

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE COMBINADAS

CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS

CRITERIUM COMBINADAS SUB 18

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 8 Y 9/05/2021
HORA DE INICIO: 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 04/05/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. También se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- En el campeonato de relevos en la inscripción deberán figurar los 4 integrantes del equipo. Cada club podrá inscribir a un quinto atleta como reserva que podrá acceder a la instalación y realizar el calentamiento con el resto del equipo. En la inscripción del atleta de reserva deberá indicarse su condición en el apartado Dorsal como RESERVA. Si el número de clubes inscrito fuera muy numeroso, se seleccionará a los equipos participantes según la suma de marcas parciales de al menos 3 componentes.

Art. 3 – Normas técnicas de competición combinadas:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón máster	M	100 ml, longitud, peso, altura, 400	Vallas altas, disco, Pértiga, jabalina, 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón máster	F	Vallas altas, altura, peso, 200 ml	Longitud, Jabalina, 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Altura Masculina: 1,15-1,21- 1,27-1,33-1,36 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,15-1,21-1,24 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 100 v W35-39: 0,84-13*8,5*10,5
 - 80 v 40-49: 0,762-12*8*12
 - 100 v sub 18 F: 0,762*13*8,5*10,5

- 80 v 50 +: 0,762-12*7*19
- 110 v sub 18: 0,914*13,72*9,14*14,02
- 110 v M 35-49: 0,991-13,72*9,14*14,02
- 100 v M 50-59: 0,914-13*8,5*10,5
- 100 v 60-69: 0,84-12*8*16

Art. 3 – Normas técnicas de competición relevos:

- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por prueba y categoría, Se podrán utilizar atletas de clubes filiales solo desde la categoría sub 16 en adelante, un atleta por equipo siempre que el club filial no participe en esa categoría.
- Se podrán hacer cambios en los equipos de relevos hasta media hora antes del horario de cada prueba.
- En las pruebas con más de una serie, el equipo vencedor será el que realice mejor tiempo del conjunto de las series
- No será necesario especificar el orden de los relevistas

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.

- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.

PROTOCOLO COVID-19 FAM

- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:30	9:55	10:00	100 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	10:05
9:40	10:05	10:10	100 mv Heptatlón W-35	F	SERIE 1	10:05
09:50	10:15	10:20	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1	10:25
10:00	10:25	10:30	80 mv Heptatlón W-40-55	F	SERIE 1	10:35
10:10	10:35	10:40	4x50 ml Sub 8	F	SERIE 1	10:45
10:20	10:45	10:50	4x50 ml Sub 8	F	SERIE 2	10:55
10:30	10:55	11:00	4x50 ml Sub 8	M	SERIE 1	11:05
10:40	11:05	11:10	4x50 ml Sub 8	M	SERIE 2	11:15
10:50	11:15	11:20	4x50 ml Sub 10	F	SERIE 1	11:25
11:30	11:25	11:30	4x50 ml sub 10	F	SERIE 2	11:35
11:10	11:35	11:40	4x50 ml sub 10	F	SERIE 3	11:45
11:20	11:45	11:50	4x50 ml sub 10	M	SERIE 1	11:55
11:30	11:55	12:00	4x50 ml sub 10	M	SERIE 2	12:05
11:40	12:05	12:10	4x50 ml sub 10	M	SERIE 3	12:15
11:50	12:15	12:20	4x60 ml Sub 12	F	SERIE 1	12:25
12:00	12:25	12:30	4x60 ml Sub 12	F	SERIE 2	12:35
12:10	12:35	12:40	4x60 ml Sub 12	F	SERIE 3	12:45

12:20	12:45	12:50	4x60 ml Sub 12	F	SERIE 4	12:55
12:30	12:55	13:00	4x60 ml Sub 12	M	SERIE 1	13:05
12:40	13:05	13:10	4x60 ml Sub 12	M	SERIE 2	13:15
12:50	13:15	13:20	4x60 ml Sub 12	M	SERIE 3	13:25
13:00	13:25	13:30	200 ml Heptatlón	F	SERIE 1	13:35
13:10	13:35	13:40	400 ml Decatlón	M	SERIE 1	13:45
15:30	15:55	16:00	4x300 ml Sub 16	F	SERIE 1	16:05
15:40	16:05	16:10	4x300 ml Sub 16	F	SERIE 2	16:15
15:50	16:15	16:20	4x300 ml Sub 16	F	SERIE 3	16:25
16:00	16:25	16:30	4x300 ml Sub 16	F	SERIE 4	16:35
16:10	16:35	16:40	4x300 ml Sub 16	M	SERIE 1	16:45
16:20	16:45	16:50	4x300 ml Sub 16	M	SERIE 2	16:55
16:30	16:55	17:00	4x300 Sub 16	M	SERIE 3	17:05
16:40	17:05	17:10	4x100 ml Absoluto	F	SERIE 1	17:15
16:50	17:15	17:20	4x100 ml Absoluto	F	SERIE 2	17:25
17:00	17:25	17:30	4x100 ml Absoluto	F	SERIE 3	17:35
17:10	17:35	17:40	4x100 ml Absoluto	F	SERIE 4	17:45
17:20	17:45	17:50	4x100 ml Absoluto	M	SERIE 1	17:55
17:30	17:55	18:00	4x100 ml Absoluto	M	SERIE 2	18:05
17:40	18:05	18:10	4x100 ml Absoluto	M	SERIE 3	18:15

