

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES 21 ARGANDA

**LUGAR:** Estadio Municipal de Arganda del Rey  
**DÍA:** 20/01/2024  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid  
Club M. Arganda  
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 1, 2, 4, 6, y 7.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/01/2024. La participación estará limitada por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 17/01/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de peso los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de longitud, los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos. En la prueba de altura, los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos
- Cadencia listones:
  - Altura A: 0,95-1,10-1,15-1,20-1,23 y de 3 en 3 cm
  - Altura B: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,08 y de 3 en 3 cm
  - Altura C: 0,85-0,90-0,95-0,98 y de 3 en 3 cm
- Altura y distancia de las vallas
  - Sub 14 M: 0,84-12,30\*8,20\*14,90
  - Sub 14 F: 0,762-12,30\*8,20\*14,90

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

## HORARIO

| CARRERAS     |                 |                  |      |         |
|--------------|-----------------|------------------|------|---------|
| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba           | Sexo | Series  |
| 10:27        | <b>10:00</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 1 |
| 10:00        | <b>10:03</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 2 |
| 10:03        | <b>10:06</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 3 |
| 10:06        | <b>10:09</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 4 |
| 10:09        | <b>10:12</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 5 |
| 10:12        | <b>10:15</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 6 |
| 10:15        | <b>10:18</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 7 |
| 10:18        | <b>10:21</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | F    | SERIE 8 |
| 10:21        | <b>10:24</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | M    | SERIE 1 |
| 10:24        | <b>10:27</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | M    | SERIE 2 |
| 10:27        | <b>10:30</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | M    | SERIE 3 |
| 10:30        | <b>10:33</b>    | 300 ml<br>Sub 16 | M    | SERIE 4 |
| 10:37        | <b>10:40</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 1 |
| 10:39        | <b>10:42</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 2 |
| 10:41        | <b>10:44</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 3 |
| 10:43        | <b>10:46</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 4 |
| 10:45        | <b>10:48</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 5 |
| 10:47        | <b>10:50</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 6 |
| 10:49        | <b>10:52</b>    | 60 ml<br>Sub 14  | F    | SERIE 7 |

|       |              |                 |   |          |
|-------|--------------|-----------------|---|----------|
| 10:51 | <b>10:54</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 8  |
| 10:53 | <b>10:56</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 9  |
| 10:55 | <b>10:58</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 10 |
| 10:57 | <b>11:00</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 11 |
| 10:59 | <b>11:02</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 12 |
| 11:01 | <b>11:04</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 13 |
| 11:03 | <b>11:06</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 14 |
| 11:05 | <b>11:08</b> | 60 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 15 |
| 11:07 | <b>11:10</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 1  |
| 11:09 | <b>11:12</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 2  |
| 11:11 | <b>11:14</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 3  |
| 11:13 | <b>11:16</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 4  |
| 11:15 | <b>11:18</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 5  |
| 11:17 | <b>11:20</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 6  |
| 11:19 | <b>11:22</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 7  |
| 11:21 | <b>11:24</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 8  |
| 11:23 | <b>11:26</b> | 60 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 9  |
| 11:27 | <b>11:30</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 1  |
| 11:29 | <b>11:32</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 2  |
| 11:31 | <b>11:34</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 3  |
| 11:33 | <b>11:36</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 4  |
| 11:35 | <b>11:38</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 5  |
| 11:37 | <b>11:40</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 6  |
| 11:39 | <b>11:42</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F | SERIE 7  |

|       |              |                 |     |          |
|-------|--------------|-----------------|-----|----------|
| 11:41 | <b>11:44</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F   | SERIE 8  |
| 11:43 | <b>11:46</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F   | SERIE 9  |
| 11:45 | <b>11:48</b> | 60 ml<br>Sub 12 | F   | SERIE 10 |
| 11:47 | <b>11:50</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 1  |
| 11:49 | <b>11:52</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 2  |
| 11:51 | <b>11:54</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 3  |
| 11:53 | <b>11:56</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 4  |
| 11:55 | <b>11:58</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 5  |
| 11:57 | <b>12:00</b> | 60 ml<br>Sub 12 | M   | SERIE 6  |
| 12:01 | <b>12:04</b> | 50 ml<br>Sub 10 | F   | SERIE 1  |
| 12:03 | <b>12:06</b> | 50 ml<br>Sub 10 | F   | SERIE 2  |
| 12:05 | <b>12:08</b> | 50 ml<br>Sub 10 | F   | SERIE 3  |
| 12:07 | <b>12:10</b> | 50 ml<br>Sub 10 | F   | SERIE 4  |
| 12:09 | <b>12:12</b> | 50 ml<br>Sub 10 | F   | SERIE 5  |
| 12:11 | <b>12:14</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 1  |
| 12:13 | <b>12:16</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 2  |
| 12:15 | <b>12:18</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 3  |
| 12:17 | <b>12:20</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 4  |
| 12:19 | <b>12:22</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 5  |
| 12:21 | <b>12:24</b> | 50 ml<br>Sub 10 | M   | SERIE 6  |
| 12:23 | <b>12:26</b> | 50 ml<br>Sub 8  | F-M | SERIE 1  |
| 12:27 | <b>12:32</b> | 60 mv<br>Sub 14 | M   | SERIE 1  |
| 12:29 | <b>12:34</b> | 60 mv<br>Sub 14 | M   | SERIE 2  |
| 12:33 | <b>12:38</b> | 60 mv<br>Sub 14 | F   | SERIE 1  |

