

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 5 ARGANDA

CONTROL 60m, 60m vallas y Pértiga Absoluta

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DÍA: 30/11/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 2, 3, 4, 8 y 10. En las pruebas absolutas podrán participar todos los atletas con licencia FAM.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 26/11/2024. La participación estará limitada por clubes según baremo o por mejores marcas si no se pudiera aplicar el baremo en alguna prueba. El listado de admitidos se publicará a partir del 27/11/2024. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Para las pruebas de categoría absoluta: 60 lisos, 60 vallas y pértiga, además se deberá hacer el pago correspondiente antes de las 23.59 del 26/11/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/pruebas-absolutas-arganda-301124>

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de peso los atletas sub 10, solo realizarán 2 intentos. En la prueba de longitud, los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos. En la prueba de altura los atletas sub 12, quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.
- Cadencia altura:
 - Altura F: 0,86-0,91-0,96-1,01-1,06-1,11-1,14 y de 3 en 3 cm
 - Altura M: 0,86-0,91-0,96-1,01-1,06-1,11-1,16-1,19-1,22 y de 3 en 3 cm
- Cadencia Pértiga: 2'21-2'41-2'61-2'81-3'01-3'21-3'41-3'56-3'71-3'86-4'01-4'11-4'21-4'26 y de 5 cm en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v Abs M: 1.067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v Abs F: : 0,84-13*8,50*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
10:25	10:30	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
10:28	10:33	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
10:31	10:36	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
10:34	10:39	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
10:37	10:42	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
10:40	10:45	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
10:43	10:48	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
10:46	10:51	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
10:49	10:54	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
10:52	10:57	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
10:55	11:00	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
10:58	11:03	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
11:00	11:05	300 ml Sub 16	M	SERIE 5
11:01	11:06	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
11:03	11:08	50 ml Sub 8	F	SERIE 2
11:05	11:10	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
11:07	11:12	50 ml Sub 8	M	SERIE 2
11:09	11:14	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:11	11:16	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
11:13	11:18	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
11:15	11:20	50 ml Sub 10	F	SERIE 4
11:17	11:22	50 ml Sub 10	F	SERIE 5
11:19	11:24	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:21	11:26	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
11:23	11:28	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
11:25	11:30	50 ml Sub 10	M	SERIE 4
11:27	11:32	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:29	11:34	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:31	11:36	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
11:33	11:38	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
11:35	11:40	60 ml Sub 12	F	SERIE 5
11:37	11:42	60 ml Sub 12	F	SERIE 6

11:39	11:44	60 ml Sub 12	F	SERIE 7
11:41	11:46	60 ml Sub 12	F	SERIE 8
11:43	11:48	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:45	11:50	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:47	11:52	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
11:49	11:54	60 ml Sub 14	F	SERIE 1
11:51	11:56	60 ml Sub 14	F	SERIE 2
11:53	11:58	60 ml Sub 14	F	SERIE 3
11:55	12:00	60 ml Sub 14	F	SERIE 4
11:57	12:02	60 ml Sub 14	F	SERIE 5
11:59	12:04	60 ml Sub 14	F	SERIE 6
12:01	12:06	60 ml Sub 14	F	SERIE 7
12:03	12:08	60 ml Sub 14	F	SERIE 8
12:05	12:10	60 ml Sub 14	F	SERIE 9
12:07	12:12	60 ml Sub 14	F	SERIE 10
12:09	12:14	60 ml Sub 14	F	SERIE 11
12:11	12:16	60 ml Sub 14	M	SERIE 1
12:13	12:18	60 ml Sub 14	M	SERIE 2
12:15	12:20	60 ml Sub 14	M	SERIE 3
12:17	12:22	60 ml Sub 14	M	SERIE 4
12:19	12:24	60 ml Sub 14	M	SERIE 5
12:21	12:26	60 ml Sub 14	M	SERIE 6
12:23	12:28	60 ml Sub 14	M	SERIE 7
12:25	12:30	60 ml Sub 14	M	SERIE 8
12:28	12:33	60 ml Absoluto	M	SERIE 1
12:31	12:36	60 ml Absoluto	M	SERIE 2
12:34	12:39	60 ml Absoluto	M	SERIE 3
12:37	12:42	60 ml Absoluto	M	SERIE 4
12:40	12:45	60 ml Absoluto	M	SERIE 5
12:43	12:48	60 ml Absoluto	M	SERIE 6
12:46	12:51	60 ml Absoluto	M	SERIE 7
12:49	12:54	60 ml Absoluto	M	SERIE 8
12:52	12:57	60 ml Absoluto	M	SERIE 9
12:55	13:00	60 ml Absoluto	F	SERIE 1
12:58	13:03	60 ml Absoluto	F	SERIE 2

13:01	13:06	60 ml Absoluto	F	SERIE 3
13:04	13:09	60 ml Absoluto	F	SERIE 4
13:07	13:12	60 ml Absoluto	F	SERIE 5
13:10	13:15	60 ml Absoluto	F	SERIE 6
13:13	13:18	60 ml Absoluto	F	SERIE 7
13:19	13:24	60 mv Absoluto	M	SERIE 1
13:22	13:27	60 mv Absoluto	M	SERIE 2
13:28	13:33	60 mv Absoluto	F	SERIE 1
13:31	13:36	60 mv Absoluto	F	SERIE 2

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
LONGITUD				
10:15	10:30	Longitud A Sub 14	M	FOSO 1
10:50	11:05	Longitud B Sub 14	M	FOSO 1
11:25	11:40	Longitud C Sub 14	M	FOSO 1
11:45	12:00	Longitud C Sub 14	F	FOSO 2
12:00	12:15	Longitud A Sub 14	F	FOSO 1
12:25	12:40	Longitud D Sub 14	F	FOSO 2
12:40	12:55	Longitud B Sub 14	F	FOSO 1
PESO				
10:15	10:30	Peso Sub 10	F	2 kg
10:55	11:10	Peso Sub 10	M	2 kg
ALTURA				
10:15	10:30	Altura A Sub 12	F	
11:15	11:30	Altura B Sub 12	F	
12:15	12:30	Altura Sub 12	M	
PÉRTIGA				
9:45	10:40	Pértiga Absoluta	M	