

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA OBSTÁCULOS VICÁLVARO

LUGAR: C.D.M. Margot Moles de Vicálvaro
ACCESO: Pso. Del Polideportivo
DÍA: 18/05/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Distrito de Vicálvaro y el club Suanzes de San Blas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 13/05/2024. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes a las mejores marcas inscritas o según baremos en los menores. El listado de admitidos se publicará a partir del 14/05/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba.
- Para las pruebas de 3.000 Obst., además habrá que realizar el pago hasta las 23.59 del 13/05/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/3000-obst-vicalvaro>

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud sub 8, los atletas solo realizarán dos intentos
- 1.500m obstáculos Sub16 hombres y mujeres
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.
- 1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m
- 2.000m obstáculos Sub18
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado un poco antes de la salida de 200m.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,834m para hombres y 0,762m para mujeres.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	1000 ml Sub 10	F	SERIE 1
10:00	10:05	1000 ml Sub 10	M	SERIE 1
10:07	10:12	1000 ml Sub 12	F	SERIE 1
10:12	10:17	1000 ml Sub 12	F	SERIE 2
10:19	10:24	1000 ml Sub 12	M	SERIE 1
10:24	10:29	1000 ml Sub 12	M	SERIE 2
10:30	10:35	1000 m. obstáculos Sub 14	F	SERIE 1
10:36	10:41	1000 m. obstáculos Sub 14	F	SERIE 2
10:42	10:47	1000 m. obstáculos Sub 14	M	SERIE 1
10:48	10:53	1000 m. obstáculos Sub 14	M	SERIE 2
10:55	11:00	1500 m. obstáculos Sub 16	F	SERIE 1
11:03	11:08	1500 m. obstáculos Sub 16	F	SERIE 2
11:11	11:16	1500 m. obstáculos Sub 16	M	SERIE 1
11:19	11:24	1500 m. obstáculos Sub 16	M	SERIE 2
11:27	11:32	1500 m. obstáculos Sub 16	M	SERIE 3
11:35	11:40	2000 m. obstáculos Sub 18 y Máster	F-M	SERIE 1
11:45	11:50	3000 m. obstáculos Absoluto	F	
12:00	12:05	2000 m. obstáculos Sub 18	M	
12:09	12:14	3000 m. obstáculos Absoluto	M	
CONCURSOS				
9:50	10:00	Longitud sub 8	M	1 m
10:15	10:25	Longitud sub 8	F	1 m