

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES 18 GALLUR

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 11/01/2026  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2026. En esta competición podrán participar todos los [grupos](#)

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/01/2026. La participación estará limitada por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 07/01/2026. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de peso, los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos
- Cadencia listones: pértiga: 1'50-1'60-1'70-1'80-1'90-2'00-2'10-2'15 y de 5 cm en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v M: 0,84-12,30\*8,20\*14,90
  - 60 v F: 0,762-12,30\*8,20\*14,90

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

Colaboradores



## HORARIO

| CARRERAS                  |                 |              |                 |              |      |         |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|------|---------|
| Acceso Zona Calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba       | Sexo | Serie   |
| 9:50                      | 10:20           | 10:25        | <b>10:30</b>    | 60 mv Sub 14 | M    | SERIE 1 |
| 9:52                      | 10:22           | 10:27        | <b>10:32</b>    | 60 mv Sub 14 | M    | SERIE 2 |
| 9:54                      | 10:24           | 10:29        | <b>10:34</b>    | 60 mv Sub 14 | M    | SERIE 3 |
| 9:56                      | 10:26           | 10:31        | <b>10:36</b>    | 60 mv Sub 14 | M    | SERIE 4 |
| 9:58                      | 10:28           | 10:33        | <b>10:38</b>    | 60 mv Sub 14 | M    | SERIE 5 |
| 10:03                     | 10:33           | 10:38        | <b>10:43</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 1 |
| 10:05                     | 10:35           | 10:40        | <b>10:45</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 2 |
| 10:07                     | 10:37           | 10:42        | <b>10:47</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 3 |
| 10:09                     | 10:39           | 10:44        | <b>10:49</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 4 |
| 10:11                     | 10:41           | 10:46        | <b>10:51</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 5 |
| 10:13                     | 10:43           | 10:48        | <b>10:53</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 6 |
| 10:15                     | 10:45           | 10:50        | <b>10:55</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 7 |
| 10:17                     | 10:47           | 10:52        | <b>10:57</b>    | 60 mv Sub 14 | F    | SERIE 8 |
| 10:25                     | 10:55           | 11:00        | <b>11:05</b>    | 50 Sub 8     | F    | SERIE 1 |
| 10:26                     | 10:56           | 11:01        | <b>11:06</b>    | 50 Sub 8     | F    | SERIE 2 |
| 10:27                     | 10:57           | 11:02        | <b>11:07</b>    | 50 Sub 8     | F    | SERIE 3 |
| 10:30                     | 11:00           | 11:05        | <b>11:10</b>    | 50 Sub 8     | M    | SERIE 1 |
| 10:31                     | 11:01           | 11:06        | <b>11:11</b>    | 50 Sub 8     | M    | SERIE 2 |
| 10:32                     | 11:02           | 11:07        | <b>11:12</b>    | 50 Sub 8     | M    | SERIE 3 |
| 10:35                     | 11:05           | 11:10        | <b>11:15</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 1 |
| 10:36                     | 11:06           | 11:11        | <b>11:16</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 2 |
| 10:37                     | 11:07           | 11:12        | <b>11:17</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 3 |
| 10:38                     | 11:08           | 11:13        | <b>11:18</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 4 |
| 10:39                     | 11:09           | 11:14        | <b>11:19</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 5 |
| 10:40                     | 11:10           | 11:15        | <b>11:20</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 6 |
| 10:41                     | 11:11           | 11:16        | <b>11:21</b>    | 50 Sub 10    | F    | SERIE 7 |
| 10:46                     | 11:16           | 11:21        | <b>11:26</b>    | 50 Sub 10    | M    | SERIE 1 |
| 10:47                     | 11:17           | 11:22        | <b>11:27</b>    | 50 Sub 10    | M    | SERIE 2 |
| 10:48                     | 11:18           | 11:23        | <b>11:28</b>    | 50 Sub 10    | M    | SERIE 3 |
| 10:49                     | 11:19           | 11:24        | <b>11:29</b>    | 50 Sub 10    | M    | SERIE 4 |

