

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 1 PC 2023

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 07/01/2023
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 04/01/2023. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más será eliminado de todas ellas.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 03/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230107

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 200 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
 - Altura M: 1,15-1,21-1,27-1,33-1,39-1,45-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,10-1,16-1,22-1,28-1,34-1,40-1,46-1,49 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 2,07-2,37-2,67-2,97-3,12-3,27-3,42-3,52-3,62-3,72-3.77 y de 5 en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:24	15:54	15:57	16:00	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:27	15:57	16:00	16:03	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:30	16:00	16:03	16:06	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:33	16:03	16:06	16:09	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:36	16:06	16:09	16:12	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
15:39	16:09	16:12	16:15	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
15:42	16:12	16:15	16:18	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
15:45	16:15	16:18	16:21	200 ml Absoluto	F	SERIE 8
15:48	16:18	16:21	16:24	200 ml Absoluto	F	SERIE 9
15:51	16:21	16:24	16:27	200 ml Absoluto	F	SERIE 10
15:54	16:24	16:27	16:30	200 ml Absoluto	F	SERIE 11
15:57	16:27	16:30	16:33	200 ml Absoluto	F	SERIE 12
16:00	16:30	16:33	16:36	200 ml Absoluto	F	SERIE 13
16:03	16:33	16:36	16:39	200 ml Absoluto	F	SERIE 14
16:06	16:36	16:39	16:42	200 ml Absoluto	F	SERIE 15
16:09	16:39	16:42	16:45	200 ml Absoluto	F	SERIE 16
16:12	16:42	16:45	16:48	200 ml Absoluto	F	SERIE 17
16:15	16:45	16:48	16:51	200 ml Máster	F	SERIE 1
16:18	16:48	16:51	16:54	200 ml Máster	F	SERIE 2
16:21	16:51	16:54	16:57	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:24	16:54	16:57	17:00	200 ml Absoluto	M	SERIE 2

16:27	16:57	17:00	17:03	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:30	17:00	17:03	17:06	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:33	17:03	17:06	17:09	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:36	17:06	17:09	17:12	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:39	17:09	17:12	17:15	200 ml Absoluto	M	SERIE 7
16:42	17:12	17:15	17:18	200 ml Absoluto	M	SERIE 8
16:45	17:15	17:18	17:21	200 ml Absoluto	M	SERIE 9
16:48	17:18	17:21	17:24	200 ml Absoluto	M	SERIE 10
16:51	17:21	17:24	17:27	200 ml Absoluto	M	SERIE 11
16:54	17:24	17:27	17:30	200 ml Absoluto	M	SERIE 12
16:57	17:27	17:30	17:33	200 ml Absoluto	M	SERIE 13
17:00	17:30	17:33	17:36	200 ml Absoluto	M	SERIE 14
17:03	17:33	17:36	17:39	200 ml Absoluto	M	SERIE 15
17:06	17:36	17:39	17:42	200 ml Absoluto	M	SERIE 16
17:09	17:39	17:42	17:45	200 ml Máster	M	SERIE 1
17:12	17:42	17:45	17:48	200 ml Máster	M	SERIE 2
17:15	17:45	17:48	17:51	200 ml Máster	M	SERIE 3
17:18	17:48	17:51	17:54	200 ml Máster	M	SERIE 4
17:21	17:51	17:54	17:57	200 ml Máster	M	SERIE 5
17:24	17:54	17:57	18:00	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:30	18:00	18:03	18:06	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:36	18:06	18:09	18:12	1500 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:43	18:13	18:16	18:19	1500 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:51	18:21	18:24	18:27	1500 ml Absoluto	F	SERIE 5

17:59	18:29	18:32	18:35	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:04	18:34	18:37	18:40	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:09	18:39	18:42	18:45	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:15	18:45	18:48	18:51	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:20	18:50	18:53	18:56	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:27	18:57	19:00	19:03	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:34	19:04	19:07	19:10	1500 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:41	19:11	19:14	19:17	1500 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:48	19:18	19:21	19:24	1500 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:55	19:25	19:28	19:31	600 ml Sub 16	F	SERIE 1
18:48	19:18	19:31	19:34	600 ml Sub 16	F	SERIE 2
19:01	19:31	19:34	19:37	600 ml Sub 16	F	SERIE 3
19:04	19:34	19:37	19:40	600 ml Sub 16	F	SERIE 4
19:07	19:37	19:40	19:43	600 ml Sub 16	F	SERIE 5
19:11	19:41	19:44	19:47	600 ml Sub 16	F	SERIE 6
19:15	19:45	19:48	19:51	600 ml Sub 16	F	SERIE 7
19:19	19:49	19:52	19:55	600 ml Sub 16	M	SERIE 1
19:22	19:52	19:55	19:58	600 ml Sub 16	M	SERIE 2
19:25	19:55	19:58	20:01	600 ml Sub 16	M	SERIE 3
19:29	19:59	20:01	20:04	600 ml Sub 16	M	SERIE 4
19:32	20:02	20:05	20:08	600 ml Sub 16	M	SERIE 5

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:00	15:25	15:30	16:00	Longitud A Absoluta	M	FOSO 1
15:00	15:25	15:30	16:00	Longitud C Absoluta	M	FOSO 2 SIN MEJORA
15:00	15:25	15:30	16:00	Altura Sub 16	F	
15:05	15:30	15:35	16:05	Peso Sub 18	M	5 Kg
15:10	15:35	15:40	16:20	Pértiga Absoluta	M	
16:00	16:25	16:30	17:00	Longitud B Absoluta	F	FOSO 2 SIN MEJORA
16:10	16:35	16:40	17:10	Longitud A Absoluta	F	FOSO 1
16:15	16:40	16:45	17:15	Peso Sub 18	F	3 Kg
16:50	17:15	17:20	17:50	Altura Sub 16	M	
17:00	17:25	17:30	18:00	Longitud C Absoluta	F	FOSO 2 SIN MEJORA
17:20	17:45	17:50	18:20	Longitud B Absoluta	M	FOSO 1 SIN MEJORA
18:00	18:25	18:30	19:00	Longitud D Absoluta	F	FOSO 2 SIN MEJORA Cinta 1 m

Madrid