

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 15 ALCOBENDAS I TROFEO DE NAVIDAD DE LANZAMIENTOS

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 16 y 17/12/2023
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Corredores
Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar los grupos 1, 2, 5, 6 y 7 (Excepto para la prueba de lanzamientos que podrán participar todos los grupos)

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 12/12/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes según baremo. Se publicará el listado de admitidos a partir del 13/12/2023. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribieran a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Para la prueba de lanzamientos todos los atletas deberán inscribirse a las tres pruebas, se admitirá un máximo de 8 atletas por categoría

Art. 3 – Normas técnicas jornada menores:

- En la prueba de longitud los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.
- En la prueba de altura, los atletas quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará marcada la altura de comienzo, subiéndose de 5 en 5 cm hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normas técnicas prueba de lanzamientos:

- La participación estará limitada a 8 atletas por categoría, excepto en la categoría sub 14 que será de 6 atletas
- Será necesario competir en las tres pruebas, si no participase en una prueba, no podrá participar en la siguiente.
- Pruebas a disputar: Peso, disco y martillo.
- El número de intentos en cada prueba será de 3.
- Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría, estableciéndose la clasificación por la suma de puntos (Tabla WA)

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:58	10:00	60 ml Sub 14	F	SERIE 1
10:00	10:02	60 ml Sub 14	F	SERIE 2
10:02	10:04	60 ml Sub 14	F	SERIE 3
10:04	10:06	60 ml Sub 14	F	SERIE 4
10:06	10:08	60 ml Sub 14	F	SERIE 5
10:08	10:10	60 ml Sub 14	F	SERIE 6
10:10	10:12	60 ml Sub 14	F	SERIE 7
10:12	10:14	60 ml Sub 14	F	SERIE 8
10:14	10:16	60 ml Sub 14	F	SERIE 9
10:16	10:18	60 ml Sub 14	F	SERIE 10
10:18	10:20	60 ml Sub 14	F	SERIE 11
10:20	10:22	60 ml Sub 14	F	SERIE 12
10:22	10:24	60 ml Sub 14	F	SERIE 13
10:24	10:26	60 ml Sub 14	M	SERIE 1
10:26	10:28	60 ml Sub 14	M	SERIE 2
10:28	10:30	60 ml Sub 14	M	SERIE 3
10:30	10:32	60 ml Sub 14	M	SERIE 4
10:32	10:34	60 ml Sub 14	M	SERIE 5
10:36	10:39	60 ml Sub 16	F	SERIE 1
10:39	10:42	60 ml Sub 16	F	SERIE 2

10:42	10:45	60 ml Sub 16	F	SERIE 3
10:45	10:48	60 ml Sub 16	F	SERIE 4
10:48	10:51	60 ml Sub 16	F	SERIE 5
10:51	10:54	60 ml Sub 16	F	SERIE 6
10:54	10:57	60 ml Sub 16	F	SERIE 7
10:57	11:00	60 ml Sub 16	F	SERIE 8
11:00	11:03	60 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:03	11:06	60 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:06	11:09	60 ml Sub 16	M	SERIE 3
11:09	11:12	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:12	11:14	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:14	11:16	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
11:16	11:18	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
11:18	11:20	60 ml Sub 12	F	SERIE 5
11:20	11:22	60 ml Sub 12	F	SERIE 6
11:22	11:24	60 ml Sub 12	F	SERIE 7
11:24	11:26	60 ml Sub 12	F	SERIE 8
11:26	11:28	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:28	11:30	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:30	11:32	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
11:32	11:34	60 ml Sub 12	M	SERIE 4
11:34	11:36	60 ml Sub 12	M	SERIE 5
11:36	11:38	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:38	11:40	50 ml Sub 10	F	SERIE 2

11:40	11:42	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
11:42	11:44	50 ml Sub 10	F	SERIE 4
11:44	11:46	50 ml Sub 10	F	SERIE 5
11:46	11:48	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:48	11:50	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
11:50	11:52	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
11:52	11:54	50 ml Sub 10	M	SERIE 4
11:54	11:56	50 ml Sub 10	M	SERIE 5
11:56	11:58	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
11:58	12:00	50 ml Sub 8	F	SERIE 2
12:00	12:02	50 ml Sub 8	F	SERIE 3
12:02	12:04	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
12:04	12:06	50 ml Sub 8	M	SERIE 2
12:06	12:08	50 ml Sub 8	M	SERIE 3

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y alturas
LONGITUD				
9:40	9:55	Longitud A sub 14	F	2 m FOSO A
9:45	10:00	Longitud A sub 14	M	2 m FOSO B
10:30	10:45	Longitud B sub 14	F	2 m FOSO A
10:30	10:45	Longitud B sub 14	M	2 m FOSO B
11:20	11:35	Longitud C sub 14	F	2 m FOSO A
12:10	12:25	Longitud D sub 14	F	2 m FOSO A
13:00	13:15	Longitud E sub 14	F	2 m FOSO A
ALTURA				
9:50	10:00	Altura Sub 12	F	0,85 ZONA 1
10:50	11:00	Altura Sub 12	M	0,85 ZONA 1
11:50	12:00	Altura Sub 10	F	ZONA 1
12:50	13:00	Altura Sub 10	M	ZONA 1
11:15	11:30	Altura Sub 8	F	ZONA 2
12:15	12:30	Altura Sub 8	M	ZONA 2

HORARIO TROFEO DE LANZAMIENTOS
16/12/2023

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
9:45	10:00	Disco Sub 16	M	1 Kg
9:45	10:00	Peso Sub 18	M	5 Kg
10:15	10:35	Disco Sub 16	F	800 g
10:20	10:40	Peso Sub 18	F	3 Kg
11:00	11:20	Disco Sub 18	M	1,5 Kg
11:00	11:20	Peso Sub 14	M-F	3 Kg
11:40	12:00	Disco Sub 18	F	1 Kg
11:50	12:05	Peso Sub 16	M	4 Kg
12:20	12:45	Disco Sub 14	M-F	800 g
12:20	12:35	Peso Sub 16	F	3 Kg

HORARIO TROFEO DE LANZAMIENTOS
17/12/2023

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	
9:40	10:00	Martillo Sub 18	M	5 Kg
10:20	10:40	Martillo Sub 18	F	3 Kg
11:10	11:30	Martillo Sub 16	M	4 Kg
11:50	12:10	Martillo Sub 16	F	3 Kg
12:35	13:00	Martillo Sub 14	M-F	3 Kg