

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 30 PARACUELLOS DE JARAMA

LUGAR: Pista de Atletismo del Polideportivo de Paracuellos de Jarama
DÍA: 24/02/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama y la AD Sprint

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición pueden participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 20/02/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas temporada 2023 y 2024 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 21/02/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de peso, los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de altura los atletas sub 10 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos
- Cadencia listones: 0,80-0,85-0,90-0,95-0,98 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

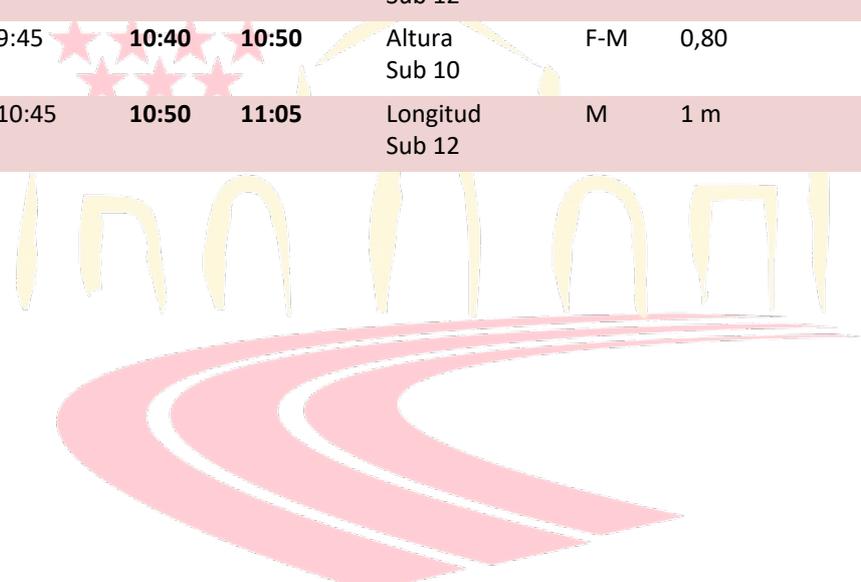
HORARIO

| CARRERAS | | | | | |
|-----------------|--------------|-----------------|------------------|------|---------|
| Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| 9:50 | 9:55 | 10:00 | 200 ml Sub 8 | F-M | SERIE 1 |
| 9:55 | 10:00 | 10:05 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 1 |
| 10:00 | 10:05 | 10:10 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 1 |
| 10:10 | 10:15 | 10:20 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 2 |
| 10:20 | 10:25 | 10:30 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 1 |
| 10:25 | 10:30 | 10:35 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 2 |
| 10:30 | 10:35 | 10:40 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 3 |
| 10:35 | 10:40 | 10:45 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 1 |
| 10:40 | 10:45 | 10:50 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 2 |
| 10:45 | 10:50 | 10:55 | 500 ml Sub 14 | F | SERIE 1 |
| 10:50 | 10:55 | 11:00 | 500 ml Sub 14 | F | SERIE 2 |
| 10:50 | 11:00 | 11:05 | 500 ml Sub 14 | M | SERIE 1 |
| 11:00 | 11:05 | 11:10 | 500 ml Sub 14 | M | SERIE 2 |

Colaboradores

CONCURSOS

| Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas, y artefactos |
|-----------------|--------------|-----------------|----------------------|------|----------------------|
| 9:45 | 9:50 | 10:00 | Longitud A Sub 12 | F | 1 m |
| 9:45 | 9:50 | 10:00 | Peso Sub 10 | M | 2 Kg |
| 10:10 | 10:15 | 10:25 | Peso Sub 10 | F | 2 Kg |
| 10:15 | 10:20 | 10:30 | Longitud B Sub 12 | F | 1 m |
| 9:45 | 10:40 | 10:50 | Altura Sub 10 | F-M | 0,80 |
| 10:45 | 10:50 | 11:05 | Longitud Sub 12 | M | 1 m |



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

