

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 20 ALCORCÓN

LUGAR: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón
DÍA: 26/01/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcorcón y el Club Atletismo Alcorcón

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. En esta competición podrán participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **domingo 19/01/2025**. La participación estará limitada según baremos. El listado de admitidos se publicará a partir del 20/01/2025. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 12 y sub 8 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de peso, los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de altura los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos
- Cadencia listones:
 - Altura A: 0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 y de 3 en 3 cm
 - Altura B: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,08 y de 3 en 3 cm
 - Altura C: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,08 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	60 ml sub 12	F	SERIE 1
9:57	10:02	60 ml sub 12	F	SERIE 2
9:59	10:04	60 ml sub 12	F	SERIE 3
10:01	10:06	60 ml sub 12	F	SERIE 4
10:03	10:08	60 ml sub 12	F	SERIE 5
10:05	10:10	60 ml sub 12	F	SERIE 6
10:07	10:12	60 ml sub 12	F	SERIE 7
10:09	10:14	60 ml sub 12	F	SERIE 8
10:11	10:16	60 ml sub 12	F	SERIE 9
10:13	10:18	60 ml sub 12	F	SERIE 10
10:15	10:20	60 ml sub 12	F	SERIE 11
10:17	10:22	60 ml sub 12	F	SERIE 12
10:19	10:24	60 ml sub 12	F	SERIE 13
10:21	10:26	60 ml sub 12	M	SERIE 1
10:23	10:28	60 ml sub 12	M	SERIE 2
10:25	10:30	60 ml sub 12	M	SERIE 3
10:27	10:32	60 ml sub 12	M	SERIE 4
10:29	10:34	60 ml sub 12	M	SERIE 5
10:31	10:36	60 ml sub 12	M	SERIE 6
10:35	10:40	50 ml sub 10	F	SERIE 1
10:37	10:42	50 ml sub 10	F	SERIE 2
10:39	10:44	50 ml sub 10	F	SERIE 3
10:41	10:46	50 ml sub 10	F	SERIE 4
10:43	10:48	50 ml sub 10	F	SERIE 5
10:45	10:50	50 ml sub 10	F	SERIE 6
10:47	10:52	50 ml sub 10	M	SERIE 1

10:49	10:54	50 ml sub 10	M	SERIE 2
10:51	10:56	50 ml sub 10	M	SERIE 3
10:53	10:58	50 ml sub 10	M	SERIE 4
10:55	11:00	50 ml sub 10	M	SERIE 5
10:57	11:02	50 ml sub 10	M	SERIE 6
10:59	11:04	50 ml sub 10	M	SERIE 7
11:03	11:08	50 ml sub 8	F	SERIE 1
11:05	11:10	50 ml sub 8	F	SERIE 2
11:07	11:12	50 ml sub 8	F	SERIE 3
11:09	11:14	50 ml sub 8	F	SERIE 4
11:11	11:16	50 ml sub 8	F	SERIE 5
11:13	11:18	50 ml sub 8	M	SERIE 1
11:15	11:20	50 ml sub 8	M	SERIE 2
11:17	11:22	50 ml sub 8	M	SERIE 3
11:19	11:24	50 ml sub 8	M	SERIE 4
11:21	11:26	50 ml sub 8	M	SERIE 5
11:23	11:28	50 ml sub 8	M	SERIE 6
11:27	11:32	500 ml sub 10	F	SERIE 1
11:31	11:36	500 ml sub 10	F	SERIE 2
11:35	11:40	500 ml sub 10	M	SERIE 1
11:39	11:44	500 ml sub 10	M	SERIE 2
11:43	11:48	500 ml sub 10	M	SERIE 3
11:47	11:52	500 ml sub 14	F	SERIE 1
11:51	11:56	500 ml sub 14	F	SERIE 2
11:55	12:00	500 ml sub 14	F	SERIE 3
11:59	12:04	500 ml sub 14	F	SERIE 4
12:03	12:08	500 ml sub 14	F	SERIE 5
12:07	12:12	500 ml sub 14	F	SERIE 6
12:11	12:16	500 ml sub 14	F	SERIE 7
12:15	12:20	500 ml sub 14	F	SERIE 8
12:19	12:24	500 ml sub 14	M	SERIE 1
12:23	12:28	500 ml sub 14	M	SERIE 2
12:27	12:32	500 ml sub 14	M	SERIE 3

12:31	12:36	500 ml sub 14	M	SERIE 4
12:37	12:42	600 ml sub 12	F	SERIE 1
12:42	12:47	600 ml sub 12	F	SERIE 2
12:47	12:52	600 ml sub 12	F	SERIE 3
12:52	12:57	600 ml sub 12	F	SERIE 4
12:57	13:02	600 ml sub 12	F	SERIE 5
13:02	13:07	600 ml sub 12	M	SERIE 1
13:07	13:12	600 ml sub 12	M	SERIE 2
13:12	13:17	600 ml sub 12	M	SERIE 3
13:17	13:22	600 ml sub 12	M	SERIE 4
50 sub 6 local, no controlada FAM			M-F	

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
LONGITUD FOSO A				
9:50	10:00	Longitud A sub 12	F	FOSO A 1 m
10:20	10:30	Longitud B sub 12	F	FOSO A 1 m
10:50	11:00	Longitud C sub 12	F	FOSO A 1 m
11:20	11:30	Longitud D sub 12	F	FOSO A 1 m
11:50	12:00	Longitud A sub 12	M	FOSO A 1 m
12:25	12:35	Longitud B sub 12	M	FOSO A 1 m
12:50	13:00	Longitud C sub 12	M	FOSO A 1 m
LONGITUD FOSO B				
12:00	12:10	Longitud A sub 8	M-F	FOSO B 1 m
12:30	12:40	Longitud B sub 8	M-F	FOSO B 1 m
13:00	13:10	Longitud C sub 8	M-F	FOSO B 1 m
13:30	13:40	Longitud D sub 8	M-F	FOSO B 1 m
PESO				
9:50	10:00	Peso A sub 10	M	2 Kg
10:20	10:30	Peso B sub 10	M	2 Kg
10:50	11:00	Peso A sub 10	F	2 Kg
11:20	11:30	Peso B sub 10	F	2 Kg
ALTURA				
10:00	10:15	Altura A sub 12	F-M	0,85
10:55	11:10	Altura B sub 12	F-M	0,85
11:50	12:05	Altura C sub 12	F-M	0,85