

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COSLADA

LUGAR: Polideportivo Valleaguado de Coslada
DÍA: 11/06/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Coslada y el Club Unión Atlética Coslada

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025
- Licencias nacionales (solo en las pruebas absolutas) de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 08/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, el club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. El listado de admitidos se publicará a partir del 09/06/2025. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas y no se devolverá el pago.
- Además, deberán realizar el pago correspondiente hasta las 23:59 del 08/06/2025:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-coslada>

Art. 3 – Normas técnicas:

- En aquellas pruebas de lanzamientos donde participen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, lancen con el artefacto que lancen.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	100 ml	F	SERIE 1
16:58	17:03	100 ml	F	SERIE 2
17:01	17:06	100 ml	F	SERIE 3
17:04	17:09	100 ml	F	SERIE 4
17:07	17:12	100 ml	F	SERIE 5
17:10	17:15	100 ml	F	SERIE 6
17:13	17:18	100 ml	F	SERIE 7
17:16	17:21	100 ml	F	SERIE 8
17:19	17:24	100 ml	F	SERIE 9
17:22	17:27	100 ml	F	SERIE 10
17:25	17:30	100 ml	F	SERIE 11
17:28	17:33	100 ml	F	SERIE 12
17:31	17:36	100 ml	F	SERIE 13
17:34	17:39	100 ml	F	SERIE 14
17:37	17:42	100 ml	F	SERIE 15
17:40	17:45	100 ml	F	SERIE 16
17:43	17:48	100 ml	F	SERIE 17
17:46	17:51	100 ml	F	SERIE 18
17:49	17:54	100 ml	F	SERIE 19
17:52	17:57	100 ml	F	SERIE 20
17:55	18:00	100 ml	M	SERIE 1
17:58	18:03	100 ml	M	SERIE 2
18:01	18:06	100 ml	M	SERIE 3
18:04	18:09	100 ml	M	SERIE 4
18:07	18:12	100 ml	M	SERIE 5
18:10	18:15	100 ml	M	SERIE 6
18:13	18:18	100 ml	M	SERIE 7
18:16	18:21	100 ml	M	SERIE 8
18:19	18:24	100 ml	M	SERIE 9

18:22	18:27	100 ml	M	SERIE 10
18:25	18:30	100 ml	M	SERIE 11
18:28	18:33	100 ml	M	SERIE 12
18:31	18:36	100 ml	M	SERIE 13
18:34	18:39	100 ml	M	SERIE 14
18:37	18:42	100 ml	M	SERIE 15
18:43	18:48	800 ml	F	SERIE 1
18:47	18:52	800 ml	F	SERIE 2
18:51	18:56	800 ml	M	SERIE 1
18:55	19:00	800 ml	M	SERIE 2
18:59	19:04	800 ml	M	SERIE 3
19:03	19:08	800 ml	M	SERIE 4
19:07	19:12	800 ml	M	SERIE 5
19:12	19:17	1500 ml	F	SERIE 1
19:18	19:23	1500 ml	F	SERIE 2
19:26	19:31	1500 ml	M	SERIE 1
19:31	19:36	1500 ml	M	SERIE 2
19:36	19:41	1500 ml	M	SERIE 3
19:41	19:46	1500 ml	M	SERIE 4
19:50	19:55	400 ml	F	SERIE 1
19:54	19:59	400 ml	F	SERIE 2
19:58	20:03	400 ml	F	SERIE 3
20:02	20:07	400 ml	F	SERIE 4
20:06	20:11	400 ml	F	SERIE 5
20:10	20:15	400 ml	F	SERIE 6
20:14	20:19	400 ml	M	SERIE 1
20:18	20:23	400 ml	M	SERIE 2
20:22	20:27	400 ml	M	SERIE 3
20:26	20:31	400 ml	M	SERIE 4
20:30	20:35	400 ml	M	SERIE 5
20:34	20:39	400 ml	M	SERIE 6
20:38	20:43	400 ml	M	SERIE 7
20:42	20:47	400 ml	M	SERIE 8

20:47	20:52	4x100 ml	F	SERIE 1
20:53	20:58	4x100 ml	F	SERIE 2
20:59	21:04	4x100 ml	F	SERIE 3
21:05	21:10	4x100 ml	F	SERIE 4
21:11	21:16	4x100 ml	M	SERIE 1
21:17	21:22	4x100 ml	M	SERIE 2

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
LONGITUD				
17:00	17:30	Longitud A	M	
18:20	18:50	Longitud B	F-M	SIN MEJORA
19:15	19:45	Longitud A	F	
PESO				
17:00	17:30	Peso, absoluto + sub 18	F	4 Kg, 3 Kg
18:10	18:30	Peso, absoluto B + sub 20 + sub 18	M	5 Kg, 6 Kg, 7,260 Kg SIN MEJORA
18:45	19:15	Peso, absoluto A + sub 20 + sub 18	M	5 Kg, 6 Kg, 7,260 Kg
JABALINA				
17:00	17:30	Jabalina absoluta + sub 16	M	800 g, 600 g
18:40	19:10	Jabalina absoluta + sub 16	F	600 g, 500 g