|       |              |                   |   |         |
|-------|--------------|-------------------|---|---------|
| 12:35 | <b>12:40</b> | 60 mv<br>Sub 14   |   | SERIE 2 |
| 12:37 | <b>12:42</b> | 60 mv<br>Sub 14   | F | SERIE 3 |
| 12:39 | <b>12:44</b> | 60 mv<br>Sub 14   | F | SERIE 4 |
| 12:41 | <b>12:46</b> | 60 mv<br>Sub 14   | F | SERIE 5 |
| 12:43 | <b>12:48</b> | 60 mv<br>Sub 14   | F | SERIE 6 |
| 12:49 | <b>12:52</b> | 1000 ml<br>Sub 16 | F | SERIE 1 |
| 12:55 | <b>12:58</b> | 1000 ml<br>Sub 16 | M | SERIE 1 |
| 13:00 | <b>13:03</b> | 1000 ml<br>Sub 16 | M | SERIE 2 |

### CONCURSOS

| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|--------------|-----------------|--------|------|---------------------|
|--------------|-----------------|--------|------|---------------------|

#### LONGITUD

|       |              |                      |   |                      |
|-------|--------------|----------------------|---|----------------------|
| 9:30  | <b>9:45</b>  | Longitud A<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO A</b> |
| 9:30  | <b>9:45</b>  | Longitud B<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO B</b> |
| 10:20 | <b>10:35</b> | Longitud C<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO A</b> |
| 10:20 | <b>10:35</b> | Longitud D<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO B</b> |
| 11:10 | <b>11:25</b> | Longitud E<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO A</b> |
| 11:10 | <b>11:25</b> | Longitud F<br>Sub 14 | F | 1 m<br><b>FOSO B</b> |
| 12:00 | <b>12:15</b> | Longitud A<br>Sub 14 | M | 1 m<br><b>FOSO A</b> |
| 12:00 | <b>12:15</b> | Longitud B<br>Sub 14 | M | 1 m<br><b>FOSO B</b> |
| 12:50 | <b>13:05</b> | Longitud C<br>Sub 14 | M | 1 m<br><b>FOSO A</b> |
| 12:50 | <b>13:05</b> | Longitud D<br>Sub 14 | M | 1 m<br><b>FOSO B</b> |

#### PESO

|      |              |                  |   |                       |
|------|--------------|------------------|---|-----------------------|
| 9:50 | <b>10:00</b> | Peso A<br>Sub 10 | M | 2 Kg<br><b>ZONA A</b> |
|------|--------------|------------------|---|-----------------------|

Colaboradores

|               |       |                    |     |  |
|---------------|-------|--------------------|-----|--|
| 9:40          | 10:00 | Peso C<br>Sub 16   | F   | 3 Kg<br><b>ZONA B</b><br><b>SIN MEJORA</b> |
| 10:15         | 10:25 | Peso B<br>Sub 10   | M   | 2 Kg<br><b>ZONA A</b>                      |
| 10:40         | 10:50 | Peso A<br>Sub 10   | F   | 2 Kg<br><b>ZONA A</b>                      |
| 10:30         | 10:50 | Peso A<br>Sub 16   | M   | 4 Kg<br><b>ZONA B</b>                      |
| 11:00         | 11:15 | Peso B<br>Sub 10   | F   | 2 Kg<br><b>ZONA A</b>                      |
| 11:25         | 11:45 | Peso B<br>Sub 16   | M   | 4 Kg<br><b>ZONA A</b><br><b>SIN MEJORA</b> |
| 11:30         | 11:50 | Peso A<br>Sub 16   | F   | 3 Kg<br><b>ZONA B</b>                      |
| 12:15         | 12:35 | Peso B<br>Sub 16   | F   | 3 Kg<br><b>ZONA A</b><br><b>SIN MEJORA</b> |
| <b>ALTURA</b> |       |                    |     |  |
| 9:40          | 10:00 | Altura A<br>Sub 12 | F-M |  |
| 11:00         | 11:20 | Altura B<br>Sub 12 | F-M |  |
| 12:20         | 12:40 | Altura C<br>Sub 12 | F-M |  |

# Federación Atletismo Madrid