

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

LUGAR: Pista de Atletismo del CDM Aluche
DIA: 07 y 08/06/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Triatlón Carabanchel

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. Atletas máster, 35 años cumplidos el día de la prueba.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones. **Estos atletas deberán hacer el pago correspondiente una vez sean admitidos (se anunciará el medio de pago en el listado de admitidos).**

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 02/06/2025. La participación estará limitada según horarios, se limitará por coeficiente de marcas, marcas válidas de la temporada 2024 y 2025. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 02/06/2025. Será necesario tener marca acreditada en el periodo indicado para poder ser admitido

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- **Queda absolutamente prohibido acceder a la pista antes del horario de acceso. El calentamiento se debe realizar en la zona exterior**
- Cadencia de los listones: la altura más baja solicitada por los atletas y siempre que los saltómetros lo permitan, subiéndose de 3 en 3 en la altura y de 5 en 5 en la pértiga, deberá seguirse la cadencia, aunque quede un solo atleta.
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series.
- La prueba de pértiga se publicará próximamente.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba de cada categoría, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
400 v 35-49 M: 0,914-45*35*40
400 v 50-59 M: 0,84-45*35*40
300 v M (60-69) F (50-59): 0,762-50*35*40
110 v 35-40 M: 0,991-13,72*9,14*14,02
100 v 50-59 M: 0,914-13*8,5*10,5
100 v 60-69 M: 0,84-12*8*16
100 v 35-39 F: 0,84-13*8,5*10,5
80 v 40-49 F: 0,762*12*8*12
80 v 50-59 F: 0,762-12*7*19

- Pesos de los artefactos:

HOMBRES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	7,260	0,8	2
40-44	7,260	0,8	2
45-49	7,260	0,8	2
50-54	6	0,7	1,5
55-59	6	0,7	1,5
60-64	5	0,6	1
65-69	5	0,6	1
70-79	4	0,5	1
80 y más	3	0,4	1

MUJERES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	4	0,6	1
40-44	4	0,6	1
45-49	4	0,6	1
50-54	3	0,5	1
55-59	3	0,5	1
60-74	3	0,5	1
75 y más	2	0,4	1

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 07/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:00	16:55	400 mv	M-F	SERIE 1 (0,914) M40, M45
16:55	17:00	400 mv	M	SERIE 2 (0,84) M50, M55
17:02	17:07	400 mv	F	SERIE 1 (0,762) W35, W45
17:09	17:14	300 mv	M-F	SERIE 3 (0,76-0,68) M60, M65, M70, W50
17:12	17:17	300 mv	M	SERIE 4 (0,68) M70 (serie 2)
17:15	17:20	200 ml	F	SERIE 1 W35
17:18	17:23	200 ml	F	SERIE 2 W40
17:21	17:26	200 ml	F	SERIE 3 W45
17:24	17:29	200 ml	F	SERIE 4 W45
17:27	17:32	200 ml	F	SERIE 5 W50
17:30	17:35	200 ml	F	SERIE 6 W55, W60, W70, W75
17:33	17:38	200 ml	M	SERIE 1 M35
17:36	17:41	200 ml	M	SERIE 2 M35
17:39	17:44	200 ml	M	SERIE 3 M40
17:42	17:47	200 ml	M	SERIE 4 M45
17:45	17:50	200 ml	M	SERIE 5 M45
17:48	17:53	200 ml	M	SERIE 6 M50, M65

Colaboradores

17:53	17:56	200 ml	M	SERIE 7 M55
17:56	17:59	200 ml	M	SERIE 8 M55
17:59	18:02	200 ml	M	SERIE 9 M60, M70, M75, M85
18:02	18:07	1500 ml	F	SERIE 1 W35, W40
17:59	18:14	1500 ml	F	SERIE 2 W45 en adelante
18:17	18:22	1500 ml	M	SERIE 1 M65, M70, M80, M85
18:26	18:31	1500 ml	M	SERIE 2 M35
18:32	18:37	1500 ml	M	SERIE 3 M40
18:38	18:43	1500 ml	M	SERIE 4 M45
18:43	18:48	1500 ml	M	SERIE 5 M45
18:49	18:54	1500 ml	M	SERIE 6 M50
18:55	19:00	1500 ml	M	SERIE 7 M50
19:02	19:07	1500 ml	M	SERIE 8 M55
19:08	19:13	1500 ml	M	SERIE 9 M55
19:15	19:20	1500 ml	M	SERIE 10 M60
19:30	19:35	2.000 Obstáculos	F-M	SERIE 1 W35, W45, W50 M60, M65
19:41	19:46	3000 Obstáculos (0,84)	M	SERIE 1

