	SERIE 4 - W 50-54

Colaboradores



11:25	11:55	12:00	12:05	60 ml	F	SERIE 5 - W 50-54
11:28	11:58	12:03	12:08	60 ml	F	SERIE 6 - W 60-64 W 65-69
11:31	12:01	12:06	12:11	60 ml	M	FINAL M 40-44
11:34	12:04	12:09	12:14	60 ml	M	FINAL M 45-49
11:37	12:07	12:12	12:17	60 ml	F	FINAL W 50-54
11:40	12:10	12:15	12:30	3000 ml	F	SERIE 1 - W 35-39 W 40-44 W 45-49
12:05	12:35	12:40	12:45	3000 ml	F	SERIE 2 - W 50-54 W 55-59
12:09	12:39	12:54	12:59	3000 ml	M	SERIE 1 - M 35-39
12:31	13:01	13:06	13:11	3000 ml	M	SERIE 2 - M 40-44
12:44	13:14	13:19	13:24	3000 ml	M	SERIE 3 - M 45-49
12:55	13:25	13:30	13:35	3000 ml	M	SERIE 4 - M 45-49
13:06	13:36	13:41	13:46	3000 ml	M	SERIE 5 - M 50-54
13:19	13:49	13:54	13:59	3000 ml	M	SERIE 6 - M 50-54
13:34	14:04	14:09	14:14	3000 ml	M	SERIE 7 - M 55-59
13:49	14:19	14:24	14:29	3000 ml	M	SERIE 8 - M 60-64 M 65-69 M 75-79
14:52	15:22	15:27	15:30	800 ml	F	SERIE 1 - W 35-39 W 40-44 W 45-49
14:56	15:26	15:31	15:34	800 ml	F	SERIE 2 - W 50-54 W 55-59 W 70-74
15:01	15:31	15:36	15:39	800 ml	M	SERIE 1 - M 35-39
15:05	15:35	15:40	15:43	800 ml	M	SERIE 2 - M 40-44
15:09	15:39	15:44	15:47	800 ml	M	SERIE 3 - M 45-49
15:13	15:43	15:48	15:51	800 ml	M	SERIE 4 - M 50-54
15:17	15:47	15:52	15:55	800 ml	M	SERIE 5 - M 55-59

Colaboradores



15:22	15:52	15:57	16:00	800 ml	M	SERIE 6 - M 60-64 M 65-69 M 70-74 M 75-79
15:28	15:58	16:03	16:06	1500 ml	F	SERIE 1 - W 35-39 W 40-44 W 45-49
15:35	16:05	16:10	16:13	1500 ml	F	SERIE 2 - W 50-54 W 55-59 W 60-64
15:44	16:14	16:19	16:22	1500 ml	M	SERIE 1 - M 40-44
15:51	16:21	16:26	16:29	1500 ml	M	SERIE 2 - M 45-49
15:57	16:27	16:33	16:36	1500 ml	M	SERIE 3 - M 50-54
16:05	16:35	16:40	16:43	1500 ml	M	SERIE 4 - M 55-59
16:12	16:42	16:47	16:50	1500 ml	M	SERIE 5 - M 35-39 M 60-64 M 65-69 M 85-89
16:22	16:52	16:57	17:00	200 ml	F	SERIE 1 - W 40-44
16:25	16:55	17:00	17:03	200 ml	F	SERIE 2 - W 45-49
16:31	17:01	17:06	17:09	200 ml	F	SERIE 3 - W 50-54
16:34	17:04	17:09	17:12	200 ml	F	SERIE 4 - W 50-54
16:37	17:07	17:12	17:15	200 ml	F	SERIE 5 - W 35-39 W 55-59
16:40	17:10	17:15	17:18	200 ml	F	SERIE 6 - W 60-64 W 65-69 W 70-74
16:43	17:13	17:18	17:21	200 ml	M	SERIE 1 - M 35-39
16:46	17:16	17:21	17:24	200 ml	M	SERIE 2 - M 35-39
16:49	17:19	17:24	17:27	200 ml	M	SERIE 3 - M 40-44
16:52	17:22	17:27	17:30	200 ml	M	SERIE 4 - M 40-44
16:55	17:25	17:30	17:33	200 ml	M	SERIE 5 - M 45-49
16:58	17:28	17:33	17:36	200 ml	M	SERIE 6 - M 45-49
17:01	17:31	17:36	17:39	200 ml	M	SERIE 7 - M 50-54

Colaboradores



17:04	17:34	17:39	17:42	200 ml	M	SERIE 8 - M 50-54
17:07	17:37	17:42	17:45	200 ml	M	SERIE 9 - M 60-64
17:10	17:40	17:45	17:48	200 ml	M	SERIE 10 - M 65-69
17:13	17:43	17:48	17:51	200 ml	M	SERIE 11 - M 55-59 M 70-74
17:19	17:49	17:54	17:57	400 ml	F	SERIE 1- W 40-44
17:22	17:52	17:57	18:00	400 ml	F	SERIE 2 - W 35-39 W 45-49
17:25	17:55	18:00	18:03	400 ml	F	SERIE 3 - W 50-54
17:28	17:58	18:03	18:06	400 ml	F	SERIE 4 - W 60-64 W 65-69
17:31	18:01	18:06	18:09	400 ml	M	SERIE 1 - M 35-39
17:34	18:04	18:09	18:12	400 ml	M	SERIE 2 - M 35-39
17:37	18:07	18:12	18:15	400 ml	M	SERIE 3 - M 40-44
17:40	18:10	18:15	18:18	400 ml	M	SERIE 4 - M 40-44
17:43	18:13	18:18	18:21	400 ml	M	SERIE 5 - M 45-49
17:46	18:16	18:21	18:24	400 ml	M	SERIE 6 - M 45-49
17:49	18:19	18:24	18:27	400 ml	M	SERIE 7 - M 50-54
17:52	18:22	18:27	18:30	400 ml	M	SERIE 8 - M 50-54
17:55	18:25	18:30	18:33	400 ml	M	SERIE 9 - M 55-59
17:58	18:28	18:33	18:36	400 ml	M	SERIE 10 - M 55-59
18:01	18:31	18:36	18:39	400 ml	M	SERIE 11 - M 60-64
18:04	18:34	18:39	18:42	400 ml	M	SERIE 12 - M 60-64
18:07	18:37	18:42	18:45	400 ml	M	SERIE 13 - M 65-69
18:10	18:40	18:45	18:48	400 ml	M	SERIE 11 - M 70-74 M 75-79 M 85-89

Colaboradores



CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
09:25	09:55	10:00	10:30	Longitud	F	1m, 3 m
09:25	09:55	10:00	10:30	Peso A	M	M 35-39 M 40-44 M 45-49
9:35	10:05	10:10	10:50	Pértiga	M-F	
10:45	11:15	11:20	11:50	Peso B	M	M 50-54 M 60-64
11:05	11:35	11:40	12:10	Longitud	M	1 m, 3 m
12:05	12:35	12:40	13:10	Peso A	F	W 35-39 W 40-44 W 50-54
14:55	15:25	15:30	16:00	Altura	M	
14:55	15:25	15:30	16:00	Peso C	M	M 55-59 M 65-69 M 75-79 M 85-89
14:55	15:25	15:30	16:00	Triple	F	5 m, 7 m, 9 m
16:10	16:40	16:45	17:15	Triple	M	6 m, 8 m, 11 m
16:15	16:45	16:50	17:20	Peso B	F	W 45-49 W 55-59 W 60-64 W-65-69 W70-74
16:55	17:25	17:30	18:00	Altura	F	

Madrid

Colaboradores