Colaboradores



|       |       |       |              |           |   |          |
|-------|-------|-------|--------------|-----------|---|----------|
| 10:50 | 11:20 | 11:25 | <b>11:30</b> | 50 Sub 10 | M | SERIE 5  |
| 10:51 | 11:21 | 11:26 | <b>11:31</b> | 50 Sub 10 | M | SERIE 6  |
| 10:52 | 11:22 | 11:27 | <b>11:32</b> | 50 Sub 10 | M | SERIE 7  |
| 10:53 | 11:23 | 11:28 | <b>11:33</b> | 50 Sub 10 | M | SERIE 8  |
| 10:58 | 11:28 | 11:33 | <b>11:38</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 1  |
| 10:59 | 11:29 | 11:34 | <b>11:39</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 2  |
| 11:00 | 11:30 | 11:35 | <b>11:40</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 3  |
| 11:01 | 11:31 | 11:36 | <b>11:41</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 4  |
| 11:02 | 11:32 | 11:37 | <b>11:42</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 5  |
| 11:03 | 11:33 | 11:38 | <b>11:43</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 6  |
| 11:04 | 11:34 | 11:39 | <b>11:44</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 7  |
| 11:05 | 11:35 | 11:40 | <b>11:45</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 8  |
| 11:06 | 11:36 | 11:41 | <b>11:46</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 9  |
| 11:07 | 11:37 | 11:42 | <b>11:47</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 10 |
| 11:08 | 11:38 | 11:43 | <b>11:48</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 11 |
| 11:09 | 11:39 | 11:44 | <b>11:49</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 12 |
| 11:10 | 11:40 | 11:45 | <b>11:50</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 13 |
| 11:11 | 11:41 | 11:46 | <b>11:51</b> | 60 Sub 12 | F | SERIE 14 |
| 11:19 | 11:49 | 11:54 | <b>11:59</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 1  |
| 11:20 | 11:50 | 11:55 | <b>12:00</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 2  |
| 11:21 | 11:51 | 11:56 | <b>12:01</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 3  |
| 11:22 | 11:52 | 11:57 | <b>12:02</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 4  |
| 11:23 | 11:53 | 11:58 | <b>12:03</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 5  |
| 11:24 | 11:54 | 11:59 | <b>12:04</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 6  |
| 11:25 | 11:55 | 12:00 | <b>12:05</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 7  |
| 11:26 | 11:56 | 12:01 | <b>12:06</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 8  |
| 11:27 | 11:57 | 12:02 | <b>12:07</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 9  |
| 11:28 | 11:58 | 12:03 | <b>12:08</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 10 |
| 11:29 | 11:59 | 12:04 | <b>12:09</b> | 60 Sub 12 | M | SERIE 11 |
| 11:36 | 12:06 | 12:11 | <b>12:16</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 1  |
| 11:38 | 12:08 | 12:13 | <b>12:18</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 2  |
| 11:40 | 12:10 | 12:15 | <b>12:20</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 3  |
| 11:42 | 12:12 | 12:17 | <b>12:22</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 4  |