HORARIO CONCURSOS

10:30	Longitud decatión Máster y Sub 18	M	Cinta 1 m y tabla
10:50	Altura heptatlón Máster y Sub 18	F	
	Peso decatión Máster y Sub 18	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg

Peso heptatlón F 4 Kg, 3 Kg
Máster y Sub 18

Altura decatlón M
Máster y Sub 18

2ª Jornada

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:30	9:55	10:00	110 mv. Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	
9:40	10:05	10:10	110 mv Decatlón M-35	M	SERIE 1	
9:50	10:15	10:20	100 mv Decatlón M-50-65	M	SERIE 1	
10:00	10:25	10:30	4x100 sub 16	F	SERIE 1	
10:10	10:35	10:40	4x100 ml Sub 16	F	SERIE 2	
10:20	10:45	10:50	4x100 ml Sub 16	F	SERIE 3	
10:30	10:55	11:00	4x100 ml Sub 16	F	SERIE 4	
10:40	11:05	11:10	4x100 ml Sub 16	M	SERIE 1	
10:50	11:15	11:20	4x100 ml Sub 16	M	SERIE 2	
11:00	11:25	11:30	4x100 ml Sub 18	F	SERIE 1	
11:10	11:35	11:40	4x100 ml Sub 18	F	SERIE 2	
11:20	11:45	11:50	4x100 ml Sub 18	F	SERIE 3	
11:30	11:55	12:00	4x100 ml Sub 18	F	SERIE 4	
11:40	12:05	12:10	4x100 ml Sub 18	M	SERIE 1	
11:50	12:15	12:20	4x100 ml Sub 18	M	SERIE 2	
12:00	12:25	12:30	4x100 ml Sub 18	M	SERIE 3	
12:10	12:35	12:40	4x100 ml Sub 20	F	SERIE 1	

Colaborador
Principal



Colaboradores



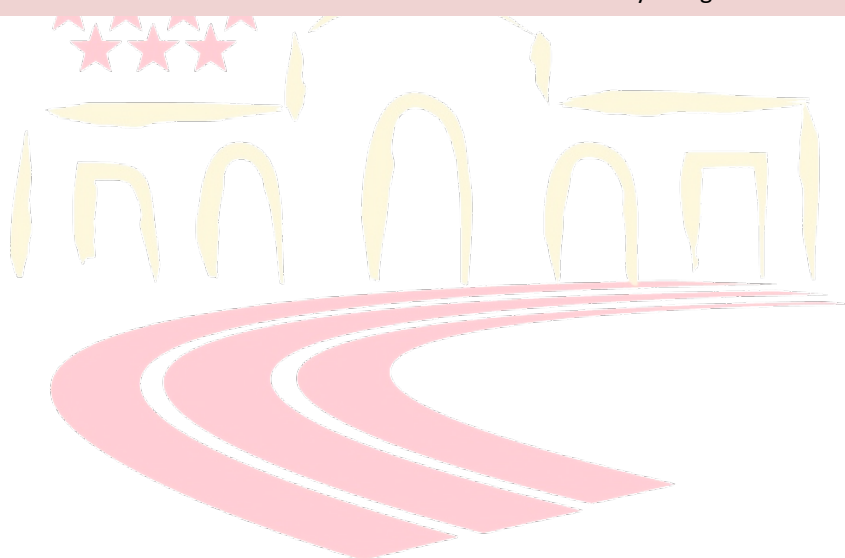
12:20	12:45	12:50	4x100 ml Sub 20	M	SERIE 1
12:30	12:55	13:00	4x100 ml Sub 23	F	SERIE 1
12:40	13:05	13:10	4x100 ml Sub 23	M	SERIE 1
12:50	13:15	13:20	4x100 ml Máster	F	SERIE 1
13:00	13:25	13:30	4x100 Máster	M	SERIE 1
13:10	13:35	13:40	800 ml Heptatlón Máster y Sub 18	F	SERIE 1
13:20	13:45	13:50	1500 ml Decatlón Máster y Sub 18	M	SERIE 1
15:30	15:55	16:00	4x80 ml Sub 14	F	SERIE 1
15:40	16:05	16:10	4x80 ml Sub 14	F	SERIE 2
15:50	16:15	16:20	4x80 ml Sub 14	F	SERIE 3
16:00	16:25	16:30	4x80 ml Sub 14	F	SERIE 4
16:10	16:35	16:40	4x80 ml Sub 14	M	SERIE 1
16:20	16:45	16:50	4x80 ml Sub 14	M	SERIE 2
16:30	16:55	17:00	4x80 ml Sub 14	M	SERIE 3
16:40	17:05	17:10	4x80 ml Sub 14	M	SERIE 4
16:50	17:15	17:20	4x400 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:00	17:25	17:30	4x400 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:10	17:35	17:40	4x400 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:20	17:45	17:50	4x400 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:30	17:55	18:00	4x400 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:40	18:05	18:10	4x400 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:50	18:15	18:20	4x400 ml Absoluto	M	SERIE 4

HORARIO CONCURSOS

10:30	Longitud Heptatlón	F	Cinta 1 m y tabla
10:30	Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg

Jabalina Heptatlón	F	600 gr 500 gr
Pértiga Decatlón	M	

Jabalina Decatlón	M	800 gr, 700 gr y 600 gr
----------------------	---	----------------------------



Federación Atletismo Madrid

Colaborador
Principal



Colaboradores

