

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 5 GALLUR

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	18/11/2023
HORA DE INICIO:	16.00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 6, 7, 8, 9, 10

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 14/11/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas temporada 2023 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 15/11/2023.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos. En la prueba de peso, los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de altura, los atletas sub 10 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.
- Cedencia listones:
 - Altura sub 10: 0,80-0,88-0,96-1,02-1,07-1,12-1,15 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga sub 16: 1,81-1,91-2,01-2,11-2,16 y de 5 en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Federación Atletismo Madrid

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	200 ml Sub 8	F	SERIE 1
15:22	15:52	15:57	16:02	200 ml Sub 8	F	SERIE 2
15:24	15:54	15:59	16:04	200 ml Sub 8	F	SERIE 3
15:26	15:56	16:01	16:06	200 ml Sub 8	F	SERIE 4
15:28	15:58	16:03	16:08	200 ml Sub 8	M	SERIE 1
15:30	16:00	16:05	16:10	200 ml Sub 8	M	SERIE 2
15:32	16:02	16:07	16:12	200 ml Sub 8	M	SERIE 3
15:34	16:04	16:09	16:14	200 ml Sub 8	M	SERIE 4
15:36	16:06	16:11	16:16	200 ml Sub 8	M	SERIE 5
15:38	16:08	16:13	16:18	200 ml Sub 8	M	SERIE 6
15:42	16:12	16:17	16:22	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
15:46	16:16	16:21	16:26	500 ml Sub 10	F	SERIE 2
15:50	16:20	16:25	16:30	500 ml Sub 10	F	SERIE 3
15:54	16:24	16:29	16:34	500 ml Sub 10	F	SERIE 4
15:58	16:28	16:33	16:38	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
16:02	16:32	16:37	16:42	500 ml Sub 10	M	SERIE 2
16:06	16:36	16:41	16:46	500 ml Sub 14	F	SERIE 1
16:10	16:40	16:45	16:50	500 ml Sub 14	F	SERIE 2
16:14	16:44	16:49	16:54	500 ml Sub 14	F	SERIE 3
16:18	16:48	16:53	16:58	500 ml Sub 14	F	SERIE 4
16:22	16:52	16:57	17:02	500 ml Sub 14	F	SERIE 5

16:26	16:56	17:01	17:06	500 ml Sub 14	F	SERIE 6
16:30	17:00	17:05	17:10	500 ml Sub 14	F	SERIE 7
16:34	17:04	17:09	17:14	500 ml Sub 14	F	SERIE 8
16:38	17:08	17:13	17:18	500 ml Sub 14	M	SERIE 1
16:42	17:12	17:17	17:22	500 ml Sub 14	M	SERIE 2
16:46	17:16	17:21	17:26	500 ml Sub 14	M	SERIE 3
16:50	17:20	17:25	17:30	500 ml Sub 14	M	SERIE 4
16:58	17:28	17:33	17:38	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
17:02	17:32	17:37	17:42	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
17:06	17:36	17:41	17:46	600 ml Sub 12	F	SERIE 3
17:10	17:40	17:45	17:50	600 ml Sub 12	F	SERIE 4
17:14	17:44	17:49	17:54	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
17:18	17:48	17:53	17:58	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
17:22	17:52	17:57	18:02	600 ml Sub 12	M	SERIE 3
17:26	17:56	18:01	18:06	600 ml Sub 12	M	SERIE 4
17:30	18:00	18:05	18:10	600 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:34	18:04	18:09	18:14	600 ml Sub 16	F	SERIE 2
17:38	18:08	18:13	18:18	600 ml Sub 16	F	SERIE 3
17:42	18:12	18:17	18:22	600 ml Sub 16	M	SERIE 1
17:46	18:16	18:21	18:26	600 ml Sub 16	M	SERIE 2
17:51	18:21	18:25	18:30	600 ml Sub 16	M	SERIE 3

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
LONGITUD						
15:30	15:40	15:45	16:00	Longitud A sub 14	F	1 m FOSO A
15:30	15:40	15:45	16:00	Longitud A sub 14	M	1 m FOSO B
16:15	16:25	16:30	16:45	Longitud B sub 14	F	1 m FOSO A
16:15	16:25	16:30	16:45	Longitud B sub 14	M	1 m FOSO B
17:00	17:10	17:15	17:30	Longitud C sub 14	F	1 m 1 m FOSO A
17:00	17:10	17:15	17:30	Longitud C sub 14	M	1 m FOSO B
17:45	17:55	18:00	18:15	Longitud D sub 14	F	1 m 1 m FOSO A
17:45	17:55	18:00	18:15	Longitud F sub 14	F	1 m 1 m FOSO B
18:30	18:40	18:45	19:00	Longitud E sub 14	F	1 m 1 m FOSO A
PESO						
15:30	15:40	15:45	16:00	Peso A sub 12	M	3 Kg
16:05	16:15	16:20	16:35	Peso B sub 12	M	3 Kg
16:40	16:50	16:55	17:10	Peso A sub 12	F	3 Kg
17:15	17:25	17:30	17:45	Peso B sub 12	F	3 Kg
ALTURA						
15:30	15:40	15:45	16:00	Altura A sub 10	F-M	0,80
16:45	16:55	17:00	17:15	Altura B sub 10	F-M	0,80
18:00	18:10	18:15	18:30	Altura C sub 10	F-M	0,80
PERTIGA						
18:40	18:00	18:05	18:20	Pértiga sub 16	M-F	