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
LONGITUD				
16:00	16:30	Longitud W35, W40, W45	F	
17:10	17:40	Longitud W50-70 / M50-70	F-M	
18:40	19:10	Longitud M35, M40, M45	M	
DISCO				
16:00	16:30	Disco	F	1Kg
17:35	18:05	Disco M55 a M80	M	1,5Kg, 1Kg
19:10	19:40	Disco M35, M40, M45, M50	M	2Kg, 1,5Kg

2ª jornada 08/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	110 mv	M	SERIE 1 (1,00) M35, M45
10:01	10:06	100 mv	F-M	SERIE 1 (0,914 – 0,84) W-35, M50, M55
10:07	10:12	80 mv	F	SERIE 1 (0,762) W-40, W45
10:11	10:16	80 mv	F	SERIE 2 (0,762) W50, W55
10:16	10:21	800 ml	F	SERIE 1 W45, W50
10:20	10:25	800 ml	F	SERIE 2 W35, W40, W55, W60, W65, W70
10:25	10:30	800 ml	M	SERIE 1 M35
10:29	10:34	800 ml	M	SERIE 2 M40
10:33	10:38	800 ml	M	SERIE 3 M45
10:37	10:42	800 ml	M	SERIE 4 M50
10:41	10:46	800 ml	M	SERIE 5 M55
10:45	10:50	800 ml	M	SERIE 6 M60, M65
10:49	10:54	800 ml	M	SERIE 7 M70, M80, M85
10:55	11:00	400 ml	F	SERIE 1 W35, W40
10:59	11:04	400 ml	F	SERIE 2 W45
11:03	11:08	400 ml	F	SERIE 3 W45
11:07	11:12	400 ml	F	SERIE 4 W50, W55, W75
11:11	11:16	400 ml	M	SERIE 1 M35
11:15	11:20	400 ml	M	SERIE 2 M40, M70, M80, M85
11:19	11:24	400 ml	M	SERIE 3 M45
11:23	11:28	400 ml	M	SERIE 4 M45
11:28	11:32	400 ml	M	SERIE 5 M50
11:31	11:36	400 ml	M	SERIE 6 M55
11:35	11:40	400 ml	M	SERIE 7 M55
11:39	11:44	400 ml	M	SERIE 8 M60, M65

11:43	11:48	100 ml	F	SERIE 1 W35
11:46	11:51	100 ml	F	SERIE 2 W40
11:49	11:54	100 ml	F	SERIE 3 W45
11:52	11:57	100 ml	F	SERIE 4 W45
11:55	12:00	100 ml	F	SERIE 5 W50
11:58	12:03	100 ml	F	SERIE 6 W55
12:01	12:06	100 ml	F	SERIE 7 W60 en adelante
12:04	12:09	100 ml	M	SERIE 1 M35
12:07	12:12	100 ml	M	SERIE 2 M40, M70
12:10	12:15	100 ml	M	SERIE 3 M45
12:13	12:18	100 ml	M	SERIE 4 M45
12:16	12:21	100 ml	M	SERIE 5 M50
12:19	12:24	100 ml	M	SERIE 6 M50
12:22	12:27	100 ml	M	SERIE 7 M55
12:25	12:30	100 ml	M	SERIE 8 M60, M65

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
MARTILLO				
9:30	10:00	Martillo M50,M55, M65	M	6Kg, 5 Kg
11:05	11:35	Martillo W40,M40, M45,M70,M75	M-F	7,260Kg, 4Kg
12:40	13:10	Martillo Todas excepto W40	F	4Kg, 3Kg
PESO				
9:30	10:00	Peso W35, W40, W45	F	4 Kg. ZONA A
9:30	10:00	Peso W50, W55, W60, W65	F	3 Kg ZONA B
10:55	11:25	Peso M35, M40, M45	M	7 Kg ZONA A
11:00	11:30	Peso M50-65	M	6 Kg-5Kg ZONA B
12:20	12:50	Peso M70-80	M	4 Kg-3Kg ZONA B
TRIPLE				
9:30	10:00	Triple M35 a M65	M	
11:00	11:30	Triple Todas F y M70-M75	F-M	
ALTURA				
9:30	10:00	Altura W35, W45, W50, W55 M65, M75	F-M	
11:05	11:35	Altura M35-60	M	