|       |       |       |              |           |   |          |
|-------|-------|-------|--------------|-----------|---|----------|
| 11:44 | 12:14 | 12:19 | <b>12:24</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 5  |
| 11:46 | 12:16 | 12:21 | <b>12:26</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 6  |
| 11:48 | 12:18 | 12:23 | <b>12:28</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 7  |
| 11:50 | 12:20 | 12:25 | <b>12:30</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 8  |
| 11:52 | 12:22 | 12:27 | <b>12:32</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 9  |
| 11:54 | 12:24 | 12:29 | <b>12:34</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 10 |
| 11:56 | 12:26 | 12:31 | <b>12:36</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 11 |
| 11:58 | 12:28 | 12:33 | <b>12:38</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 12 |
| 12:00 | 12:30 | 12:35 | <b>12:40</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 13 |
| 12:02 | 12:32 | 12:37 | <b>12:42</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 14 |
| 12:04 | 12:34 | 12:39 | <b>12:44</b> | 60 Sub 14 | F | SERIE 15 |
| 12:06 | 12:36 | 12:41 | <b>12:46</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 1  |
| 12:08 | 12:38 | 12:43 | <b>12:48</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 2  |
| 12:10 | 12:40 | 12:45 | <b>12:50</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 3  |
| 12:12 | 12:42 | 12:47 | <b>12:52</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 4  |
| 12:14 | 12:44 | 12:49 | <b>12:54</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 5  |
| 12:16 | 12:46 | 12:51 | <b>12:56</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 6  |
| 12:18 | 12:48 | 12:53 | <b>12:58</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 7  |
| 12:20 | 12:50 | 12:55 | <b>13:00</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 8  |
| 12:22 | 12:52 | 12:57 | <b>13:02</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 9  |
| 12:24 | 12:54 | 12:59 | <b>13:04</b> | 60 Sub 14 | M | SERIE 10 |

Colaboradores



| CONCURSOS                 |                 |              |                 |                   |      |                     |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-------------------|------|---------------------|
| Acceso Zona Calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba            | Sexo | Tablas y Artefactos |
| LONGITUD                  |                 |              |                 |                   |      |                     |
| 9:50                      | 10:10           | 10:15        | <b>10:30</b>    | Longitud Sub 10 A | M-F  | 1 m                 |
| 10:25                     | 10:45           | 10:50        | <b>11:05</b>    | Longitud Sub 10 B | M-F  | 1 m                 |
| 11:00                     | 11:20           | 11:25        | <b>11:40</b>    | Longitud Sub 10 C | M-F  | 1 m                 |
| 11:35                     | 11:55           | 12:00        | <b>12:15</b>    | Longitud Sub 10 D | M-F  | 1 m                 |
| 12:10                     | 12:30           | 12:35        | <b>12:50</b>    | Longitud Sub 10 E | M-F  | 1 m                 |
| 12:45                     | 13:05           | 13:10        | <b>13:25</b>    | Longitud Sub 10 F | M-F  | 1 m                 |
| PESO                      |                 |              |                 |                   |      |                     |
| 9:35                      | 9:55            | 10:00        | <b>10:15</b>    | Peso Sub 12 A     | M-F  | 2 kg                |
| 10:10                     | 10:30           | 10:35        | <b>10:50</b>    | Peso Sub 12 B     | M-F  | 2 kg                |
| 10:45                     | 11:05           | 11:10        | <b>11:25</b>    | Peso Sub 12 C     | M-F  | 2 kg                |
| 11:20                     | 11:40           | 11:45        | <b>12:00</b>    | Peso Sub 12 D     | M-F  | 2 kg                |
| 11:55                     | 12:15           | 12:20        | <b>12:35</b>    | Peso Sub 12 E     | M-F  | 2 kg                |
| 12:30                     | 12:50           | 12:55        | <b>13:10</b>    | Peso Sub 12 F     | M-F  | 2 kg                |
| 13:05                     | 13:25           | 13:30        | <b>13:45</b>    | Peso Sub 12 G     | M-F  | 2 kg                |
| 13:40                     | 14:00           | 14:05        | <b>14:20</b>    | Peso Sub 12 H     | M-F  | 2 kg                |
| 14:15                     | 14:35           | 14:40        | <b>14:55</b>    | Peso Sub 12 I     | M-F  | 2 kg                |
| PÉRTIGA                   |                 |              |                 |                   |      |                     |
| 9:35                      | 9:55            | 10:00        | <b>10:50</b>    | Pértiga Sub 14    | M-F  |                     |