

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA DE MENORES 25 TRES CANTOS

**LUGAR:** Polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos  
**DÍA:** 15/04/2023  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Tres Cantos y el Club Oasis de Tres Cantos

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar todos los [grupos](#)

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 11/04/2023. Se publicará el listado de admitidos a partir del 12/04/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **dos pruebas**, si se inscribiese a más será eliminado de todas ellas

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- Altura y distancia de las vallas:
  - 220 v sub 14: 0,762-40\*35\*40
- En la prueba de longitud los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos, en la prueba de altura, los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm. En la jabalina Vórtex los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos.
- En la jabalina sub 16 si la inscripción fuera muy numerosa, el concurso será sin mejora, para poder admitir a un mayor número de atletas

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

##### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	220 mv Sub 14	F	SERIE 1
9:58	10:03	220 mv Sub 14	F	SERIE 2
10:01	10:06	220 mv Sub 14	F	SERIE 3
10:04	10:09	220 mv Sub 14	F	SERIE 4
10:07	10:12	220 mv Sub 14	F	SERIE 5
10:10	10:15	220 mv Sub 14	F	SERIE 6
10:13	10:18	220 mv Sub 14	F	SERIE 7
10:16	10:21	220 mv Sub 14	F	SERIE 8
10:21	10:26	220 mv Sub 14	M	SERIE 1
10:24	10:29	220 mv Sub 14	M	SERIE 2
10:27	10:32	220 mv Sub 14	M	SERIE 3
10:30	10:35	220 mv Sub 14	M	SERIE 4
10:33	10:38	220 mv Sub 14	M	SERIE 5
10:43	10:45	200 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:45	10:47	200 ml Sub 8	F	SERIE 2
10:47	10:49	200 ml Sub 8	F	SERIE 3
10:49	10:51	200 ml Sub 8	M	SERIE 1
10:51	10:53	200 ml Sub 8	M	SERIE 2
10:53	10:55	200 ml Sub 8	M	SERIE 3
10:57	11:00	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:00	11:03	500 ml Sub 10	F	SERIE 2
11:03	11:06	500 ml Sub 10	F	SERIE 3

11:06	11:09	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:09	11:12	500 ml Sub 10	M	SERIE 2
11:12	11:15	500 ml Sub 10	M	SERIE 3
11:17	11:20	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:21	11:24	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:25	11:28	600 ml Sub 12	F	SERIE 3
11:29	11:32	600 ml Sub 12	F	SERIE 4
11:33	11:36	600 ml Sub 12	F	SERIE 5
11:37	11:40	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:41	11:44	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:45	11:48	600 ml Sub 12	M	SERIE 3
11:49	11:52	600 ml Sub 12	M	SERIE 4
11:53	11:56	600 ml Sub 12	M	SERIE 5
11:57	12:00	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
12:00	12:03	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
12:03	12:06	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
12:06	12:09	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
12:09	12:11	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
12:11	12:14	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
12:14	12:17	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
12:17	12:20	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
12:20	12:23	300 ml Sub 16	F	SERIE 9
12:23	12:26	300 ml Sub 16	F	SERIE 10
12:26	12:29	300 ml Sub 16	F	SERIE 11
12:29	12:32	300 ml Sub 16	F	SERIE 12

12:32	<b>12:35</b>	300 ml Sub 16	F	SERIE 13
12:37	<b>12:40</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
12:40	<b>12:43</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
12:43	<b>12:46</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
12:46	<b>12:49</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
12:49	<b>12:52</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 5
12:52	<b>12:55</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 6
12:55	<b>12:58</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 7
12:58	<b>13:01</b>	300 ml Sub 16	M	SERIE 8



# Federación Atletismo Madrid

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
--------------	-----------------	--------	------	---------------------

#### ALTURA

9:45	<b>10:00</b>	Altura A sub 12	M-F	0,89
------	--------------	-----------------	-----	------

11:05	<b>11:20</b>	Altura B sub 12	M-F	0,89
-------	--------------	-----------------	-----	------

12:25	<b>12:40</b>	Altura C sub 12	M-F	0,89
-------	--------------	-----------------	-----	------

#### PESO

9:50	<b>10:00</b>	Peso A Sub 10	F	2 Kg
------	--------------	---------------	---	------

10:30	<b>10:40</b>	Peso B Sub 10	F	2 Kg
-------	--------------	---------------	---	------

11:10	<b>11:20</b>	Peso A Sub 10	M	2 Kg
-------	--------------	---------------	---	------

11:50	<b>12:00</b>	Peso B Sub 10	M	2 Kg
-------	--------------	---------------	---	------

#### LONGITUD

9:45	<b>10:00</b>	Longitud A Sub 14	M	2 m
------	--------------	-------------------	---	-----

10:30	<b>10:45</b>	Longitud B Sub 14	M	2 m
-------	--------------	-------------------	---	-----

11:15	<b>11:30</b>	Longitud C Sub 14	M	2 m
-------	--------------	-------------------	---	-----

12:00	<b>12:15</b>	Longitud A Sub 14	F	2 m
-------	--------------	-------------------	---	-----

12:45	<b>13:00</b>	Longitud B Sub 14	F	2 m <b>FOSO 1</b>
-------	--------------	-------------------	---	----------------------

13:30	<b>13:45</b>	Longitud C Sub 14	F	2 m <b>FOSO 1</b>
-------	--------------	-------------------	---	----------------------

12:45	<b>13:00</b>	Longitud D Sub 14	F	2 m <b>FOSO 2</b>
-------	--------------	-------------------	---	----------------------

13:30	<b>13:45</b>	Longitud E Sub 14	F	2 m <b>FOSO 2</b>
-------	--------------	-------------------	---	----------------------

#### JABALINA

9:30	<b>10:00</b>	Jabalina Sub 16	F	500 g
------	--------------	-----------------	---	-------

11:10	<b>11:40</b>	Jabalina Sub 16	F-M	500-600 g <b>SIN MEJORA</b>
-------	--------------	-----------------	-----	--------------------------------

12:30	<b>13:00</b>	Jabalina Sub 16	M	600 g
-------	--------------	-----------------	---	-------