

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 1

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 05/11/2023  
**HORA DE INICIO:** 16.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 30/10/2023. El listado de admitidos se publicará a partir del 31/10/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2023).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 30/10/2023 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-gallur-5-noviembre>

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En las pruebas de 200 y 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
  - Altura A: 1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,84 y de 3 en 3 cm
  - Altura B: 1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm
  - Altura C: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,19 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga M: 2'00-2'20-2'40-2'60-2'80-2'95-3'10-3'25-3'35-3'45-3'55-3'60 y de 5 cm en 5 cm

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

## HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:23	15:55	16:00	16:03	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:26	16:00	16:05	16:06	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:29	16:05	16:10	16:09	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:32	16:10	16:15	16:12	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
15:35	16:15	16:20	16:15	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
15:38	16:20	16:25	16:18	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
15:41	16:25	16:30	16:21	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
15:44	16:30	16:35	16:24	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
15:47	16:35	16:40	16:27	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
15:50	16:40	16:45	16:30	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
15:56	16:50	16:55	16:36	200 ml Máster	F	SERIE 1
15:59	16:55	17:00	16:39	200 ml Máster	F	SERIE 2
16:02	17:00	17:05	16:42	200 ml Máster	M	SERIE 1
16:05	17:05	17:10	16:45	200 ml Máster	M	SERIE 2
16:10	16:40	16:45	16:50	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:14	16:44	16:49	16:54	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:20	16:50	16:55	17:00	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:23	16:53	16:58	17:03	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:27	16:57	17:02	17:07	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:32	17:50	17:55	17:12	400 ml Absoluto	F	SERIE 1

16:35	17:55	18:00	17:15	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:38	18:00	18:05	17:18	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:41	18:05	18:10	17:21	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:47	18:15	18:20	17:27	400 ml Máster	F	SERIE 1
16:50	18:20	18:25	17:30	400 ml Máster	M	SERIE 1

### CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:05	15:10	15:30	Altura B Absoluta	F-M	
15:25	15:30	16:00	Longitud B Absoluta	M	<b>SIN MEJORA</b> <b>FOSO A</b>
15:35	15:40	16:00	Peso Sub 20	M	6 Kg
15:35	15:30	16:20	Pértiga Absoluta	M	
16:15	16:20	16:45	Altura C Absoluta	F-M	
16:20	16:25	16:45	Peso Absoluto	M	7,260 Kg
16:20	16:25	16:55	Longitud A Absoluta	M	<b>FOSO A</b>
17:00	17:05	17:35	Longitud C Absoluta	M	<b>SIN MEJORA</b> <b>FOSO B</b>
17:15	17:20	17:50	Peso Absoluto	F	4 Kg
17:30	17:35	18:00	Altura A Absoluta	M	
17:40	17:45	18:15	Longitud A Absoluta	F	<b>FOSO A</b>
17:55	18:00	18:30	Longitud B Absoluta	F	<b>SIN MEJORA</b> <b>FOSO B</b>
18:20	18:25	18:55	Longitud C Absoluta	F	<b>SIN MEJORA</b> <b>FOSO A</b>