

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA DE MENORES 40 ALCOBENDAS 5.000 ABSOLUTO

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 14/04/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Corredores
Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar todos los [grupos](#)

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 09/04/2024. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes según mejores marcas inscritas o según baremo por club. En la prueba de 5.000 absoluto la participación estará limitada a un número de series determinado según horario disponible, se admitirá según mejores marcas inscritas. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/04/2024. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- En la prueba de 5.000 absoluto además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 09/04/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/5000-absoluto-alcobendas>

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos.
- En la prueba de altura, los atletas sub 10 y sub 8 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.
- Debido a la alta participación en el disco Sub 16, el concurso será con 3 intentos para admitir a un mayor número de atletas.
- Cadencia alturas:
 - Altura sub 14 A: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 14 B: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 14 C: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 14 C: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 8-sub 10 F A: 0,55-0,60-0,65-0,70-0,75-0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 8-sub 10 F B: 0,55-0,60-0,65-0,70-0,75-0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 8-sub 10 M A: 0,55-0,60-0,65-0,70-0,75-0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03 y de 3 en 3 cm
 - Altura sub 8-sub 10 M B: 0,55-0,60-0,65-0,70-0,75-0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03 y de 3 en 3 cm
 -

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Colaboradores

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	100 mv Sub 16	M	SERIE 1
16:58	17:03	100 mv Sub 16	M	SERIE 2
17:01	17:06	100 mv Sub 16	M	SERIE 3
17:04	17:09	100 mv Sub 16	M	SERIE 4
17:10	17:15	100 mv Sub 16	F	SERIE 1
17:13	17:18	100 mv Sub 16	F	SERIE 2
17:16	17:21	100 mv Sub 16	F	SERIE 3
17:19	17:24	100 mv Sub 16	F	SERIE 4
17:22	17:27	100 mv Sub 16	F	SERIE 5
17:25	17:30	100 mv Sub 16	F	SERIE 6
17:28	17:33	100 mv Sub 16	F	SERIE 7
17:31	17:36	100 mv Sub 16	F	SERIE 8
17:34	17:39	100 mv Sub 16	F	SERIE 9
17:40	17:45	80 mv Sub 14	F	SERIE 1
17:43	17:48	80 mv Sub 14	F	SERIE 2
17:46	17:51	80 mv Sub 14	F	SERIE 3
17:49	17:54	80 mv Sub 14	F	SERIE 4
17:52	17:57	80 mv Sub 14	F	SERIE 5
17:55	18:00	80 mv Sub 14	F	SERIE 6
17:58	18:03	80 mv Sub 14	F	SERIE 7
18:01	18:06	80 mv Sub 14	F	SERIE 8

18:07	18:12	80 mv Sub 14	M	SERIE 1
18:10	18:15	80 mv Sub 14	M	SERIE 2
18:13	18:18	80 mv Sub 14	M	SERIE 3
18:16	18:21	80 mv Sub 14	M	SERIE 4
18:19	18:24	80 mv Sub 14	M	SERIE 5
18:22	18:27	80 mv Sub 14	M	SERIE 6
18:30	18:35	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
18:32	18:37	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
18:34	18:39	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
18:36	18:41	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
18:38	18:43	60 ml Sub 12	F	SERIE 5
18:40	18:45	60 ml Sub 12	F	SERIE 6
18:42	18:47	60 ml Sub 12	F	SERIE 7
18:44	18:49	60 ml Sub 12	F	SERIE 8
18:46	18:51	60 ml Sub 12	F	SERIE 9
18:48	18:53	60 ml Sub 12	F	SERIE 10
18:50	18:55	60 ml Sub 12	F	SERIE 11
18:52	18:57	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
18:54	18:59	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
18:56	19:01	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
18:58	19:03	60 ml Sub 12	M	SERIE 4
19:00	19:05	60 ml Sub 12	M	SERIE 5
19:02	19:07	60 ml Sub 12	M	SERIE 6
19:04	19:09	60 ml Sub 12	M	SERIE 7

19:06	19:11	60 ml Sub 12	M	SERIE 8
19:10	19:15	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
19:12	19:17	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
19:14	19:19	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
19:16	19:21	50 ml Sub 10	F	SERIE 4
19:18	19:23	50 ml Sub 10	F	SERIE 5
19:20	19:25	50 ml Sub 10	F	SERIE 6
19:22	19:27	50 ml Sub 10	F	SERIE 7
19:24	19:29	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
19:26	19:31	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
19:28	19:33	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
19:30	19:35	50 ml Sub 10	M	SERIE 4
19:32	19:37	50 ml Sub 10	M	SERIE 5
19:34	19:39	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
19:36	19:41	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
19:38	19:43	50 ml Sub 8	M	SERIE 2
19:40	19:45	50 ml Sub 8	M	SERIE 3
19:45	19:50	5.000 ml Absoluto	F	SERIE 1
20:09	20:14	5.000 ml Absoluto	M	SERIE 1
20:28	20:33	5.000 ml Absoluto	M	SERIE 2

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
--------------	-----------------	--------	------	--------

LONGITUD

16:50	17:00	Longitud A Sub 12	M	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

17:25	17:35	Longitud B Sub 12	M	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

18:00	18:10	Longitud C Sub 12	M	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

18:35	18:45	Longitud A Sub 12	F	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

19:10	19:20	Longitud B Sub 12	F	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

19:45	19:55	Longitud C Sub 12	F	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

20:20	20:30	Longitud D Sub 12	F	1 m
-------	-------	----------------------	---	-----

ALTURA

16:45	17:00	Altura A Sub 14	F-M	ZONA A
-------	-------	--------------------	-----	--------

17:45	18:00	Altura B Sub 14	F-M	ZONA A
-------	-------	--------------------	-----	--------

18:45	19:00	Altura C Sub 14	F-M	ZONA A
-------	-------	--------------------	-----	--------

19:45	20:00	Altura D Sub 14	F-M	ZONA A
-------	-------	--------------------	-----	--------

16:50	17:00	Altura A Sub 10 – Sub 8	F	ZONA B
-------	-------	----------------------------	---	--------

17:40	17:50	Altura B Sub 10	F	ZONA B
-------	-------	--------------------	---	--------

18:30	18:40	Altura A Sub 10 - Sub 8	M	ZONA B
-------	-------	----------------------------	---	--------

19:20	19:30	Altura B Sub 10 - Sub 8	M	ZONA B
-------	-------	----------------------------	---	--------

DISCO

16:30	16:50	Disco A Sub 16	F	500 g
-------	-------	-------------------	---	-------

17:40	18:00	Disco B Sub 16	F	500 g
-------	-------	-------------------	---	-------

18:50	19:10	Disco A Sub 16	M	1 Kg
-------	-------	-------------------	---	------

20:00	20:20	Disco B Sub 16	M	1 Kg
-------	-------	-------------------	---	------