

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA LANZAMIENTO DE MARTILLO

LUGAR: Polideportivo Juan de la Cierva de Getafe
DÍA: 28/03/2026
HORA DE INICIO: 16:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Polideportivo Getafe

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 23/03/2026. El listado de admitidos se publicará a partir del 24/03/2026.
- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número participantes a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2025 y 2026).
- Además, se tendrá que realizar el pago correspondiente hasta las 23:59 del 23/03/2026 en el siguiente enlace:
[Jornada de Lanzamiento de martillo Getafe | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3–Normas Técnicas:

- En la prueba de lanzamientos en los que participen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
15:40	16:10	Martillo Abs y Sub 20 A	M	7,260 Kg 6 Kg
17:20	17:50	Martillo Abs A	F	4 Kg
19:00	19:30	Martillo Abs, Sub 20 B	M-F	7,260 Kg 6 Kg, 4 Kg SIN MEJORA