

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 4 2023 GALLUR

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 15/01/2023
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta competición pueden participar los grupos 1, 3, 5, 7 y 9.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del martes anterior a la prueba. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará la participación de atletas por club según baremo. El listado de admitidos se publicará el miércoles anterior a la prueba.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de longitud los atletas sub 10 realizarán solo dos intentos.
- En la prueba de peso los atletas sub 14 solo realizarán tres intentos.
- Cadencia listones:
 - Pértiga Sub 14: 1,63-1,73-1,83-1,93-1,98 y de 5 en 5 cm
 - Altura A sub 16 M-F: 1,22-1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,55-1,58 y de 3 en 3 cm
 - Altura B sub 16 M-F: 1,10-1,16-1,22-1,25 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores



HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:24	10:27	10:30	200 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:02	10:26	10:29	10:32	200 ml Sub 8	M	SERIE 1
10:05	10:29	10:32	10:35	1000 ml sub 12	F	SERIE 1
10:11	10:35	10:38	10:41	1000 ml sub 12	F	SERIE 2
10:17	10:41	10:44	10:47	1000 ml sub 12	F	SERIE 3
10:23	10:47	10:50	10:53	1000 ml sub 12	M	SERIE 1
10:29	10:53	10:56	10:59	1000 ml sub 12	M	SERIE 2
10:35	10:59	11:02	11:05	1000 ml sub 12	M	SERIE 3
10:41	11:05	11:08	11:11	1000 ml sub 12	M	SERIE 4
10:47	11:11	11:14	11:17	1000 ml sub 10	F	SERIE 1
10:53	11:17	11:20	11:23	1000 ml sub 10	F	SERIE 2
10:59	11:23	11:26	11:29	1000 ml sub 10	F	SERIE 3
11:05	11:29	11:32	11:35	1000 ml sub 10	M	SERIE 1
11:11	11:35	11:38	11:41	1000 ml sub 10	M	SERIE 2
11:17	11:41	11:44	11:47	1000 ml sub 10	M	SERIE 3
11:23	11:47	11:50	11:53	1000 ml sub 10	M	SERIE 4
11:30	11:54	11:57	12:00	500 ml Sub 14	F	SERIE 1
11:34	11:58	12:01	12:04	500 ml Sub 14	F	SERIE 2
11:38	12:02	12:05	12:08	500 ml Sub 14	F	SERIE 3
11:42	12:06	12:09	12:12	500 ml Sub 14	F	SERIE 4

Colaboradores



11:46	12:10	12:13	12:16	500 ml Sub 14	F	SERIE 5
11:50	12:14	12:17	12:20	500 ml Sub 14	F	SERIE 6
11:54	12:18	12:21	12:24	500 ml Sub 14	F	SERIE 7
11:58	12:22	12:25	12:28	500 ml Sub 14	F	SERIE 8
12:02	12:26	12:29	12:32	500 ml Sub 14	F	SERIE 9
12:06	12:30	12:33	12:36	500 ml Sub 14	M	SERIE 1
12:10	12:34	12:37	12:40	500 ml Sub 14	M	SERIE 2
12:14	12:38	12:41	12:44	500 ml Sub 14	M	SERIE 3
12:18	12:42	12:45	12:48	500 ml Sub 14	M	SERIE 4
12:22	12:46	12:49	12:52	500 ml Sub 14	M	SERIE 5
12:26	12:50	12:53	12:56	500 ml Sub 14	M	SERIE 6
12:30	12:54	12:57	13:00	500 ml Sub 14	M	SERIE 7
12:36	13:00	13:03	13:06	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
12:39	13:03	13:06	13:09	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
12:42	13:06	13:09	13:12	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
12:45	13:09	13:12	13:15	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
12:48	13:12	13:15	13:18	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
12:51	13:15	13:18	13:21	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
12:54	13:18	13:21	13:24	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
12:57	13:21	13:24	13:27	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
13:00	13:24	13:27	13:30	300 ml Sub 16	F	SERIE 9
13:03	13:27	13:30	13:33	300 ml Sub 16	F	SERIE 10
13:06	13:30	13:33	13:36	300 ml Sub 16	F	SERIE 11

