

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 23 ALUCHE

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 28/01/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 23/01/2024. La participación estará limitada por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 24/01/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos.
- Cadencia listones
 - Sub 14 A: 1,17-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm
 - Sub 14 B: 1,12-1,17-1,22-1,27-1,30 y de 3 en 3 cm
 - Sub 14 C: 1,02-1,07-1,12-1,15 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1
10:00	10:05	1000 ml Sub 16	M	SERIE 2
10:06	10:11	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1
10:11	10:16	1000 ml Sub 16	F	SERIE 2

Colaboradores

10:17	10:22	1000 ml Sub 14	F	SERIE 1
10:22	10:27	1000 ml Sub 14	F	SERIE 2
10:27	10:32	1000 ml Sub 14	F	SERIE 3
10:32	10:37	1000 ml Sub 14	F	SERIE 4
10:38	10:43	1000 ml Sub 14	F	SERIE 5
10:44	10:49	1000 ml Sub 14	F	SERIE 6
10:49	10:54	1000 ml Sub 14	M	SERIE 1
10:54	10:59	1000 ml Sub 14	M	SERIE 2
11:00	11:05	1000 ml Sub 14	M	SERIE 3
11:10	11:15	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:14	11:19	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:18	11:23	600 ml Sub 12	F	SERIE 3
11:22	11:27	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:26	11:31	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:32	11:37	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:36	11:41	500 ml Sub 10	F	SERIE 2
11:40	11:45	500 ml Sub 10	F	SERIE 3
11:44	11:49	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:48	11:53	500 ml Sub 10	M	SERIE 2
11:52	11:57	500 ml Sub 10	M	SERIE 3
11:59	12:04	200 ml Sub 8	F	SERIE 1
12:01	12:06	200 ml Sub 8	M	SERIE 1

Colaboradores

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
--------------	-----------------	--------	------	---------------------

ALTURA

9:30	9:50	Altura A Sub 14	F-M	
------	-------------	--------------------	-----	--

10:50	11:10	Altura B Sub 14	F-M	
-------	--------------	--------------------	-----	--

12:10	12:20	Altura A Sub 14	F-M	
-------	--------------	--------------------	-----	--

LONGITUD

9:50	10:00	Longitud A Sub 10	F	1 m
------	--------------	----------------------	---	-----

10:15	10:25	Longitud B Sub 10	F	1 m
-------	--------------	----------------------	---	-----

10:40	10:50	Longitud C Sub 10	F	1 m
-------	--------------	----------------------	---	-----

11:05	11:15	Longitud A Sub 10	M	1 m
-------	--------------	----------------------	---	-----

11:30	11:40	Longitud B Sub 10	M	1 m
-------	--------------	----------------------	---	-----

PESO

9:35	10:00	Peso sub 16	M	4 Kg
------	--------------	----------------	---	------

10:40	11:10	Peso sub 16	F	3 Kg
-------	--------------	----------------	---	------

Federación Atletismo
Madrid

Colaboradores

