

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 4 ARGANDA

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DÍA: 23/11/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 19/11/2024. La participación estará limitada por clubes según baremo o por mejores marcas si no se pudiera aplicar el baremo en alguna prueba. El listado de admitidos se publicará a partir del 20/11/2024. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de peso, los atletas sub 12, solo realizarán 2 intentos
- Cadencia altura:
 - Altura F: 1,04-1,10-1,16-1,22-1,28-1,31 y de 3 en 3 cm
 - Altura M: 1,10-1,16-1,22-1,28-1,34-1,40-1,43 y de 3 en 3 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v sub 18 M: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18 F: 0,762-13*8,50*13
 - 60 v Sub 16 M: 0,915-13*8,50*13
 - 60 v sub 16 F: 0,762-13*8,50*13
 - 60 v sub 14 M: 0,84-12,30*8,20*14,90
 - 60 v sub 14 F: 0,762-12,30*8,20*14,90

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	500 Sub 10	F	SERIE 1
9:59	10:04	500 Sub 10	F	SERIE 2
10:03	10:08	500 Sub 10	M	SERIE 1
10:07	10:12	500 Sub 10	M	SERIE 2
10:11	10:16	500 Sub 14	F	SERIE 1
10:15	10:20	500 Sub 14	F	SERIE 2
10:19	10:24	500 Sub 14	F	SERIE 3
10:23	10:28	500 Sub 14	M	SERIE 1
10:27	10:32	500 Sub 14	M	SERIE 2
10:31	10:36	600 Sub 12	F	SERIE 1
10:35	10:40	600 Sub 12	F	SERIE 2
10:39	10:44	600 Sub 12	M	SERIE 1
10:43	10:48	600 Sub 16	F	SERIE 1
10:47	10:52	600 Sub 16	F	SERIE 2
10:51	10:56	600 Sub 16	M	SERIE 1
10:55	11:00	600 Sub 16	M	SERIE 2
10:59	11:04	300 Sub 8	F	SERIE 1
11:03	11:08	300 Sub 8	M	SERIE 1
11:10	11:15	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
11:15	11:20	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
11:18	11:23	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
11:21	11:26	60 mv Sub 16	M	SERIE 3
11:24	11:29	60 mv Sub 16	M	SERIE 4
11:28	11:33	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
11:31	11:36	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
11:34	11:39	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
11:37	11:42	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
11:40	11:45	60 mv Sub 16	F	SERIE 3

11:43	11:48	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
11:46	11:51	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
11:49	11:54	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
11:52	11:57	60 mv Sub 16	F	SERIE 7
11:58	12:03	60 mv Sub 14	F	SERIE 1
12:01	12:06	60 mv Sub 14	F	SERIE 2
12:04	12:09	60 mv Sub 14	F	SERIE 3
12:07	12:12	60 mv Sub 14	F	SERIE 4
12:10	12:15	60 mv Sub 14	F	SERIE 5
12:13	12:18	60 mv Sub 14	F	SERIE 6
12:18	12:23	60 mv Sub 14	M	SERIE 1
12:21	12:26	60 mv Sub 14	M	SERIE 2
12:24	12:29	60 mv Sub 14	M	SERIE 3
12:27	12:32	60 mv Sub 14	M	SERIE 4

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
-----------------	--------------------	--------	------	------------------------

ALTURA

9:40	10:00	Altura A Sub 14	F	ZONA 1
9:40	10:00	Altura B Sub 14	F	ZONA 2
11:00	11:40	Altura A Sub 14	M	ZONA 1
11:00	11:40	Altura B Sub 14	M	ZONA 2

PESO

9:50	10:00	Peso Sub 12	M	2 Kg
10:10	10:20	Peso Sub 12	F	2 Kg

LONGITUD

9:40	10:00	Longitud A Sub 16	F	FOSO 1
9:40	10:00	Longitud B Sub 16	F	FOSO 2
10:35	10:55	Longitud C Sub 16	F	FOSO 2

10:50	11:10	Longitud A Sub 16	M	FOSO 1
11:15	11:35	Longitud D Sub 16	F	FOSO 2
12:05	12:25	Longitud B Sub 16	M	FOSO 1
12:05	12:25	Longitud C Sub 16	M	FOSO 2



Federación Atletismo Madrid