

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM 5 GALLUR

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 23/11/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 17/11/2025. El listado de admitidos se publicará a partir del 18/11/2025. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más será eliminado de todas ellas.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2025).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 17/11/2025 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 5 Gallur. 23/11/2025 | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
 - Altura F: según inscripción
 - Altura M: según inscripción
 - Pértiga M: según inscripción

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Colaboradores



HORARIO

CARRERAS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
15:20	15:50	15:55	16:00	400 Absoluto	F	SERIE 1
15:24	15:54	15:59	16:04	400 Absoluto	F	SERIE 2
15:28	15:58	16:03	16:08	400 Absoluto	F	SERIE 3
15:32	16:02	16:07	16:12	400 Absoluto	F	SERIE 4
15:36	16:06	16:11	16:16	400 Absoluto	F	SERIE 5
15:40	16:10	16:15	16:20	400 Absoluto	F	SERIE 6
15:44	16:14	16:19	16:24	400 Absoluto	F	SERIE 7
15:48	16:18	16:23	16:28	400 Máster	F	SERIE 1
15:52	16:22	16:27	16:32	400 Máster	F	SERIE 2
16:00	16:30	16:35	16:40	400 Absoluto	M	SERIE 1
16:04	16:34	16:39	16:44	400 Absoluto	M	SERIE 2
16:08	16:38	16:43	16:48	400 Absoluto	M	SERIE 3
16:12	16:42	16:47	16:52	400 Absoluto	M	SERIE 4
16:16	16:46	16:51	16:56	400 Absoluto	M	SERIE 5
16:20	16:50	16:55	17:00	400 Absoluto	M	SERIE 6
16:24	16:54	16:59	17:04	400 Máster	M	SERIE 1
16:28	16:58	17:03	17:08	400 Máster	M	SERIE 2
16:32	17:02	17:07	17:12	400 Máster	M	SERIE 3
16:40	17:10	17:15	17:20	3000 Absoluto	F	SERIE 1
16:55	17:25	17:30	17:35	3000 Absoluto	M	SERIE 1
17:10	17:40	17:45	17:50	3000 Absoluto	M	SERIE 2
17:25	17:55	18:00	18:05	3000 Absoluto	M	SERIE 3

Colaboradores



CONCURSOS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
FOSO A						
15:20	15:25	15:30	16:00	Longitud Absoluto B	M-F	SIN MEJORA
16:25	16:30	16:35	17:05	Longitud Absoluto A	F	
17:45	17:50	17:55	18:25	Longitud Absoluto A	M	
FOSO B						
15:20	15:25	15:30	16:00	Longitud Absoluto E	M-F	SIN MEJORA
16:25	16:30	16:35	17:05	Longitud Absoluto D	M-F	SIN MEJORA
17:30	17:35	17:40	18:10	Longitud Absoluto C	M-F	SIN MEJORA
PESO						
15:25	15:30	15:35	16:05	Peso Absoluto	F	4 kg
16:45	16:50	16:55	17:10	Peso Absoluto	M	7.260 kg
17:35	17:40	17:45	18:00	Peso Sub 20	M	6 kg
ALTURA ZONA A						
15:20	15:25	15:30	16:00	Altura Absoluto A	M	
17:05	17:10	17:15	17:45	Altura Absoluto Masc B Altura Absoluto Fem A	M-F	
ALTURA ZONA B						
15:20	15:25	15:30	16:00	Altura Absoluto B	F	
17:05	17:10	17:15	17:45	Altura Absoluto C	M	
PÉRTIGA						
15:25	15:30	15:35	16:20	Pértiga Absoluto	M	

Colaboradores