

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA LANZAMIENTOS Y PÉRTIGA (SUB 16) MÓSTOLES

LUGAR: Polideportivo El Soto de Móstoles
DÍA: 27/04/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Móstoles y la A.A. Móstoles

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024

Art. 2 -Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 23/04/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas temporada 2023 y 2024 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 24/04/2024. El club organizador tendrá reservada ciertas plazas.
- Los pagos para las pruebas de martillo deberán realizarse hasta las 23.59 del 23/04/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/jornada-de-lanzamientos-mostoles-martillo>

Art. 3–Normas técnicas:

- En la prueba de peso los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.
- En la prueba de martillo en la que participen varias categorías juntas, pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen
- Cadencia Pértiga:
 - A: 1'80-2'00-2'15-2'30-2'45-2'55-2'65-2'75-2'85-2'95-3'05-3'10 y de 5 cm en 5 cm
 - B: 1'60- 1'75-1'85-1'95-2'05-2'10-2'15-2'20 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4–Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, y artefactos
--------------	-----------------	--------	------	----------------------

MARTILLO

9:30	10:00	Martillo absoluto, Sub 20 y máster	M	7,260Kg, 6 Kg
11:05	11:35	Martillo Absoluto	F	4 Kg
12:40	13:10	Martillo	F-M	SIN MEJORA

PESO

9:30	10:00	Peso A Sub 14	M	3 Kg
10:20	10:35	Peso B Sub 14	M	3 Kg
10:55	11:10	Peso A Sub 14	F	3 Kg
11:30	11:45	Peso B Sub 14	F	3 Kg
12:05	12:20	Peso C Sub 14	F	3 Kg

PÉRTIGA

9:45	10:15	Pértiga A Sub 16	M-F	
11:15	11:45	Pértiga B Sub 16	M-F	