

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA DE MENORES 13 LEGANÉS

LUGAR: Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa
DÍA: 13/12/2025
ACCESO: Avda. Alemania, 2
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Leganés y el Club Atletismo Leganés

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 1, 2, 3, 9 y 10. Excepto en la prueba de martillo, que podrán participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 08/12/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. El listado de admitidos se publicará a partir del 09/12/2025. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de peso, los atletas sub 12, solo realizarán dos intentos.
- En las pruebas de lanzamientos, donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen
- Cadencia listones:
 - A: 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm
 - B: 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm
 - C: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS						
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie	
15:50	15:55	16:00	50 Sub 10	F	SERIE 1	
15:51	15:56	16:01	50 Sub 10	F	SERIE 2	
15:52	15:57	16:02	50 Sub 10	F	SERIE 3	
15:55	16:00	16:05	50 Sub 10	M	SERIE 1	
15:56	16:01	16:06	50 Sub 10	M	SERIE 2	
15:57	16:02	16:07	50 Sub 10	M	SERIE 3	
16:00	16:05	16:10	50 Sub 8	F	SERIE 1	
16:01	16:06	16:11	50 Sub 8	F	SERIE 2	
16:02	16:07	16:12	50 Sub 8	F	SERIE 3	
16:05	16:10	16:15	50 Sub 8	M	SERIE 1	
16:06	16:11	16:16	50 Sub 8	M	SERIE 2	
16:07	16:12	16:17	50 Sub 8	M	SERIE 3	
16:10	16:15	16:20	60 Sub 12	F	SERIE 1	
16:11	16:16	16:21	60 Sub 12	F	SERIE 2	
16:12	16:17	16:22	60 Sub 12	F	SERIE 3	
16:13	16:18	16:23	60 Sub 12	F	SERIE 4	
16:16	16:21	16:26	60 Sub 12	M	SERIE 1	
16:17	16:22	16:27	60 Sub 12	M	SERIE 2	
16:18	16:23	16:28	60 Sub 12	M	SERIE 3	
16:19	16:24	16:29	60 Sub 12	M	SERIE 4	
16:22	16:27	16:32	60 Sub 14	F	SERIE 1	
16:24	16:29	16:34	60 Sub 14	F	SERIE 2	
16:26	16:31	16:36	60 Sub 14	F	SERIE 3	
16:28	16:33	16:38	60 Sub 14	F	SERIE 4	
16:30	16:35	16:40	60 Sub 14	F	SERIE 5	
16:32	16:37	16:42	60 Sub 14	M	SERIE 1	
16:34	16:39	16:44	60 Sub 14	M	SERIE 2	
16:36	16:41	16:46	60 Sub 14	M	SERIE 3	
16:38	16:43	16:48	60 Sub 14	M	SERIE 4	
16:40	16:45	16:50	60 Sub 16	F	SERIE 1	
16:42	16:47	16:52	60 Sub 16	F	SERIE 2	
16:45	16:50	16:55	60 Sub 16	M	SERIE 1	

CONCURSOS					
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
15:25	15:30	15:45	Altura Sub 14 A	M-F	1.05
15:25	15:30	15:50	Martillo Sub 16 y Sub 18	F	3 kg
15:40	15:45	16:00	Peso Sub 12	M	2 kg
16:10	16:15	16:30	Peso Sub 12	F	2 kg
16:20	16:25	16:40	Altura Sub 14 B	M-F	1.05
16:25	16:30	16:50	Martillo Sub 16 y Sub 18	M	4 kg, 5 kg
16:40	16:45	17:00	Longitud Sub 10	M	1 m
17:10	17:15	17:30	Longitud Sub 10	F	1 m
17:15	17:20	17:35	Altura Sub 14 C	M-F	1.05