

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID DE LANZAMIENTOS LARGOS MÁSTER 1ª Jornada (MARTILLO)

**LUGAR:** Estadio de Vallehermoso  
**DÍA:** 31/01/2026  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2026.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 25/01/2026.
- Cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas en el Campeonato de Madrid de lanzamientos largos (disco, martillo, martillo pesado y jabalina), si se inscribiera a más pruebas y fuera admitido, deberá renunciar a las pruebas de más en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos. Si no renunciase y estuviera en más de dos pruebas, será eliminado de todas ellas. Si un atleta es admitido en las dos pruebas de primer fin de semana y no renunciase a ninguna en plazo, ya no podrá inscribirse en las pruebas del siguiente fin de semana.
- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará la participación a las mejores marcas inscritas según coeficiente (marcas válidas de la temporada 2024, 2025 y 2026. Se publicará el listado de admitidos a partir del martes anterior a la celebración de la prueba.
- Para poder participar en el campeonato de lanzamientos máster será necesario tener marca acreditada en el periodo indicado en el punto anterior, solo excepcionalmente y si la inscripción fuera muy baja en una jornada, se permitirá la participación de atletas sin marca.

##### **Art. 3 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

#### **1ª Jornada Vallehermoso 31/01/2026**

CONCURSOS					
Acceso Pista	Comienzo o Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Categorías
09:30	10:00	Martillo A	M	6 Kg, 5 Kg	M50-M55-M60-M65
11:25	11:55	Martillo B	M-F	7,26 Kg, 4 Kg	M35-M40-M45-M70 F35-F40
13:20	13:50	Martillo C	M-F	3 Kg	M80 F50-F55-F60-F65-F70