

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES 5 2023 ALUCHE

### JORNADA LANZAMIENTOS DISCO ABSOLUTO

**LUGAR:** Pista Atletismo C.D.M. Aluche  
**DÍA:** 15/01/2023  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar todos los grupos.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 10/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 11/01/2023
- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo, excepto en la prueba de disco que se admitirá a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese en más pruebas, será eliminado de todas ellas
- Para la prueba de disco se deberá realizar el pago correspondiente hasta las 23.59 del 10/01/2023 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche\\_20230115](https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche_20230115)

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de altura estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm. En la prueba de triple, los atletas sub 14, solo realizarán 3 intentos.
- En las pruebas de lanzamientos donde lancen varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen.

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

##### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:58	10:00	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:00	10:02	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
10:02	10:04	50 ml Sub 8	M	SERIE 2
10:04	10:06	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
10:06	10:08	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
10:08	10:10	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
10:10	10:12	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
10:12	10:14	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
10:16	10:18	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
10:18	10:20	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
10:20	10:22	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
10:22	10:24	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
10:24	10:26	60 ml Sub 12	F	SERIE 5
10:26	10:28	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
10:28	10:30	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
10:30	10:32	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
10:32	10:34	60 ml Sub 12	M	SERIE 4
10:34	10:36	60 ml Sub 12	M	SERIE 5
10:36	10:38	60 ml Sub 12	M	SERIE 6
10:38	10:40	60 ml Sub 12	M	SERIE 7
10:40	10:42	60 ml Sub 14	F	SERIE 1

10:42	<b>10:44</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 2
10:44	<b>10:46</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 3
10:46	<b>10:48</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 4
10:48	<b>10:50</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 5
10:50	<b>10:52</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 6
10:52	<b>10:54</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 7
10:54	<b>10:56</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 8
10:56	<b>10:58</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 1
10:58	<b>11:00</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 2
11:00	<b>11:02</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 3
11:02	<b>11:04</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 4
11:04	<b>11:06</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 5
11:09	<b>11:12</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 1
11:12	<b>11:15</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 2
11:16	<b>11:19</b>	600 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:20	<b>11:22</b>	600 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:23	<b>11:26</b>	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:27	<b>11:30</b>	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:31	<b>11:34</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:35	<b>11:38</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:39	<b>11:42</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 3
11:43	<b>11:46</b>	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:47	<b>11:50</b>	500 ml Sub 10	M	SERIE 1

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
9:30	10:00	Disco Absoluto + Sub 20	F-M	2 Kg, 1,75 Kg, 1 Kg <b>SIN MEJORA</b>
9:30	10:00	Triple Sub 16	M	7 y 9 m
9:40	10:00	Altura C Sub 14	F-M	
10:35	11:05	Disco Absoluto + Sub 20	M	2 Kg, 1,75 Kg
10:40	11:10	Triple Sub 16	F	7 y 9 m
11:00	11:20	Altura B Sub 14	F-M	
12:15	12:45	Disco Absoluto	F	1 Kg
12:20	12:40	Altura A Sub 14	F-M	

Cadencias: Altura A: 1,18-1,23-1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47 y de 3 en 3  
 Altura B: 1,12-1,17-1,20-1,23-1,26 y de 3 en 3  
 Altura C: 1,10-1,15-1,18 y de 3 en 3

# Federación Atletismo Madrid