

++

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM 3 GALLUR

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 03/12/2023
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 28/11/2023. El listado de admitidos se publicará a partir del 29/11/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2023).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 28/11/2023 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-gallur-3-diciembre>

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 200 y 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
 - Altura A: 1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,82-1,85-1,88 y de 3 en 3 cm
 - Altura B: 1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm
 - Altura C: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,46 y de 3 en 3 cm
 - Altura D: 1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M:
 - Grupo A: 3'10-3'30-3'50-3'70-3'85-4'00-4'15-4'30-4'45-4'55-4'65-4'75-4'80 y de 5 cm en 5 cm
 - Grupo B: 2'00-2'30-2'60-2'80-3'00-3'20-3'40-3'50-3'55 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
14:50	15:20	15:25	15:30	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
14:53	15:23	15:28	15:33	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
14:56	15:26	15:31	15:36	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
14:59	15:29	15:34	15:39	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:02	15:32	15:37	15:42	400 ml Absoluto	F	SERIE 5
15:05	15:35	15:40	15:45	400 ml Absoluto	F	SERIE 6
15:08	15:38	15:43	15:48	400 ml Absoluto	F	SERIE 7
15:11	15:41	15:46	15:51	400 ml Absoluto	F	SERIE 8
15:14	15:44	15:49	15:54	400 ml Absoluto	F	SERIE 9
15:17	15:47	15:52	15:57	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
15:20	15:50	15:55	16:00	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
15:23	15:53	15:58	16:03	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
15:26	15:56	16:01	16:06	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
15:29	15:59	16:04	16:09	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
15:32	16:02	16:07	16:12	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
15:35	16:05	16:10	16:15	400 ml Absoluto	M	SERIE 7
15:38	16:08	16:13	16:18	400 ml Absoluto	M	SERIE 8
15:41	16:11	16:16	16:21	400 ml Absoluto	M	SERIE 9
15:44	16:14	16:19	16:24	400 ml Absoluto	M	SERIE 10

15:47	16:17	16:22	16:27	400 ml Máster	M-F	SERIE 1
15:50	16:20	16:25	16:30	400 ml Máster	M-F	SERIE 2
15:53	16:23	16:28	16:33	400 ml Máster	M-F	SERIE 3
15:56	16:26	16:31	16:36	400 ml Máster	M-F	SERIE 4
16:04	16:34	16:39	16:42	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:10	16:40	16:45	16:48	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:17	16:47	16:52	16:55	1500 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:25	16:55	17:00	17:03	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:30	17:00	17:05	17:08	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:36	17:06	17:11	17:14	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:42	17:12	17:17	17:20	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:48	17:18	17:23	17:26	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:54	17:24	17:29	17:32	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6
17:02	17:32	17:37	17:40	1500 ml Absoluto	M	SERIE 7
17:10	17:40	17:45	17:50	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:13	17:43	17:48	17:53	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:16	17:46	17:51	17:56	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:19	17:49	17:54	17:59	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:22	17:52	17:57	18:02	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:25	17:55	18:00	18:05	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:28	17:58	18:03	18:08	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:31	18:01	18:06	18:11	200 ml Absoluto	F	SERIE 8
17:34	18:04	18:09	18:14	200 ml Absoluto	F	SERIE 9
17:37	18:07	18:12	18:17	200 ml Absoluto	F	SERIE 10

17:40	18:10	18:15	18:20	200 ml Absoluto	F	SERIE 11
17:43	18:13	18:18	18:23	200 ml Absoluto	F	SERIE 12
17:46	18:16	18:21	18:26	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:49	18:19	18:24	18:29	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:52	18:22	18:27	18:32	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:55	18:25	18:30	18:35	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
17:58	18:28	18:33	18:38	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:01	18:31	18:36	18:41	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:04	18:34	18:39	18:44	200 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:07	18:37	18:42	18:47	200 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:10	18:40	18:45	18:50	200 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:13	18:43	18:48	18:53	200 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:16	18:46	18:51	18:56	200 ml Absoluto	M	SERIE 11
18:19	18:49	18:54	18:59	200 ml Absoluto	M	SERIE 12
18:22	18:52	18:57	19:02	200 ml Absoluto	M	SERIE 13
18:25	18:55	19:00	19:05	200 ml Absoluto	M	SERIE 14
18:28	18:58	19:03	19:08	200 ml Absoluto	M	SERIE 15
18:31	19:01	19:06	19:11	200 ml Máster	F	SERIE 1
18:34	19:04	19:09	19:14	200 ml Máster	F	SERIE 2
18:37	19:07	19:12	19:17	200 ml Máster	F	SERIE 3
18:40	19:10	19:15	19:20	200 ml Máster	M	SERIE 1
18:43	19:13	19:18	19:23	200 ml Máster	M	SERIE 2
18:46	19:16	19:21	19:26	200 ml Máster	M	SERIE 3

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
---------------------------	-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

LONGITUD

13:15	13:25	13:30	13:55	Longitud H Absoluto	F	FOSO A SIN MEJORA
13:15	13:25	13:30	13:55	Longitud E Absoluto	M	FOSO B SIN MEJORA
14:15	14:25	14:30	14:55	Longitud G Absoluto	F	FOSO A SIN MEJORA
14:15	14:25	14:30	14:55	Longitud D Absoluto	M	FOSO B SIN MEJORA
15:15	15:25	15:30	15:55	Longitud F Absoluto	F	FOSO A SIN MEJORA
15:15	15:25	15:30	15:55	Longitud C Absoluto	M	FOSO B SIN MEJORA
16:15	16:25	16:30	16:55	Longitud E Absoluto	F	FOSO A SIN MEJORA
16:15	16:25	16:30	16:55	Longitud B Absoluto	M	FOSO B SIN MEJORA
17:15	17:25	17:30	17:55	Longitud D Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA
17:15	17:25	17:30	18:00	Longitud A Absoluto	M	FOSO A
18:15	18:25	18:30	18:55	Longitud C Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA
18:45	18:55	19:00	19:30	Longitud A Absoluto	F	FOSO A
19:15	19:25	19:30	19:55	Longitud B Absoluto	F	FOSO B SIN MEJORA

ALTURA

13:45	13:55	14:00	14:30	Altura D Absoluto	F-M
15:15	15:25	15:30	16:00	Altura C Absoluto	F-M
16:45	16:55	17:00	17:30	Altura B Absoluto	F-M
18:15	18:25	18:30	19:00	Altura A Absoluto	F-M

PERTIGA

Colaboradores

13:45	13:55	14:00	14:40	Pértiga B Absoluto	M
-------	-------	-------	-------	-----------------------	---

16:25	16:35	16:40	17:20	Pértiga A Absoluto	M
-------	-------	-------	-------	-----------------------	---

PESO

15:20	15:30	15:35	16:00	Peso Sub 18	M	5 Kg
-------	-------	-------	-------	----------------	---	------

16:45	16:55	17:00	17:25	Peso Sub 18	F	3 Kg
-------	-------	-------	-------	----------------	---	------



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

