

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DE LANZAMIENTOS LARGOS MÁSTER DISCO Y MARTILLO PESADO

LUGAR: Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa
DÍA: 21/03/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Atletismo Leganés
Excmo. Ayuntamiento de Leganés

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/03/2026, el listado de admitidos se publicará a partir del 17/03/2026.
- Cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas en el Campeonato de Madrid de lanzamientos largos (disco, martillo, martillo pesado y jabalina), si se inscribiera a más pruebas y fuera admitido, deberá renunciar a las pruebas de más en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos. Si no renunciase y estuviera en más de dos pruebas, será eliminado de todas ellas. Si un atleta es admitido en las dos pruebas de primer fin de semana y no renunciase a ninguna en plazo, ya no podrá inscribirse en las pruebas del siguiente fin de semana.
- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará la participación a las mejores marcas inscritas según coeficiente (marcas válidas de la temporada 2024, 2025 y 2026. Se publicará el listado de admitidos a partir del martes anterior a la celebración de la prueba.
- Para poder participar en el campeonato de lanzamientos máster será necesario tener marca acreditada en el periodo indicado en el punto anterior, solo excepcionalmente y si la inscripción fuera muy baja en una jornada, se permitirá la participación de atletas sin marca.

Art. 3 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

CONCURSOS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Categorías
9:30	10:00	Disco A	M-F	1 Kg	F (todas) – M80
11:15	11:45	Disco B	M	2 Kg, 1.5 Kg	M35-M40-M45-M55
13:00	13:30	Disco C	M	1.5 Kg – 1 Kg	M50–M60-M65-M70

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo o Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Categorías
15:25	15:50	Martillo pesado A	M	15,88 Kg – 11,34 Kg	M35-M40-M45-M50
17:05	17:30	Martillo pesado B	M	11,34 Kg - 9,08Kg - 7,26Kg	M55-M60-M65-M70
18:45	19:10	Martillo pesado C	M-F	9,08Kg-7,26Kg-5,45Kg	F (Todas) – M80