Colaboradores



13:09	13:33	13:36	13:39	300 ml Sub 16	F	SERIE 12
13:12	13:36	13:39	13:42	300 ml Sub 16	F	SERIE 13
13:15	13:39	13:42	13:45	300 ml Sub 16	F	SERIE 14
13:18	13:42	13:45	13:48	300 ml Sub 16	F	SERIE 15
13:21	13:45	13:48	13:51	300 ml Sub 16	F	SERIE 16
13:24	13:48	13:51	13:54	300 ml Sub 16	F	SERIE 17
13:30	13:54	13:57	14:00	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
13:33	13:57	14:00	14:03	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
13:36	14:00	14:03	14:06	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
13:39	14:03	14:06	14:09	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
13:42	14:06	14:09	14:12	300 ml Sub 16	M	SERIE 5
13:45	14:09	14:12	14:15	300 ml Sub 16	M	SERIE 6
13:48	14:12	14:15	14:18	300 ml Sub 16	M	SERIE 7
13:51	14:15	14:18	14:21	300 ml Sub 16	M	SERIE 8
13:54	14:18	14:21	14:24	300 ml Sub 16	M	SERIE 9
13:57	14:21	14:24	14:27	300 ml Sub 16	M	SERIE 10
14:00	14:24	14:27	14:30	300 ml Sub 16	M	SERIE 11

Madrid

Colaboradores



CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:30	9:45	9:50	10:10	Peso A Sub 14	F	3 Kg
10:00	10:10	10:15	10:30	Longitud A Sub 10	M	1 m
9:35	9:55	10:00	10:30	Altura A Sub 16	F-M	1,20
10:00	10:05	10:10	10:50	Pértiga Sub 14	M-F	1,60
10:20	10:40	10:45	11:00	Peso B Sub 14	F	3 Kg
10:40	10:50	10:55	11:10	Longitud B Sub 10	M	1 m
11:10	11:30	11:35	11:50	Peso C Sub 14	F	3 Kg
11:25	11:35	11:40	11:55	Longitud A Sub 10	F	1 m
11:05	11:25	11:30	12:00	Altura B Sub 16	F-M	1,10
12:00	12:20	12:25	12:40	Peso A Sub 14	M	3 Kg
12:10	12:20	12:25	12:40	Longitud B Sub 10	F	1 m
12:55	13:15	13:20	13:35	Peso B Sub 14	M	3 Kg

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores



SPRM	A.D. SPRINT	MADRID	GRUPO 1
APHM	SPORTING HORTALEZA	MADRID	GRUPO 1
CSMM	COLEGIO SANTA MARIA DEL CAMINO	MADRID	GRUPO 1
MOTM	MOTION	MADRID	GRUPO 1
GREM	CD GREDOS SAN DIEGO	MADRID	GRUPO 1
GOFIT	GO FIT ATHLETICS	MADRID	GRUPO 1
ADMM	A.D. MARATHON	MADRID	GRUPO 3
TAJM	C.D. TAJAMAR	MADRID	GRUPO 3
UMAM	UNION MADRILEÑA DE ATLETISMO	MADRID	GRUPO 3
TEAM	TRACK CROSS ROAD TEAM	MADRID	GRUPO 3
OYDCM	OCIO Y DEPORTE CANAL	MADRID	GRUPO 3
OBIM	COLEGIO OBISPO PERELLÓ	MADRID	GRUPO 3
AAMM	A. A. MORATALAZ	MADRID	GRUPO 3
MYDM	MYRMIDONS	MADRID	GRUPO 3
ARCM	A.R. CONCEPCION	MADRID	GRUPO 3
AKIM	AKILES	MADRID	GRUPO 3
COCM	CLUB CORREDORES	ALCOBENDAS	GRUPO 5
SSRM	SS. REYES - CC. MENORCA	SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	GRUPO 5
CDBM	CD BASE	ALCOBENDAS	GRUPO 5
CAPM	CAP ALCOBENDAS	ALCOBENDAS	GRUPO 5
RUCM	RUNNYMEDE COLLEGE	ALCOBENDAS	GRUPO 5
POZM	AT POZUELO	POZUELO DE ALARCON	GRUPO 7
CROM	CRONOS VILLAVICIOSA	VILLAVICIOSA DE ODON	GRUPO 7
ROZM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS	LAS ROZAS DE MADRID	GRUPO 7
MAJM	E.A. MAJADAHONDA	MAJADAHONDA	GRUPO 7
BOMM	AT. BOADILLA DEL MONTE	BOADILLA DEL MONTE	GRUPO 7
SAVM	VAL. MARTIN BERLANAS	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS	GRUPO 7
SANTM	ED SANTANDER	BOADILLA DEL MONTE	GRUPO 7
TITM	TITANES	VILLANUEVA DEL PARDILLO	GRUPO 7
EMCOM	ESCUELA MUNICIPAL DE COLMENAREJO	COLMENAREJO	GRUPO 7
ALCM	ATLETISMO ALCORCON	ALCORCON	GRUPO 9
MOSM	A.A. MOSTOLES	MOSTOLES	GRUPO 9
ARRM	AT. ARROYOMOLINOS	ARROYOMOLINOS	GRUPO 9
KUKM	CLUC KUKIMBIA NAVALCARNERO	NAVALCARNERO	GRUPO 9